

ZOOM

Votre bulletin d'information
& Programme d'activités

avril – juin 2019

MAISON POUR TOUS

INSCRIPTIONS
POUR LES ACTIVITÉS
À PARTIR
DU 3 AVRIL

centre social **MPT**
Abbeville

ÉDITO

Vous guettiez l'arrivée du printemps ?

Vous attendiez notre programme pour le prochain trimestre ?

Réjouissez-vous ! Les jours plus longs et plus doux arrivent...

- *Et pour notre part, nous vous proposons une très large offre d'activités à faire seul(e), en famille ou entre amis. De nombreux rendez-vous pour le plaisir de découvrir, pour se détendre et partager.*

Des stages, des conférences, des concerts, du théâtre, de nombreuses sorties, le forum jobs d'été, la Fête pour Tous le 26 juin... Chacun y trouvera son compte !

Dans ce nouveau numéro, nous reviendrons sur les principaux événements du début d'année comme le Dance week-end, la conférence de Jean-Luc Vigneux sur la Picardie Beatles ou encore la soirée Ti pi Mi et Baladins.

Zoom aussi sur une adhérente et une association partenaire Les jardins de la Plume.

A très bientôt.

Bien cordialement,

Jean-Pierre CLIPET
Président

Coralie PORET
Directrice

La carte
d'adhésion :

50% de réduction pour
une adhésion entre le 1^{er}
mars et le 31 août

adultes 5€
enfants/étudiants 2€50
familles 7€50

SOMMAIRE

3	SORTIES
4-5	STAGES
5	CUISINE SANTÉ
5	CUISINE DU MONDE
6-8	BAR À TOUS
8	SPÉCIAL JEUNES
8	VIE ASSOCIATIVE
9	ATELIERS DES SAVOIR-FAIRE
9	RENCONTRES SÉNIORS
10-11	LA FABRIQUE MULTIMÉDIA
12	FÊTE POUR TOUS
13-18	RETOUR SUR...
19	AGENDA RÉCAPITULATIF

Comité des usagers

Lundi 13 mai de 18h à 20h

Pour agir au plus près de vos attentes
et vous associer au développement de
nos activités, venez échanger avec nous
autour du projet de l'association

Pour davantage d'informations ou pour suivre l'actualité de la MPT,
nous vous convions à consulter notre site Internet

www.mpt-abbville.fr et notre page facebook **Maison Pour Tous d'Abbeville**

■ Étaples / Mercredi 24 avril

Le matin : Visite du centre Mareis et participation à un atelier cuisine des produits de la mer avec un chef cuisinier. Dégustation des plats préparés
L'après-midi : CCroisière en baie de Canche. *Départ 8h30 à l'Office de Tourisme, retour vers 17h - Tarif : 15€ adhérent, 20€ non adhérent*

■ Visite des mines de Lewarde / Samedi 27 avril

Le Centre Historique Minier est le plus important musée de la mine en France. Découvrez l'histoire de nos ancêtres et de la région de manière ludique. *Prévoir un pique-nique. Départ 8h30 à l'Office de Tourisme, retour vers 17h30*
Tarif : Adultes 15€ adh. 20€ non adh. / Enfants : 10€ adh. 12€ non adh.
Si QF < 600 : 10€ adulte, 5€ enfant

■ Fort-Mahon / Mardi 14 mai

Randonnée nature en baie d'Authie avec reconnaissance et cueillette des plantes comestibles, puis atelier cuisine et dégustation de plats préparés en commun. Ballade à Fort-Mahon l'après-midi. *Prévoir coupe-vent, paire de bottes, panier et paire de ciseaux. Départ 8h à l'Office de Tourisme, retour vers 17h30 - Tarif : 5€ adhérent, 8€ non adhérent*

■ Château de Chantilly / Samedi 25 mai

Découverte d'un des plus beaux châteaux de France. Spectacle équestre l'après midi. *Prévoir un pique-nique. Départ 8h30 à l'Office de Tourisme, retour vers 20h - Tarif : Adultes 15€ adh. 20€ non adh. / Enfants 10€ adh. 12€ non adh.*
Si QF < 600 : 10€ adulte, 5€ enfant

■ Jardin du peintre André Van Beek et visite de Gerberoy / Jeudi 6 juin

Découverte du jardin fleuri du peintre André Van beek, déjeuner sur la base de loisirs et plan d'eau Troissereux puis visite de Gerberoy, l'un des plus beaux villages de France. *Prévoir un pique-nique. Départ 8h à l'Office de Tourisme, retour vers 18h - Tarif : 15€ adhérent, 20€ non adhérent*

■ Jardins japonais à Sénarpont / Jeudi 27 juin

Départ à 13h30 de la MPT, retour vers 17h (mini bus et co-voiturage)
Tarif : 5€ adhérent, 7€ non adhérent

■ Zoo Pairi Daiza / Samedi 29 juin

Situé en Belgique et élu meilleur zoo d'Europe en 2018, vous y trouverez une biodiversité variée grâce aux différentes espèces présentes uniquement à Pairi Daiza. *Départ 8h à l'Office du Tourisme, retour vers 19h*
Tarif : 15€ adulte, 10 € enfant





■ Atelier bébés-parents « Nais'sens » | Mardi 23 avril

Pour les parents avec enfants de 0-36 mois. Atelier sur le toucher pour l'éveil des sens : permettre à bébé de s'éveiller et de toucher le monde. Prise des empreintes en pâte à sel. Temps d'échange entre parents.

De 10h à midi - Tarif : 5€ adhérent, 7€ non adhérent



■ Danse Bollywood | Samedi 27 avril

Danse que l'on retrouve dans les films indiens actuels qui comporte des éléments de danses classiques et folkloriques indiennes mais aussi des mouvements de Rock, Break Dance, Danse orientale et Modern jazz. *Prévoir des pieds nus ou ballerines, une tenue de gym ou autre qui permet d'être à l'aise.* De 15h à 18h à la CAF - Tarif 22€ adhérent, 26€ non-adhérent



■ Lecture étiquettes alimentaires | Mercredi 22 mai

Maîtriser la lecture des étiquettes alimentaires : décrypter les ingrédients (additifs, différents noms des sucres...), comprendre les tableaux de valeurs nutritionnelles, en savoir plus sur les applis telles que Yuka.

Animé par Elodie Finet, diététicienne - De 18h30 à 20h à la MPT

Tarif : 5€ adhérent, 7€ non-adhérent



■ Les astuces de maquillage pour les yeux et la bouche | Vendredi 24 mai

Dès 15 ans. Apprenez à vous maquiller avec les astuces des professionnels. Un regard tendre ou intense, une bouche naturelle ou repulpée ? Pour combler toutes vos envies en évitant le faux-pas, Lucie Girard, conseillère en maquillage vous donne le mode d'emploi. Prévoir de venir avec le teint maquillé. De 18h30 à 20h30 à la MPT

Tarif 5€ adhérent, 7€ non-adhérent



■ Bain sonore aux bols tibétain | Vendredi 24 mai

Découverte des bols tibétains à travers le bain sonore pour une relaxation profonde. L'activité peut se dérouler en position assise ou allongée. *Prévoir un tapis, un coussin et un plaid.*

Animé par Pierre Pruvot, musicothérapeute.

De 18h à 19h30 à la CAF - Tarif : 5€ adhérent, 7€ non-adhérent



■ Huiles essentielles | Mardi 28 mai

Partez à la découverte des huiles. Constituez votre petite trousse « Aroma » avec les dix huiles essentielles incontournables.

Animé par Monique Malivoir, naturopathe. De 18h30 à 20h30 à la MPT

Tarif 5€ adhérent, 7€ non-adhérent

■ **Sophrologie** / *Les jeudis 16 et 23 mai et 6 juin*

Mieux dormir avec la sophrologie. Troubles du sommeil, rumination, anxiété, difficultés d'endormissement... Trouvez les clés du sommeil avec la sophrologie. Animé par Sylvain Vaillant, psy-sophrologue - 18h à 19h30 à la MPT - Tarif pour les 3 séances : 15€ adhérent, 20€ non-adhérent



CUISINE SANTÉ

Réservation obligatoire

Équilibrez mieux votre alimentation avec des produits sains et accompagnez au mieux certains troubles de santé.

Les mercredis de 10h à 13h30 à la CAF

27€ adhérent, 30€ non adhérent par séance

Animé par Hubert Lévêque, naturopathe

- **Le gingembre, le rhizome super musclé !** / 3 avril
- **Les algues, prototype de l'aliment idéal ?** / 15 mai
- **Super-aliments, super pouvoirs ?**
Spiruline, argousier, cacao, goji, chanvre... / 5 juin



CUISINE DU MONDE

Réservation obligatoire

Confectionnez puis dégustez ensemble dans une ambiance conviviale.

Les samedis de 10h à 14h à la CAF

12€ adhérent, 15€ non adhérent par séance

Animé par Fatiha Kious

- **Cuisine syrienne** / 13 avril
- **Cuisine russe** / 15 juin
- **Cuisine végétarienne** / 6 juillet
L'atelier se déroulera aux Jardins de la Plume



LE BAR À TOUS

CAFÉ RENCONTRES

Gratuit

■ **Troc partie** / Samedi 13 avril

Organisé par l'association Sel à vie. Sur la base d'un échange sans argent : On donne un ou plusieurs objets et on repart avec d'autres trésors. De 14h à 17h

■ **Et toi, tu manges quoi?** / Mercredi 24 avril

Projection du film « *Et toi, tu manges quoi ?* » réalisé par les adhérents de la MPT avec la comédienne Marion Bonneau (Cie Correspondances) et le réalisateur Christophe Geneviève, suivi d'un échange avec les participants(es). Présentation et lecture du livre « *Délire en cuisine* » par les membres de l'association Ecrivitoires. Goûter offert. Dès 15h

■ **Café-parents : Jeux vidéo et si on en parlait?** / Jeudi 2 mai

Bien choisir les jeux vidéo pour ses enfants prévention sur la violence et les dangers. 16h30 à 18h à l'école Dany Pruvot

■ **Café-parents : Stéréotypes filles & garçons** / Jeudis 23 mai et 20 juin

Parler, comprendre l'égalité, les stéréotypes filles-garçons sans tabou. Jeudi 23 mai à la MPT et 20 juin à l'école Dany Pruvot. De 16h30 à 18h

■ **Café langues** / Vendredi 7 juin

Un moment convivial pour échanger dans une langue étrangère : Anglais, Espagnol, Arabe. Café et friandises sont aussi au programme. Italien-Espagnol, Arabe. Café et friandises sont aussi au programme. De 18h à 20h - Gratuit

Un lieu convivial proposant rencontres, débats, spectacles, échanges de services et de livres...

CAFÉ DÉCOUVERTES

Gratuit - réservation conseillée

■ **Musicothérapie : La Musique au service du bien-être** / Vendredi 26 avril

Présentation-discussion sur les différents types de musicothérapie, les applications concrètes, les déroulés de séance. Puis démonstration collective. Animée par Étienne Piney, Musicothérapeute. Entrée libre. De 18h30 à 20h

■ **Biodanza** / Mardi 14 mai

Accessible à tous, la Biodanza propose de se mettre en mouvement sur des musiques variées seul ou à plusieurs. La première partie dynamique stimule la joie de vivre tandis que la seconde invite à se détendre. Animé par Sabine Crinquette et Alain Catternan, professeurs. Prévoir une tenue confortable. Dès 17 ans De 18h30 à 20h30 - Gratuit

■ **Chèque emploi service : Mode d'emploi** / Mardi 21 mai

Particuliers employeurs, salariés. Obtenez toutes les informations sur les chèques emploi service universels (CESU). Animé par l'association Harmonessence. 18h30 - Gratuit



CAFÉ DES MOTS

Gratuit

■ Les livres qui vous ont marqués, débats, lectures à voix haute | Les mardis 9 avril, 14 mai et 11 juin

En partenariat avec les bibliothèques d'Abbeville. De 14h à 15h30



CAFÉ SPECTACLE

Réservation conseillée

■ Lecture publique Escal-vigor par la Troupe Solilès

Vendredi 5 avril

« Puisqu'on me taxe de monstrosité, me disais-je, puisque je suis déchu, socialement reprouvé, autant jouir du bénéfice de mon ignominie ».

D'après le texte de Georges Eekhoud. 20h30

Tarif : Adultes 14€, Tarif réduit 12€

Moins de 18 ans 8€ (se renseigner à l'accueil pour plus de précisions)

■ Lost dogs | Vendredi 19 avril

Tribute to Pearl Jam / 1ere partie Headrush : Covers pop et rock

20h30 - Tarif : 5€ adhérent, 7€ non adhérent

■ Salsetcho | Vendredi 10 mai

Le groupe Salsetcho rend hommage au musicien manouche Django Reinhardt en reprenant quelques-unes de ses compositions et improvisations les plus célèbres. Au programme également des standards et des compositions dans le plus pur style swing de ces années où le jazz était roi.

20h30 - Tarif : 5€ adhérent, 7€ non adhérent

■ Scène ouverte | Vendredi 17 mai

Venez découvrir les jeunes (ou moins jeunes) talents musicaux du territoire. 20h - Entrée libre

■ Soirée musicale | Mardi 25 juin

Ensemble vocal de la Maison pour Tous dirigé par Annie Legrand.

20h30 - Entrée libre



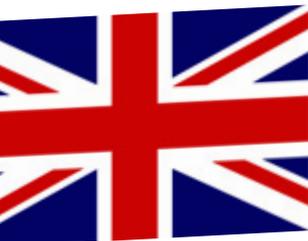
SPÉCIAL JEUNES



■ Forum jobs d'été / Samedi 6 avril

Organisé par notre Point Information Jeunesse, le forum permettra aux jeunes du territoire de rencontrer des entreprises, rédiger un cv ou une lettre de motivation, se préparer à un entretien, consulter des offres de jobs d'été ou d'emplois saisonniers...

De 9h30 à 13h - Gratuit



■ Stages intensifs d'Anglais / Du 16 au 19 avril

De 15 à 20 ans. Un bon moyen de se perfectionner en grammaire, vocabulaire, conjugaison, à l'oral et à l'écrit. Les stages d'une durée de 8 heures, en petits groupes, sont animés par une intervenante qualifiée et expérimentée.

De 10h à midi et de 14h à 16h - Gratuit

VIE ASSOCIATIVE

■ Tout savoir sur le Fond pour le Développement de la Vie Associative (FDVA) / Mardi 2 avril

De 16h à 18h

■ Obligations fiscales et comptables, en articulation avec la loi 1901 / Mardi 16 avril

Les aides publiques : Qui peut en prétendre ? La reconnaissance d'utilité publique, La gestion de l'association : Ce qu'il est possible de faire, ce qui est interdit... *De 14h à 17h*

■ La communication associative / Mercredi 15 mai

Le plan de communication et le projet associatif. Les diverses formes de communication... Quelles solutions choisir ? *De 17h à 20h*

■ Le chèque emploi associatif / Mardi 11 juin

Comment cela fonctionne ? Qui a le droit ? Le mettre en place : gestion et relation avec le salarié. Le « Guichet unique du spectacle occasionnel » (GUSO) : Qui peut le mettre en place ? Comment ? *De 14h à 17h*

ATELIERS DES SAVOIR-FAIRE

Les jeudis de 14h à 16h à la CAF - Gratuit sur inscription

- **Comment se passer des matières plastiques dans la cuisine** / 4 avril
Réaliser une éponge à partir de matériaux recyclé, fabriquer du film alimentaire et trouver des alternatives pour le transport et la conservation des aliments.
- **Les légumes s'invitent à l'apéro :**
houmous de pois chiches et pois cassés, tsatsiki, chips de légumes ... / 16 mai
- **Les boissons d'été :**
sirops maison, kéfir, eaux parfumées ... / 6 juin



RENCONTRES SÉNIORS

Réservation obligatoire

- **Destination équilibre** / Les vendredis du 5 avril au 28 juin
Prévenir les chutes, maintenir un bon équilibre et lutter contre l'isolement, réveiller et stimuler la fonction d'équilibration, renforcement musculaire.
De 9h30 à 16h30 à la CAF - Tarif : 5€ pour les 12 séances
Adhésion obligatoire
- **Réflexologie plantaire** / Mardi 4 juin
Approche de la réflexologie plantaire pour une utilisation familiale.
Prévoir une serviette et un tapis de yoga. Animé par Monique Malivoir
De 14h30 à 16h30 à la CAF - Tarif : 3€ adhérent, 5€ non adhérent
- **Tablette, ordinateur... les premiers pas**
Du 10 avril au 26 juillet
Un atelier pour assimiler à votre rythme les bases de l'utilisation d'un ordinateur et d'une tablette numérique.
2 sessions : le mercredi de 14h à 15h30
ou le vendredi de 14h à 15h30 à la MPT
Gratuit pour les adhérents



FABRIQUE MULTIMÉDIA

L'informatique et le numérique à la portée de tous.
Ateliers gratuits sur inscription pour les adhérents

LES JEUDIS DU MULTIMÉDIA



Pour découvrir les outils et se former
aux nombreux usages multimédias

Les jeudis de 14h à 16h

- Reinitialisation et installation de Windows | 4 avril
- Montage vidéo avec Filmora | 18 avril
- Initiation au traitement de texte | 2 mai
- Convertir un CD en MP3 | 16 mai
(Amener son CD et sa clé USB)
- L'aménagement de la maison
avec le logiciel Sweet Home 3D | 13 juin
- Retoucher ses photos avec Pixbuilder | 27 juin

JOURNÉE PORTES OUVERTES

MERCREDI 26 JUIN

Pour découvrir les activités, les outils
et les projets de la Fabrique Numérique

De 16h à 19h - Entrée libre

ATELIERS DO IT YOURSELF ET MAKER

Une action Picardiescience

■ Des ateliers pour

Concevoir des badges

Imprimer des objets en 3D

Créer des stickers, pochoirs...

Réaliser des projets de couture avec la brodeuse numérique

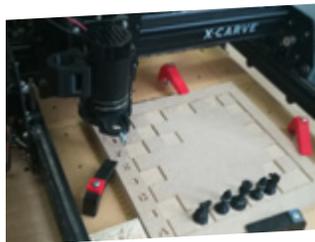
Sculpter, graver le bois

Réaliser tous types de bricolage

S'initier à la robotique

Les outils mis à disposition : Découpeuse laser, fraiseuse CNC, imprimantes et scanners 3D, brodeuse numérique, découpeuse vinyle, machine à badge, presse à chaud, fers à souder, petit outillage... Une personne ressource pour vous accompagner dans vos projets

Mercredis de 10h à midi et jeudis de 17h à 19h hors vacances scolaires



APPRENTIS MAKERS

Une action Picardiescience

■ Création d'une borne d'arcade.

Combien d'entre vous n'ont pas rêvé de construire leur propre console de jeux ? C'est désormais possible à la Fabrique Numérique en venant participer à la construction d'une borne d'arcade rétrogaming en groupe.

De la conception à la fabrication (Travail du bois, décoration avec des stickers, assemblage et connectique) puis installation des jeux.

Autrement dit, apprendre en s'amusant !

*Chaque mercredi hors vacances scolaires
De 14h à 16h pour les 11-17 ans*



Fête pour TOUS

gratuit!

Mercredi 26 juin 

Une grande journée festive
OUVERTE À TOUS!

16^h30

BAL DES ENFANTS
avec la **COMPAGNIE MÔM'SONG**,
Animations, restitution des ateliers,
apéritif géant...

16^h à 19^h

Portes ouvertes
de la **Fabrique numérique**

21^h

AFTERS EN CONCERT 

RETOUR SUR...



Le bénévolat, c'est aussi une force de la MPT



De plus en plus d'adhérents apportent une aide bénévole lors des événements organisés par la Maison pour Tous comme les soirées concert, les différentes fêtes, le Téléthon, la communication...

C'est aussi l'occasion de se retrouver régulièrement lors de moments conviviaux comme en janvier autour d'une galette des rois. Un grand merci pour leur implication.

Des soirées musicales et théâtrales qui font recette.

Il y a de la vie au Bar à Tous. Scène musicale ouverte, concerts, soirée picardisante...

Ce trimestre a encore été une réussite. En témoigne cette soirée où les Ti pi MI et les Baladins se sont produits devant une salle comble. D'avril à juin, de nombreuses autres soirées au programme avec Soliles, Salsetcho, Les Losts dogs...



RETOUR SUR...



Des sorties détente et découverte

A chaque trimestre, la Maison pour Tous propose une riche programmation de sorties. Cette fois-ci, les adhérents ont pu se rendre à deux soirées théâtre au Prêô de Saint-Riquier, au salon du chocolat d'Amiens et visiter la centrale de Penly (notre photo) et le château de Dieppe.

Un Dance week-end pour les jeunes

Graf, danse, slam... la Maison pour Tous a proposé un week-end dédié à la culture hip-hop fin février.

Les jeunes du territoire ont répondu présent. Ils ont particulièrement apprécié les conseils techniques et artistiques transmis par un chorégraphe de la compagnie lilloise Racines carrées. Cette première édition du Dance week-end a tenu ses promesses.



Les jeunes ont aimé les vacances scolaires à la MPT.

Une riche programmation était proposée aux jeunes durant les vacances de février : Ateliers cuisine, escape game, geocaching, lightpainting, atelier robotique, peinture végétale... et des sorties comme ici à la patinoire de Flixecourt. Vivement les vacances de printemps.



Les Beatles et la Picardie, une grande histoire

Ce fut un des grands moments du trimestre. Documents à l'appui (coupures de presse, affiches de concerts, flyers, ouvrages...) Jean-Luc Vigneux, que l'on ne présente plus, est venu nous démontrer que les Beatles avaient de nombreux atomes crochus avec la Picardie. Plus de cinquante personnes ont participé à cette soirée conférence aux tons sérieux et humoristiques.

RETOUR SUR... LA FABRIQUE NUMÉRIQUE

Le Stop-Motion séduit les jeunes



Dix jeunes ont participé durant une semaine à un stage de Stop-Motion à la Fabrique numérique.

Grâce aux machines numériques et aux ordinateurs, ils ont produit deux films d'animation de A à Z mis en ligne sur la chaîne Youtube de la Maison pour Tous. Un excellent travail des jeunes.

La Fabrique numérique récompensée

La fondation Caisse d'Épargne a soutenu la mise en place d'un nouveau projet de la fabrique numérique : les parcours d'insertion professionnelle par le numérique à destination des jeunes et adultes du territoire .

Ces parcours d'une durée de 30 heures vont permettre aux jeunes et adultes du territoire de découvrir et s'initier aux équipements numériques tels que les imprimantes 3D, la découpeuse laser ou encore la fraiseuse CNC.



La production des prothèses de main en bonne voie.

Les jeunes de l'IME de Grand-Laviers apprennent vite.

Après deux mois d'initiation aux outils numériques à l'automne, ils ont commencé ce trimestre à produire des prothèses de main grâce aux imprimantes 3D. Ces prothèses sont destinées à des enfants victimes d'agénésie dans le cadre d'un partenariat avec l'association parisienne E-nable.



ZOOM SUR...

LES JARDINIERS DE LA PLUME



Créée en 2011, l'association Les Jardiniers de la Plume se situe dans le quartier Saint-Gilles dans un cadre verdoyant et très calme.

Bref, la campagne à la ville. L'association qui compte 82 adhérents a pour but principal de gérer des parcelles de jardins familiaux sur un espace de deux hectares comprenant également plusieurs chalets, un rucher et une zone pédagogique. *« En tout, il y a 55 parcelles qui sont parfois découpées en deux ou trois jardins, expliquent Françoise Faillie et Jean-Michel Meunier, respectivement secrétaire et président de l'association. Ça se féminise de plus en plus, nous comptons*

parmi nos 62 jardiniers 25 femmes ».

À noter que quelques parcelles sont disponibles actuellement.

En parallèle, les Jardiniers de la Plume proposent des animations sur le site : repas, matinée de la soupe, harengade... des classes vertes y sont également organisées. L'association s'implique aussi sur des animations au cœur de la ville comme la Fête de la citrouille ou Faites des fleurs.

Contact : Les Jardiniers de la Plume,
46 rue de la Plume
07 83 00 48 76
jardins.plume@gmail.com

CONVERSATION AVEC UNE ADHÉRENTE : STÉPHANIE LELONG

Comment avez-vous connu la Maison pour Tous ?

Il y a une quinzaine d'années. C'étaient les services de la Mairie qui m'avaient orienté vers la MPT, je cherchais à faire du théâtre. Je suis venue à cette période puis ensuite beaucoup moins. Je suis revenue en 2017 pour les enfants et suis de nouveau adhérente depuis cette date.

Quelles activités pratiquez-vous à la MPT ?

Les enfants participent aux ateliers créatifs et cuisine. Nous allons aussi régulièrement dans les ateliers parents/enfants qui se déroulent dans les Maisons de quartier. Cela m'a permis de découvrir ces structures. Après je participe à de nombreuses activités : stages bols tibétains, huiles essentielles, conférences, café parents...

En règle générale que pensez-vous de l'association, des activités ?

L'offre est très riche et variée. J'apprécie le format des stages, des activités en soirée. Cela permet de m'y rendre après le travail. Les tarifs sont abordables et ça touche toutes les générations, des enfants aux

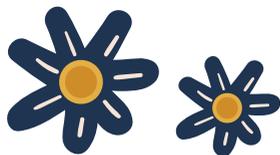
retraités. Cela m'a permis d'élargir mes connaissances sur les acteurs locaux, je pense, par exemple à Serge Chasson qui propose des conférences sur la Gestalt Thérapie. Enfin, je pense qu'il faudrait développer plus d'activités qui favorisent la mixité sociale.

Quelles autres activités souhaiteriez-vous voir à la MPT ?

Il y a déjà plein de choses. J'aimerais participer aux ateliers cuisine du monde ou couture mais je n'ai pas le temps de me mobiliser sur tout ce qui est proposé par la Maison pour Tous.

Un petit mot pour conclure...

Tant que l'on n'a pas mis un pied à la Maison pour Tous, on peut avoir un peu d'hésitation. Mais c'est dommage car elle mérite vraiment d'être connue.



AGENDA RÉCAPITULATIF

Avril

Mardi 2	Vie associative
Mercredi 3	Cuisine santé
Jeudi 4	Atelier des savoir-faire Jeudi multimédia
Vendredi 5	Café spectacle : Escal-Vigor (Solilès) Rencontre Séniors : Destination équilibre
Samedi 6	Jeunes : Forums jobs d'été
Mardi 9	Café des mots
Vendredi 12	Rencontre Séniors : Destination équilibre
Samedi 13	Café rencontres : Troc Partie Cuisine du monde
Mardi 16	Vie associative
Jeudi 18	Jeudi multimédia
Vendredi 19	Concert : Lost Dogs Rencontre Séniors : Destination équilibre
Mardi 23	Stage : Bébés-parents « Nais'sens »
Mercredi 24	Café rencontre : Et toi, tu manges quoi ? Sortie Étapes
Vendredi 26	Café découverte : Musicothérapie Rencontre Séniors : Destination équilibre
Samedi 27	Sortie : Danse Bollywood Sortie : Mines de Lewarde

Mai

Jeudi 2	Café parents : Jeux vidéos Jeudi multimédia
Vendredi 3	Rencontre Séniors : Destination équilibre
Vendredi 10	Concert : Salsetcho Rencontre Séniors : Destination équilibre
Mardi 14	Sortie : Fort-Mahon Café des mots Café découverte : Biodanza
Mercredi 15	Cuisine Santé Vie associative
Jeudi 16	Atelier des savoir-faire : légumes à l'apéro Stage : Sophrologie Jeudi multimédia

Mai (suite)

Vendredi 17	Café spectacle : Scène ouverte
Mardi 21	Café découverte : chèque emploi-service
Mercredi 22	Stage : étiquettes alimentaires
Jeudi 23	Café parents : stéréotypes filles/garçons Stage : Sophrologie
Vendredi 24	Stage : Maquillage Stage : Bols tibétains Rencontre Séniors : Destination équilibre
Samedi 25	Sortie : Château de Chantilly
Mardi 28	Stage : Huiles essentielles

Juin

Mardi 4	Rencontre séniors : Réflexologie plantaire
Mercredi 5	Cuisine Santé
Jeudi 6	Stage : Sophrologie Sortie : Jardin d'A.Ven Beek Atelier des savoir-faire : boissons d'été
Vendredi 7	Café langues Rencontre Séniors : Destination équilibre
Mardi 11	Café des mots Vie associative
Jeudi 13	Jeudi multimédia
Vendredi 14	Rencontre Séniors : Destination équilibre
Samedi 15	Cuisine du monde
Jeudi 20	Café parents : stéréotypes filles/garçons
Vendredi 21	Rencontre Séniors : Destination équilibre
Mardi 25	Café spectacle : Soirée musicale
Mercredi 26	Fête pour tous
Jeudi 27	Jeudi multimédia Sortie : Sénarpont
Vendredi 28	Rencontre Séniors : Destination équilibre
Samedi 29	Sortie : Zoo Pairi Daiza

et aussi...

Stages intensifs d'anglais du 16 au 19 avril

Cuisine du monde Samedi 6 juillet

Tablette, ordinateur... les premiers pas du 10 avril au 26 juillet

Accueil ouvert du mardi au vendredi
de 10h à midi et de 13h30 à 18h



Maison Pour Tous - Centre Social Pierre LECLERC
1 place Saint Jacques, 80100 Abbeville
Tél. 03 22 24 25 18

contact@mpt-abbville.asso.fr
www.mpt-abbville.asso.fr