


# ZOOM

Votre bulletin d'information  
& Programme d'activités

septembre - décembre 2017



# Bienvenue à la Maison

centre social  
**MPT**  
Abbeville

# Édito

En effet, en cette rentrée 2017, avec une équipe renforcée, nous avons à cœur d'accroître l'ensemble de nos champs d'actions, en lien étroit avec les adhérents de l'association et l'ensemble de nos partenaires. Plus et mieux, dans nos locaux et sur les lieux de vie des habitants.

Trois priorités, entre autres, retiennent toute notre attention :

- La Fabrique Numérique
- Les actions en faveur des enfants et adolescents
- Le Bar à Tous

Nous restons bien sûr ouverts à vos suggestions et encourageons votre prise de parole au sein du Comité des Usagers et des comités de pilotage.

Nous vous souhaitons une très belle saison parmi nous.

Bien cordialement,

Jean-Pierre CLIPET, Président  
Coralie PORET, Directrice

Depuis la dernière parution du Zoom, nous avons eu la profonde tristesse d'apprendre le décès de Ghislaine Roche, ancienne directrice de l'association. Celles et ceux qui l'ont connu savent combien la MPT lui doit, combien elle a contribué, par son professionnalisme et son engagement, au développement de la structure

*Nous ne l'oublions pas.*

Déjà un nouveau format pour votre bulletin d'information ?

Oui!

Pourquoi ?

Parce que nous avons beaucoup d'informations à partager avec vous!

Pourquoi ?

Parce que nous continuons à développer notre offre d'activités et de services!





## Réserve ornithologique de Grand-Laviers Mercredi 27 septembre

Visite guidée

Départ en covoiturage à 9h45 devant la MPT

Tarif : 8€



## Calais Jeudi 26 octobre

Sortie à la cité de la dentelle et de la mode et visite de l'expo Hubert de Givenchy, repas sur place libre, balade dans la ville en après-midi avec la visite du Beffroi (ascenseur).

Départ en car devant l'office de tourisme à 8h15, retour vers 18h

Tarif : 22€ adulte, 16€ enfant adhérent / 27€ adulte, 21€ enfants non adhérent



## Le Cambrais Vendredi 24 novembre

Visite de l'entreprise qui fabrique les Bêtises de Cambrai puis repas libre. L'après-midi, 24<sup>ème</sup> expo de Noël à l'Abbaye de Vaucelles, une cinquantaine d'exposants vous proposent des idées de cadeau.

Départ en minibus et covoiturage à 9h, retour vers 18h

Tarif : 10€ adhérent, 15€ non adhérent



## Théâtre Mercredi 29 novembre

Sortie à la Comédie de Picardie à Amiens : "Love, Love, Love" de Mike Bartlett, jeune dramaturge anglais, prix de la meilleure pièce contemporaine au Royaume-Uni en 2011. Il collabore régulièrement avec le Royal Court Theatre de Londres. Petite balade sur le marché de Noël, grignotage sur place, pièce à 19h30.

Départ en minibus et covoiturage à 16h30

Tarif : 15€ adhérent



## Arras Samedi 9 décembre

Sortie en famille en autonomie : marché de Noël, visite de la Cité Nature

Départ en car à 8h15 retour vers 18h45

Tarif : 20€ adulte, 10€ enfant adhérent / 25€ adulte, 12€ enfant non adhérent

# QUE FAIRE À LA MPT ?

## Pour les jeunes 12 - 25 ans

Dimanche 1 octobre

**Parc St Paul**

**“Concert de RIDSA”**

Profite d'un parc d'attraction avec  
en prime un concert de RIDSA

*De 9h à 19h - Tarif : 20€*

Vendredi 3 novembre

**Escape game BMB**

**“Une équipe, une mission, une heure !**

**Serez-vous à la hauteur ?**

Repas et petit tour en ville  
pour terminer la soirée”

*De 18h à 22h - Tarif : 20€*



Samedi 16 décembre

**Soirée boxe**

Viens assister à des combats et te plonger dans  
le monde de la boxe le temps d'une soirée !

*De 19h à minuit - Gratuit*

## Les après midi récréatifs Pour les 6 - 10 ans

Les mercredis de 14h30 à 16h30

4 octobre..... **Réalise ton porte clé en plastique fou**

11 octobre..... **Apprends à te servir et observer au microscope**

18 octobre ..... **Réalise un album photos en scrapbooking**

8 novembre ..... **Atelier mosaïque**

15 novembre..... **Réalise des expériences scientifiques rigolotes**

22 novembre..... **Goûter découverte : À quoi ça sert le sang dans le corps  
humain, pose toutes tes questions à une biologiste!**

29 novembre..... **Bijoux en pâte fimo**

6 décembre..... **Fabrique ta carte de saint Nicolas**

13 décembre..... **Fabrique un cadre de Noël**

*Tarif : 6€ adhérent / 9€ non adhérent - Animé par Marine*

# Rencontres Séniors

## Etre un consommateur informé "Les relations avec sa banque"

Jeudi 21 septembre

14h - 16h à la MPT

Animé par Mme Kochan (PEP80) - Gratuit

## Les ateliers habitat "Bien chez soi"

Les jeudis 14, 21, 28 septembre  
et 5, 12 octobre

Informations et conseils permettant d'améliorer  
votre habitat au quotidien en le rendant plus  
confortable, pratique et économe.

En présence d'une ergothérapeute.

10h - 12h à la MPT - Animé par SOLIHA

5€ adhérent pour l'ensemble de la session

## Les ateliers "Convivialité, partage et lien social"

Les mardis 7, 14, 21, 28 novembre  
et 5 décembre

Animé par une psychologue, les thèmes traités sont  
les suivants : mes cercles relationnels, mon temps  
disponible, mes rôles

10h - 12h à la MPT - Animé par Brain Up Association

5€ adhérent pour l'ensemble de la session



## Stages

### Iniation à l'arabe Dialectal / Conversation

Tous les mercredis

Venez découvrir et apprendre une nouvelle langue

Gratuit sur inscription - Animé par Lyliya BELLOUL

### « Émotions Couleurs »

Vous accueille dans une démarche artistique afin  
de découvrir les couleurs selon leur nature.

Le matériel artistique est fourni.

Mardi 3 et 17 octobre **L'eau et l'air**

Mardi 7 et 14 novembre **Le feu**

Mardi 5 et 19 décembre **La terre**

De 18h à 20h - Animé par Annie-Pierre

Deston-Planchon (Art-Thérapeute)

Tarif : 27€ adhérent, 30€ non adhérent par séance

### Théâtre

#### À vous de jouer (de 7 à 12 ans)

Du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre

Voici l'occasion de pratiquer le théâtre sous la houlette  
d'un acteur de la Troupe Solilès. Toutes les techniques  
de l'acteur seront abordées : travail respiratoire,  
exercices vocaux et physiques, langage corporel,  
jeu d'acteur et interprétation d'un personnage.

Se faire une idée concrète de ce que nécessite  
professionnellement le métier de comédien.

De 10h à midi

Tarif : 25€ pour la session



## Cuisine santé

Mieux équilibrer son alimentation avec des produits sains et accompagner au mieux certains troubles de santé.

Les mercredis de 10h30 à 13h30.

13 septembre

**Les vraies raisons de la fatigue**

4 octobre

**Le stress et l'assimilation de l'alimentation**

8 novembre

**Nouvelles approches naturelles du traitement du cancer**

6 décembre

**La chronobiologie alimentaire : Une assiette adaptée au jour et à la nuit**

*Animé par Hubert Lévêque (naturopathe)*

*Au centre CAF*

*Tarif : 27€ adhérent 30€ non adhérent*

## Cuisine du monde

Ateliers les samedis de 10h à 14h

14 octobre

**Cuisine Pakistanaise**

25 novembre

**Cuisine Espagnole**

16 décembre

**Cuisine Turque**

*Animé par Fatiha Kiouss*

*Au centre CAF*

*Tarif : 12€ adhérent, 15€ non adhérent*



## Atelier des savoirs-faire

Mardi 17 octobre

**Initiation à l'encadrement**

Réalisation d'un petit cadre en bois

Animé par Raymond TAINÉ

Jeudi 30 novembre

**Parfums d'intérieur**

Réalisation de sachets et objets parfumés

*De 14h à 16h au centre CAF*

*Gratuit sur inscription*

## Vie associative

Samedi 9 septembre

**Les rencontres de la vie associative**

Agir ensemble pour être plus fort

*9h - 12h30 - Gratuit*

**Vers la création d'un Conseil Local à la Vie Associative ?**

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

## La Semaine Bleue

Du 2 au 7 octobre

**A tout âge faire société.** A l'occasion de cette semaine qui leur est dédiée les seniors proposent des temps d'échange et de rencontres, des ateliers de découverte, une marche, une initiation à la généalogie, une soirée jeu et d'autres surprises que vous découvrirez sur un programme détaillé disponible à l'accueil ou sur notre site mi septembre.  
*Gratuit*



LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

## fête de la Science

Samedi 14 octobre

**Ateliers pour les enfants** autour de l'eau, de la vie humaine et végétale, **jeux** avec la Ludothèque Prélude pour les plus petits, **stands et animations** autour de l'impression 3D, la robotique, l'électronique, les Légo®, les plantes médicinales, le lombricompostage, le recyclage des déchets, la numérisation d'un hôpital... **Entre les ateliers, les spectacles et les conférences, Abbeville met les sciences à l'honneur.**

*Espace Culturel Saint André - 14h-19h - Gratuit*

*La Maison pour Tous et ses partenaires se mobilisent pour vous faire découvrir, comprendre et expérimenter les sciences à travers de nombreuses animations.*

## Fête de Noël

Mercredi 20 décembre

*De nombreux stands pour partager un moment convivial dans la magie de Noël*

*De 14h à 18h - Gratuit*

# FABRIQUE MULTIMÉDIA

L'informatique et le numérique à la portée de tous  
Gratuit sur inscription

## Apprentis Makers dès 10 ans

### Découverte du monde numérique

*Les mercredis de 14h à 16h pour les 10 - 14 ans  
et de 16h à 18h pour les 14 - 18 ans*

- 4 octobre..... L'impression 3D kezako ?
- 11 octobre ..... Arduino et si j'essayais ?
- 18 octobre ..... Robotique et codes
- 8 novembre..... Programmation avec Scratch
- 15 novembre..... Création d'un jeu avec Scratch
- 22 novembre..... Création d'un jeu avec Scratch
- 29 novembre..... Guide ton robot avec Scratch
- 6 décembre ..... Conception 3D avec Sketchup
- 13 décembre..... Impression 3D



## Les adultes Makers

### Un mercredi sur deux : Ateliers thématiques

**Les autres mercredis : Travaux pratiques sur un thème choisi par l'utilisateur et projets personnels autour de la fabrication numérique**

*De 10h à midi*

- 11 octobre ..... À la découverte de la carte Arduino
- 25 octobre ..... Créez vos stickers et pochoirs avec une découpeuse vinyle
- 8 novembre ..... Codez et décidez le langage d'un robot
- 22 novembre..... Sculptez et gravez le bois avec une fraiseuse numérique
- 6 décembre..... La modelisation 3D avec Sketchup
- 20 décembre..... L'impression 3D par la pratique



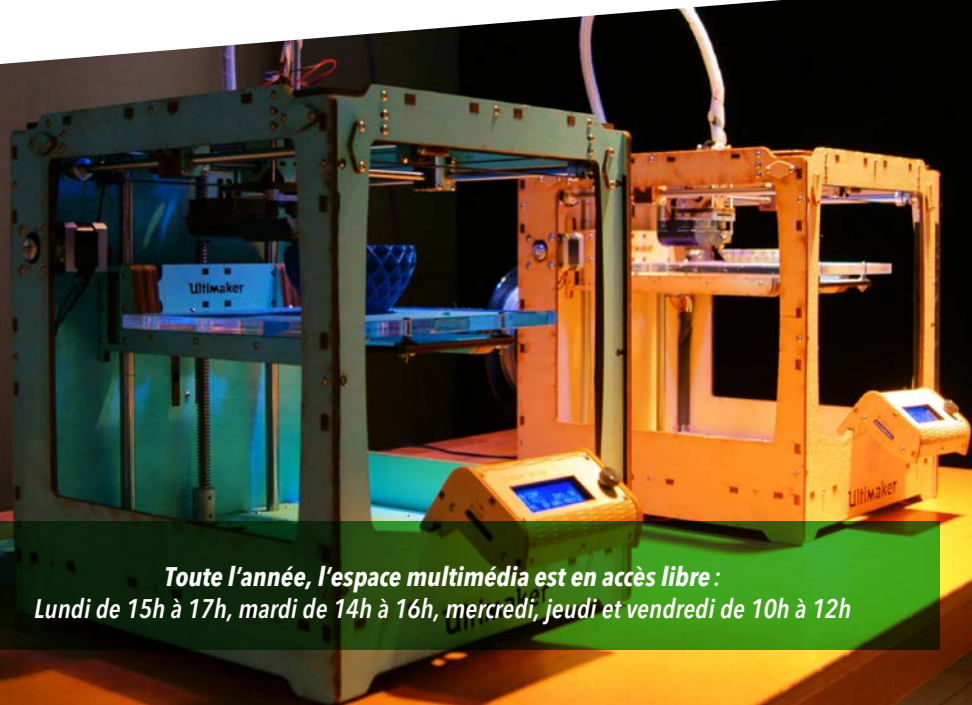
## Les jeudis du multimédia

**Pour découvrir les outils et vous former  
aux nombreux usages multimédias**

*De 14h à 16h*



- 5 octobre.....Archivage et compression de fichiers
- 19 octobre.....Apprenez à retoucher vos photos : les réglages de base
- 2 novembre.....Stockez, sauvegardez et partagez vos fichiers
- 16 novembre.....Rédiger avec Open Office Writer
- 30 novembre.....Réaliser un diaporama avec Impress
- 14 décembre.....Sortie photo de nuit de 18h à 20h  
*Appareil photo reflex ou bridge avec trépied nécessaire  
(pour les réglages manuels)*



**Toute l'année, l'espace multimédia est en accès libre :**  
**Lundi de 15h à 17h, mardi de 14h à 16h, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h**

# LE BAR À TOUS

Un lieu convivial proposant rencontres, débats, spectacles, échanges de services et de livres...

## **Pizza & jeux** Vendredi 22 septembre

(14-25 ans) Viens partager une pizza avec tes amis et jouons ensemble

De 18h30 à 22h

## **Rêves d'enFrance** Samedi 30 septembre

Présentation et goûter autour du livre « Rêves d'en France »

Dès 16h

## **Soirée Jeux** Vendredi 6 octobre

Dans le cadre de la semaine bleue : les séniors s'associent à la ludothèque Prélude pour organiser une soirée démentielle et pleine de surprises ! il suffit de venir avec un gâteau ou une boisson à partager.

De 19h30 - 22h30

## **Ciné - débat** Vendredi 24 novembre

(14-25 ans) Viens regarder un film sur écran géant et parlons ensuite autour d'un verre (sans alcool)

De 20h à minuit

## **Troc Party** Samedi 25 novembre

Organisé par l'association Sel A Vie. Sur la base d'un échange sans argent : On donne un ou plusieurs objets et on repart avec d'autres "trésors"

De 14h à 18h

## **Café bien être** Mardi 28 novembre

Questions/réponses

Mieux comprendre une analyse de sang

De 14h à 15h30

## **Café langues** Vendredi 8 décembre

Anglais, Italien, Arabe, Espagnol

De 18h à 20h

## **Café des mots**

Jeudi 7 septembre

Et les mardis 10 octobre,

14 novembre

et 12 décembre

Les livres qui vous ont marqués, débats, lectures à voix haute

En partenariat avec les bibliothèques d'Abbeville

De 14h à 15h30



## **Café découverte**

Vendredi 6 octobre

Initiation à la généalogie - De 15h à 17h

Vendredi 10 novembre

L'histoire du tatouage - De 19h à 20h30

Lundi 11 décembre

Les nouvelles technologies au service de la création artistique - De 18h à 20h

## **Café impro**

Les mercredis 18 octobre,

22 novembre et 20 décembre

Un thème, un ou plusieurs mots, voire une courte phrase et c'est parti !

Laissez vous aller et improvisez !

De 17h30 à 19h pour les enfants

De 19h30-21h pour les adultes

Tarif : Enfants 8€ adhérents / 12€ non adhérents

Adultes 10€ adhérents / 14€ pour les non adhérents

## Café parents

Mercredi 25 octobre

### L'éducation bienveillante :

Quelle alternative aux punitions, chantages, cris ? Comment construire une relation de confiance avec son enfant ?

*Animé par la Boîte à Outils de la Famille*

*De 14h à 16h*

Mardi 5 décembre

De bons conseils pour aider son enfant dans les devoirs au quotidien.

*Animé par Anne Jouanjean, orthopédagogue*

*De 18h à 20h*

## Café spectacle

### Théâtre

**Spectacle « A taaable !!! »**

**Compagnie Le Passe Muraille**

Mercredi 4 octobre

"Bouche, que veux-tu" Une oreille en éveil, un oeil malicieux et le nez aux aguets. Claire Vialon partagera avec vous un repas en couleur et en papier"

*Dès 16h*

### Lecture

**« Olga ma Vache »**

**de Roland DUBILLARD**

Vendredi 17 novembre

Histoire de la violente passion qu'un ruminant inspire à son propriétaire. Absurde et merveilleux ! La lecture (une heure) sera suivie d'une rencontre avec l'artiste et d'une dégustation de soupes.

*De 19h à 22h*

*Tarif : 5€ adhérent / 7€ non adhérent*



## Musique

Samedi 11 novembre

Venez découvrir la musique Klezmer et la musique des Balkan d'Europe centrale par le groupe VKB petite brique. *Tout public*

*De 21h à 23h - Gratuit*

Samedi 2 décembre

**« Le Cabaret loufoque »  
Troupe Soliles**

Numéros, monologues et chansons humoristiques : Dranem, fameux troupiier comique est ramené sur le devant de la scène... *Dès 20h*

*Tarif : Adultes 13€. Tarif réduit : 11€. -18 ans : 8€.*

*(se renseigner à l'accueil pour plus de précisions)*

## **ZOOM sur... Le cercle généalogique de Picardie**

**Le Cercle, créé en 1971, le plus ancien de la région, regroupe plusieurs centaines de généalogistes amateurs, passionnés de l'histoire des familles de Picardie et d'histoire locale.**

L'association organise différentes réunions ou permanences afin de pouvoir répondre à vos attentes : commencer une généalogie, vous aider à lire un texte ancien (paléographie), trouver d'autres sources pour compléter votre généalogie...

Un bulletin, « Le Généalogiste Picard », publié trimestriellement, permet de publier vos généalogies ou articles. La rubrique « Questions-Réponses », ouverte à tous les adhérents, favorise l'entraide pour ceux qui sont éloignés de leur Picardie d'origine.

Des relevés d'actes sont aussi publiés, plusieurs millions d'actes sont ainsi répertoriés. Le Cercle a mis en ligne la plupart de ses relevés informatisés. Cette base de données (concernant l'Oise et la Somme) est accessible aux adhérents abonnés à la revue « Le Généalogiste Picard ». L'association assure une permanence, à Abbeville, chaque premier samedi des mois pairs (de 14h à 17h) dans les locaux de la MPT (excepté au mois d'août). D'autres permanences existent également à Amiens et à Breteuil (60). Des réunions sont également organisées dans des villages différents suivant les travaux de relevés dans les communes.



**Contact : Alain RIQUIER,**  
[genealogiepicardie@free.fr](mailto:genealogiepicardie@free.fr)

## **Rêves d'enF(r)ance**

**Un très beau projet réalisé avec un groupe de femmes d'âges, d'origines, et de cultures différentes.**

Souhaitant échanger sur leurs rêves d'enfance et la façon dont elles imaginaient leur avenir, ces femmes se sont retrouvées chaque vendredi à l'espace culturel Saint André pour discuter, écrire, partager, chanter, dessiner, créer... avec le conteur Jean-Paul Mortagne. L'objectif était de favoriser l'accès à la parole, l'expérimentation, le dialogue entre les cultures et les générations.

À partir des écrits et créations réalisés au cours de ces rencontres, le groupe a souhaité éditer un recueil présentant la démarche, les rêves et témoignages de chacune : rêves d'enfance, d'aujourd'hui et de demain afin de valoriser et rendre public leur expérience.



*Grâce à un financement participatif (un GRAND merci à toutes les personnes qui ont soutenu ce projet), le recueil a pu être imprimé. Il sera disponible en septembre et présenté au public le samedi 30 septembre à 14h à la MPT lors d'un Café rencontre avec les participantes.*

## Vie Associative

Dans le cadre du programme annuel de formation proposé aux salariés et bénévoles des associations de Picardie maritime, la MPT a organisé une session de formation sur le thème « **Développer sa communication : Internet et les réseaux sociaux** » le 18 mai dernier. Les participants ont pu aborder différents sujets : le plan de communication, les nouvelles possibilités offertes par les nouvelles technologies d'information et de communication...

*Prochain temps fort, les rencontres de la vie associative le samedi 9 septembre prochain. « Agir ensemble pour être plus fort ». Vers un conseil local de la vie associative ?*

**Réservez dès maintenant la date !**

## Abbeville Plage

**Cette année encore, la MPT a souhaité s'associer à cette manifestation en animant des ateliers ludiques et créatifs.**

Le thème du « développement durable » était à l'honneur. Les enfants ont pu fabriquer de petites jardinières aromatiques, les familles ont pu s'initier à la cuisine sauvage. La Fabrique Multimédia était également présente pour proposer l'impression en 3D et faire découvrir l'utilisation de logiciels spécifiques. Enfin, le Point Information Jeunesse a tenu des permanences pour informer et orienter les jeunes dans leurs démarches ou projets.



## Fête pour Tous

**La saison 2016/2017 s'est terminée dans la joie et la bonne humeur lors de la fête pour Tous le mercredi 28 juin 2017.**

Et ce fut une vraie fête populaire avec plus de 200 personnes, petits et grands ont participé nombreux aux ateliers ludiques, profité des stands maquillage, sculpture de ballons, peinture végétale, mosaïque, des initiations à la robotique, aux langues étrangères et des représentations comme le cirque, la batterie, la danse africaine, la danse orientale et la danse de salon.

La fête s'est terminée en musique et chansons avec le concert du collectif « Viens avec nous ».

*Merci aux bénévoles, aux associations adhérentes, aux adhérents et usagers pour leur implication.*

## Le café des mots

**Chaque mois au Bar à Tous, Patrick Poitevin, médiateur culturel à la bibliothèque municipale d'Abbeville, anime une rencontre entre passionnés de lecture.**

On échange sur le dernier livre lu, polar, classique ou best-seller. On débat, on partage des extraits à voix haute ou simplement on se laisse porter par la magie de la rencontre.

En tous les cas, un très bon moment auquel nous sommes heureux de vous convier !

*Prochain café des mots le 7 septembre (voir programme page 10)*



# Un beau séjour en bord de mer !

La MPT a accompagné 7 familles dans l'organisation d'un séjour collectif à Saint Pair sur Mer en Normandie en juillet.

Ce séjour est financé grâce aux bons vacances de la CAF, à des chèques vacances de la fondation ANCV et des opérations d'autofinancement organisées par les familles : buffets, vente de crêpes, vente de grilles.

Les enfants et leurs parents ont pu profiter de la mer, visiter le Mont St Michel, rencontrer et échanger avec d'autres familles. Ce séjour est l'aboutissement d'un projet développé durant l'année au sein du collectif familles.



## L'accompagnement à la scolarité et la parentalité

Pour marquer la fin d'année scolaire, 86 enfants et familles se sont rendus à la cité souterraine de Naours puis à la Cité des Sciences à Paris. Entre mini-golf en famille et expériences variées sur les thèmes tels que l'eau, la terre et l'espace, chacun a pu découvrir à la fois son environnement proche mais également les nouvelles technologies.

Un premier café de parents s'est également déroulé au sein du Bar à Tous le 4 juillet dernier. Le thème : « Mieux communiquer avec son enfant » fut l'occasion pour les parents et enfants présents de mieux appréhender les vacances dans le calme et la douceur...



# Initiation aux drones

Pendant les vacances de printemps, toujours à la recherche d'activités innovantes, la MPT a programmé, en partenariat avec Pierre-Yves LEMARCHAND des stages d'initiation aux drones accessibles dès l'âge de 7 ans. Plus de 60 usagers et adhérents de 7 à 77 ans ont pu aborder tout d'abord les règles de sécurité, s'initier au pilotage et à la stabilisation du drone pour ensuite maîtriser les trajectoires ! Une équipe de champions est née !

## Conversation avec un adhérent bénévole,

**Raymond TAINÉ**

### **En quelle circonstance avez-vous pris contact avec la MPT ?**

*Mon neveu connaissait un peu la MPT. A un moment où je ressentais le besoin de donner un nouvel élan à ma vie et de me changer les idées, il m'a conseillé de prendre contact avec la MPT. Par ailleurs, j'avais un projet de création d'association qui avait pour objet la protection de la nature et l'embellissement des paysages. Suite aux conseils qui m'ont été donnés par la MPT, j'ai, pour l'instant, abandonné ce projet pour me consacrer à d'autres activités.*

### **Justement, au sein de la MPT, vous participez à quelles activités ?**

*Je fréquente régulièrement la fabrique multimédia pour perfectionner mes connaissances en informatique et je me suis inscrit au cours de danses de salon animé par Pascal RIMBERT. Je participe, aussi, aux réunions du Comité Seniors où nous réfléchissons ensemble aux attentes des usagers et aux actions qu'il serait souhaitable de mettre en place. J'envisage, à la rentrée, de prendre des cours d'anglais.*

### **Que représente pour vous le bénévolat ?**

*J'aime beaucoup donner aux autres et parfois il m'est même reproché d'en faire trop ! Participer à des activités bénévoles c'est côtoyer d'autres personnes, échanger des idées, avoir un autre regard sur les autres, c'est très enrichissant. Récemment, j'ai beaucoup aimé contribuer à l'organisation de la Fête pour Tous en prenant en charge une partie de l'installation (et la désinstallation) des stands, du mobilier, de l'éclairage...*

### **Que représente pour vous la MPT ?**

*Grâce à la MPT, j'ai retrouvé un nouvel entrain. Je m'y sens bien et j'apprécie les personnes salariées ou les adhérents que je rencontre. Les activités sont vraiment très nombreuses, très variées et elles peuvent satisfaire tous les goûts. Satisfaction totale pour moi !*

Accueil ouvert du mardi au vendredi de 10h à midi et de 13h30 à 18h00



Maison Pour Tous - Centre Social Pierre LECLERC  
1 place Saint Jacques, 80100 Abbeville  
Tél. 03 22 24 25 18

[contact@mpt-abbeville.asso.fr](mailto:contact@mpt-abbeville.asso.fr)  
[www.mpt-abbeville.asso.fr](http://www.mpt-abbeville.asso.fr)