

ZOOM

Votre bulletin d'information
& Programme d'activités

avril - juin 2017



Maison Pour Tous / Centre Social Pierre Leclerc - 1, place Saint Jacques 80100 Abbeville

03 22 24 25 18 - contact@mpt-abbeville.asso.fr - mpt-abbeville.asso.fr

Manifestations & Sorties

FESTIVAL DU CERF-VOLANT *Lundi 3 avril*

Sortie à Berck, promenade et repas libre
Départ en minibus et covoiturage à 10h30, retour vers 18h - Tarif : 3€ adhérent, 5€ non adhérent

CAFÉ DES MOTS AU BAR À TOUS *Jeudi 6 avril*

Échanges sur les livres qui nous marquent, lectures à voix haute animé par Patrick Poitevin, médiateur culturel à la bibliothèque municipale
De 13h30 à 15h - Gratuit

QUINTESSANCE ZÉNITH D'AMIENS *Mardi 11 avril*

Spectacle équestre du cirque Alexis GRUSS
Départ 18h de la MPT - Tarif : enfant 42€, adulte 68€

"LA HALTE D'AUTREFOIS" *Jeudi 20 avril*

Ferme pédagogique, visite en famille de l'exploitation, nourrissage des chèvres, initiation à la traite, fabrication de fromage et de petits pains
Départ en car à 9h devant l'office de tourisme et Hyper U, retour vers 18h - Tarif : 10€ adulte, 5€ enfant adhérent, 12€ adulte, 7€ enfant non adhérent

FESTIV'INDIA *13 et 14 mai*

Partir à la découverte de l'Inde : Passionnés ou néophytes, profitez de ces moments pour échanger ou vous immerger dans cette culture millénaire. Au programme : stages (danse, yoga...), projections, exposition, contes, musique, etc
Retrouvez les détails sur www.asso-resonances.fr

LONG *Jeudi 18 mai*

Visite de la maison éclusière, du château et de la centrale hydroélectrique, repas au bistrot de pays ou pique-nique
Départ 9h30 en minibus et covoiturage, retour vers 18h - Tarif : 12€ adhérent, 15€ non adhérent

LE GRAND ORCHESTRE DU SPLENDID AU ZÉNITH D'AMIENS *Vendredi 19 mai*

Une rythmique puisée aux sources mêmes du jazz, du reggae et du swing et surtout à un mélange jubilatoire de la musique et d'humour
Départ 18h de la MPT - Tarif : 58€

CAFÉ-LANGUES *Vendredi 9 juin*

Venez à la découverte de nouvelles cultures, discuter en anglais, en espagnol ou en arabe dans une ambiance conviviale
Tout public - De 18h à 20h - Gratuit

"HISTOIRES DE ROSES"

AUX JARDINS DE VALLOIRES *Vendredi 16 juin*

Visite guidée des jardins sur le thème de la rose, dégustation et recettes de tisanes, d'infusions ou de thés aromatisés...
Départ 13h30 en minibus et covoiturage, retour vers 18h - Tarif : 15€ adhérents, 17€ non adhérent

NAOURS *Samedi 17 juin*

Visite de la cité souterraine, promenade et jeux dans le parc. Possibilité de repas au restaurant du parc ou pique-nique
Départ 9h, retour 17h - Tarif : 20€ adultes, 18€ enfant adhérents, 23€ adultes, 21€ enfant non adhérents.

CITÉ DES SCIENCES ET

DE L'INDUSTRIE *Samedi 24 juin*

Visite, possibilité repas sur place ou pique-nique
Départ 9h, retour 19h - Tarif : 30€

FÊTE POUR TOUS *Mercredi 28 juin*

Moment festif proposé aux adhérents, usagers, partenaires et habitants du quartier : productions de l'année, spectacles, ateliers... Restauration sur place
À partir de 16h - Gratuit

DIEPPE *Samedi 1er juillet*

Balade libre (château, musée, marché, plage...) pique-nique ou repas en ville, visite du parc naturel "rêve de bisons" en camion militaire accompagné d'un guide (bisons, cerfs, biches et daims, tipis...)
Départ en car à 8h30 devant l'office de tourisme et Hyper U, retour vers 19h - Tarif : 10€ adulte, 5€ enfant adhérent, 12€ adulte, 7€ enfant non adhérent



Projets jeunes

SORTIE À AMIENS Samedi 20 mai

Balade dans le cadre de la Nuit Européenne des musées

14-25 ans - De 17h à minuit - Gratuit

SOIRÉE BOWLING Mercredi 17 mai

14-25 ans - De 19h à 21h - Tarif: 10€

DÉBATS Mercredi 17 mai

Moment convivial et discussion autour d'un jeu

15-20 ans - De 15h30 à 17h - Gratuit

ADO-DÉBATS Vendredi 16 juin

Discussions autour d'un jeu et d'un petit apéro (sans alcool)

14-25 ans - De 18h30 à 20h - Gratuit

SORTIE À AMIENS Samedi 24 juin

Festival Arts de la rue

14-25 ans - de 15h à minuit - Gratuit

Rencontres séniors

DESTINATION MOUVEMENT du 5 avril au 21 juin

Les mercredis de 9h15 à 10h15 au centre CAF

Gymnastique de prévention, renforcement musculaire, assouplissements, endurance

Tarif: 12€ adhérent pour l'ensemble de la session

Et les vendredis de 9h30 à 11h30

Échanges sur les thématiques suivantes:

BIEN DANS SON CORPS 9 juin

Alimentation, activité physique...

BIEN DANS SA TÊTE 16 juin

Mémoire, sommeil, stress, lien social...

PROTECTION ET SANTÉ 23 juin

Prendre soin de sa santé, prévention des chutes et gestes adaptés...

Tarif: 5€ adhérent pour l'ensemble de la formation

Ateliers parents-enfants

Les mercredis de 14h à 16h au centre CAF

FESTIVAL DU CERF-VOLANT 5 avril

Sortie famille à Berck, 3€ adulte 1€ enfant

CUISINER LES FRUITS 10 mai

COUTURE EN FAMILLE 24 mai

CUISINER LES FRUITS SECS 7 juin

SORTIE NATURE À MAREUIL-CAUBERT 21 juin

Tarif: 3€ par enfant

L'atelier des savoirs-faire

Atelier participatif et intergénérationnel

Les mardis de 14h à 16h30 au centre CAF

INITIATION À LA COUTURE 25 avril

Réalisation d'un tote bag (petit sac à course simple)

PETITS PAINS

POUR VOS PIQUE-NIQUES D'ÉTÉ 9 mai

Les différentes farines, faire sa pâte, formes et textures du monde

L'ÉCOLOGIE S'INVITE DANS LA CUISINE 30 mai

Dans le cadre de la semaine du développement durable: fabrication d'un tawashi (éponge durable en tissu recyclé), d'un film alimentaire lavable, et de produits ménagers

Animé par Betty - Gratuit sur inscription

Vie associative

De 14h à 17h

FORMATION DIVA Jeudi 18 mai

Développer sa communication: internet et les réseaux sociaux

Gratuit sur inscription



Ateliers multimédia

Les jeudis de 14h à 16h - Gratuit sur inscription

À LA DÉCOUVERTE DE LINUX 6 avril

Présentation d'un système alternatif à Windows, facile, gratuit et fiable

LE CLOUD COMPUTING 20 avril

Sauvegarder, accéder à ses fichiers de partout avec son ordinateur, son téléphone ou sa tablette, seul ou à plusieurs

GOOGLE DOCS 4 mai

Travailler à plusieurs sur un document en ligne

RÉPARER SON PC 18 mai

Optimiser les performances et faire face aux pannes logicielles et matérielles

GESTION DES PHOTOS 1^{er} juin

A partir d'une carte SD, de l'appareil, du téléphone ou de la tablette, comment classer et archiver de façon efficace

A LA DÉCOUVERTE DE MAC OS 15 juin

Si le Finder, le Dock, ont encore des secrets pour vous, une aide pour débiter sur Mac

Toute l'année, l'espace multimédia est en accès libre :

Lundi de 15h à 17h, mardi de 14h à 16h, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h

STAGE D'INITIATION AU PILOTAGE DE DRONE

Détails et principes de base du pilotage manuel

Semaine 1 du 12 au 14 avril

Semaine 2 du 19 au 21 avril

10h à 11h30 9 - 10 ans

16h15 à 17h45 11 - 14 ans

17h45 à 19h15 Ados - adultes

Tarif pour les 3 séances 10€ adhérent,

15€ non adhérent - Nombre de places limitées!

Fabrique numérique

Les vendredis de 14h à 16h - Gratuit sur inscription

IMPRESSION 3D 14 avril

Découvrir l'impression 3D et concevoir un objet en 3D

MODÉLISATION 3D 12 mai

L'utilisation d'un modèleur 3D (Sketchup)

LA FRAISEUSE NUMÉRIQUE 9 juin

Dessin, texte et gravure sur bois

LA DÉCOUPEUSE VYNILE 23 juin

Réaliser ses propres stickers en vynile

Cuisine du monde

De 10h à 13h30 au centre CAF

CUISINE INDIENNE Samedi 29 avril

CUISINE ESPAGNOLE Jeudi 11 mai

CUISINE TURQUE Vendredi 30 juin

Animé par Fatiha

Tarif : 12€ adhérent, 15€ non adhérent

Cuisine Santé

Les mercredis de 10h à 13h30 au centre CAF

SOINS ANTICANCER, QUELLE PLACE POUR LE VÉGÉTAL ? 5 avril

DOPEZ VOTRE CERVEAU ! 3 mai

ONDES et SANTÉ ! 7 juin

Animé par Hubert LEVEQUE (naturopathe)

Tarif : 27€ adhérent 30€ non adhérent

Accueil ouvert du mardi au vendredi de 10h à midi et de 13h30 à 18h00

Pour davantage d'informations et suivre l'actualité de la MPT, rendez-vous sur notre site internet mpt-abbville.asso.fr ou sur Facebook

