

Événements

Les voisinades

Venez passer un agréable après-midi, seul(e) ou en famille, dans les quartiers. Plusieurs surprises vous y attendent.

Soleil-Levant/Bouleaux/Platanes Mercredi 13 juillet de 16h30 à 19h Rendez-vous à la ferme Petit - Gratuit

Argillières Mercredi 3 août de 16h30 à 19h Rendez-vous à la maison de quartier Argillières - Gratuit Boie de Somme





Bar pour Tous

Quiz pour Tous Lundi 1er août de 14h à 16h

Culture générale, littérature, histoire, cinéma et plein d'autres thèmes pour tester vos connaissances en vous amusant.

à la MPT - Gratuit

Sorties Tout public

Journée à la base nautique de **Gamaches**

Lundi 11 juillet de 10h à 17h

Au programme de la journée, VTT et pédalo. Prévoir un pique-nique, une casquette, de la crème solaire et une bouteille d'eau.

Rendez-vous à la MPT

10€ adhérent, 15€ non adhérent

Visite et présentation du rucher du Carmel

Mardi 12 juillet de 10h à 12h

Dans un cadre agréable, venez découvrir le rucher du Carmel d'Abbeville et sa ruche pédagogique..

Rendez-vous à la MPT - Gratuit

Parents Enfants



Baby Gym

Mercredi 6 juillet de 10h à 11h

Dès l'acquisition de la marche vers 36 mois. Faites découvrir à votre bébé la baby gym avec l'association Abbeville Gym. *Prévoir* chaussettes de rechange.

Rendez-vous au Centre Robert Viarre 3€ adhérent, 5€ non adhérent

Bébés nageurs

Samedi 9 juillet à 9h

De 0 à 3 ans. Faites découvrir à votre bébé le milieu aquatique.

Rendez-vous devant la piscine 5€ adhérent, 8€ non adhérent

P'tit artiste

Mercredi 13 juillet de 14h à 16h

De 18 à 36 mois. Réalisation de peinture naturelle sur toile avec les mains et les pieds. Prévoir tenue de rechange.

à la MPT - 3€ adhérent, 5€ non adhérent

Futures mamans : cuisine et théorie

Mardi 2 août de 10h à 15h30

Participez à un atelier de cuisine dédié aux futures mamans et mamans allaitantes. Vous pourrez bénéficier de nombreux conseils diététiques et astuces.

à la CAF - 5€ adhérent, 9€ non adhérent

Médiation animale

Mercredi 6 juillet de 14h à 16h

De 4 mois à 3 ans. Venez passer un moment avec des animaux. Travail sur le bien-être sensoriel puis apprentissage sur l'alimentation de l'animal.

à la MPT - 8€ adhérent, 10€ non adhérent

Baby patisserie

Mercredi 13 juillet de 10h à 12h

De 1 à 3 ans. Réalisation de cookies rigolos.

à la CAF - 3€ adhérent, 5€ non adhérent

Soin maison pour bébé

Mercredi 27 juillet de 10h à 11h30

Réalisation de liniment et nettoyant sans rinçage à la fleur d'oranger pour votre bébé.

à la MPT - 3€ adhérent, 5€ non adhérent

Parcours éveil sensoriel et jeux d'eau

Mercredi 24 août de 14h à 16h

De 0 à 3 ans. Venez découvrir les 5 sens dans le jardin de la MPT avec des ateliers sensoriels et des petits jeux d'eau.

à la MPT - 3€ adhérent, 5€ non adhérent

Sortie à la mer Samedi 27 août de 9h à 12h

De 1 à 3 ans. Réalisation de châteaux de sable et jeux d'eau en famille Rendez-vous à la MPT - 3€ adhérent, 5€ non adhérent

Enfance & jeunesse



Fabrique tes stickers

Mardi 19 juillet de 14h à 16h

De 6 à 12 ans. Viens découvrir et utiliser les machines à commande numérique et réalise tes propres pochoirs.

à la MPT - 3€ adhérent, 5€ non adhérent

Initiation au Judo

Lundi 25 juillet de 14h à 15h30

De 8 à 12 ans. Viens t'initier à la pratique du Judo avec l'école de Judo d'Abbeville. Rendez-vous à l'école de Judo, rue Ledien 3€ adhérent, 5€ non adhérent

Cod'Kids

Mercredi 20 juillet de 14h à 16h

De 9 à 12 ans. Viens t'initier à la programmation et au codage à l'ordinateur et crée ta propre histoire ou ton jeu. à la MPT - Gratuit pour les adhérents

Visite du Zoo d'Amiens

Jeudi 28 juillet de 10h à 17h

De 6 à 12 ans. Partons ensemble faire un tour du monde et découvrir les animaux des 5 continents. Prévoir un pique-nique, une casquette et une bouteille d'eau. à la MPT - 5€ adhérent, 8€ non adhérent

Visite de l'Asinerie du Marquenterre

Jeudi 4 août de 10h à 17h

De 3 à 5 ans. Dans un cadre agréable, allons rencontrer les animaux de l'Asinerie. Prévoir un pique-nique, une casquette et une bouteille d'eau.

Rendez-vous à la MPT - 5€ adhérent, 8€ non adhérent

Stages

Journal 'Jeunes et Citoyens" Du mardi 9 août au vendredi 12 août de 14h à 17h

De 8 à 12 ans. Viens jouer le journaliste et participe à la rédaction de la 8ème édition du journal.

à la MPT et/ou à la maison de quartier Argillières - Gratuit

Objectif 6ème Du lundi 22 août au vendredi 26 août de 10h à 12h et de 14h à 16h

Réservé aux enfants scolarisés en 6ème à la rentrée en septembre 2022. Tu souhaites préparer ton entrée au collège et découvrir d'une manière ludique certaines matières abordées ? Participe à ce stage d'une semaine.

à la MPT - Gratuit

Multisports

Jeudi 11 août de 10h à 12h

Dès 12 ans. Viens découvrir plusieurs sports tout en t'amusant : le speed-ball, le tir à l'arc et le molkky.

à la MPT - Gratuit pour les adhérents

Équitation et paddle

Jeudi 18 août de 9h à 17h

De 12 à 18 ans. Viens passer la journée au domaine du LieuDieu. Le matin, apprentissage équestre et l'après-midi, activité Paddle ou pédalo. Prévoir bottes ou chaussures de sport, tenue de plage et pique-nique.

Rendez-vous à la MPT 25€ adhérent, 35€ non adhérent

Fabrique Multimédia



Porte-clés brodé

Mardi 5 juillet de 14h à 16h Venez créer votre porte-clés brodé avec

votre initiale à l'aide de la brodeuse numérique.

à la MPT - 3€ adhérent, 5€ non adhérent

E-constat

Jeudi 21 juillet de 14h à 16h

Venez découvrir l'application de constat, plus besoin de chercher vos constats papiers tout se fait via votre smartphone. à la MPT - 3€ adhérent, 5€ non adhérent

La Fabrique Multimédia est en accès libre

Du lundi 4 au vendredi 22 juillet*

Espace Multimédia

Accès libre aux ordinateurs avec ou sans l'aide de l'animatrice dans vos démarches dématérialisées.

Lundi	16h30 - 18h
Mardi	16h30 - 18h
leudi	16h30 - 18h

Fabrique Numérique

Accès libre aux machines à commande numérique avec ou sans accompagnement.

Vendredi	14h -	19h
----------	-------	-----

^{*}excepté vendredi 15 juillet

Toutes générations_{de 6 à 99 ans}

Initiation Cirque

Mardi 12 juillet de 14h à 15h30

Enfants, ados ou séniors, venez participer à une initiation proposée par les Mains Goch'.

à la CAF

Adulte adhérent : 5€ Enfant adhérent : 3€ Adulte non adhérent : 7€ Enfant non adhérent : 5€

Après-midi Molkky au jardin

Jeudi 21 juillet de 14h à 16h

Venez seul(e), en famille ou entre amis découvrir le Molkky.

à la MPT - Gratuit

Chasse au trésor

Mardi 26 juillet de 14h à 16h

Venez partager un moment convivial entre petits et grands. Découvrez les nombreux indices et partez à la découverte du trésor.

à la CAF - Gratuit

Séniors

Fabrication de bougies parfumées

Mardi 12 juillet de 14h à 16h

Venez fabriquer vos bougies maison. à la CAF - 5€ adhérent, 10€ non adhérent

Visite culturelle à Rue

Mercredi 27 juillet de 9h30 à 17h

Le matin, visite guidée d'un quartier de la ville de Rue puis, l'après-midi, visite guidée du musée des frères Caudron. *Repas libre Rendez-vous à la MPT*13€ adhérent, 18€ non adhérent

Découverte de Doctolib



Mercredi 13 juillet de 14h à 15h30

Apprenez comment créer un compte, prendre rendez-vous avec un praticien, gérer les rendez-vous de vos proches, etc. à la MPT - Gratuit pour les adhérents

Visite du Centre Historique de Crécy et du château Régnière-Ecluse

Vendredi 29 juillet de 9h15 à 18h

Le matin, visite du Centre Historique de Crécy puis, l'après-midi, visite guidée du château de Régnière-Ecluse. *Possibilité de restauration sur* place : La Grignottine.

Rendez-vous à la MPT

22€ adhérent, 27€ non adhérent

Jeux géants et traditionnels

Samedi 30 juillet de 14h à 16h30

Venez vous amuser autour de jeux traditionnels pour petits et grands. En partenariat avec la ludothèque Prélude. *Rendez-vous à Prélude - Gratuit*

Découverte de la forêt de Crécy

Jeudi 4 août de 9h30 à 12h30

Venez vous balader et découvrir la faune et la flore de la forêt de Crécy lors d'un rallye photo. N'hésitez pas à prendre votre appareil photo.

Rendez-vous à la MPT 2€ adhérent, 7€ non adhérent

Rencontre inter centres sociaux et visite du musée du verre à Blangy-sur-Bresle

Mercredi 3 août de 9h30 à 17h

Le matin, visite du centre social L'Atelier et rencontre séniors puis, l'après-midi, visite du musée du verre. *Prévoir pique-nique.*Rendez-vous à la MPT

7€ adhérent, 12€ non adhérent

Un foie en pleine forme

Vendredi 5 août de 10h à 15h30

Participez à un atelier cuisine dont la thématique est le foie. Vous découvrirez quels aliments sont à privilégier pour avoir un foie en bonne santé. L'aprèsmidi, la diététicienne vous donnera des conseils et astuces lors d'un cours théorique.

à la CAF - 12€ adhérent, 17€ non adhérent

Balade au Tréport et visite du site archéologique de Briga

Samedi 6 août de 9h à 17h

Découverte du Tréport librement puis visite guidée du site archéologique de Briga. Au cœur de la forêt d'Eu, vous découvrirez les ruines de monuments et d'habitations galloromains qui rappellent l'existence de la ville de Briga. *Prévoir une bonne paire de chaussures. Repas libre.*

Rendez-vous à la MPT - 13€ adhérent, 18€ non adhérent

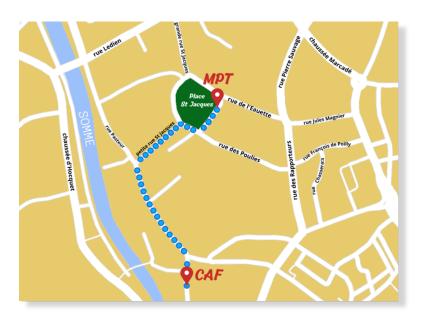
Bien vivre sa retraite

Mardis 16, 23 et 30 août de 10h à 12h

Les ateliers "bien vivre sa retraite" ont pour objectifs de prendre soin de soi et acquérir les bons réflexes du quotidien, le tout en échangeant dans la convivialité. Savoir s'adapter face aux effets du vieillissement, comprendre les leviers qui influencent les mécanismes de défenses psychologiques.

à la MPT - 2€ adhérent, 7€ non adhérent pour l'ensemble des séances

Accueil ouvert du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h









Maison pour Tous - Centre Social Abbeville 1 place Saint-Jacques, 80100 Abbeville

© 03 22 24 25 18 contact@mpt-abbeville.asso.fr

www.mpt-abbeville.fr





