

ZOOM

Votre bulletin d'information
& Programme d'activités

septembre - décembre 2016

La Maison Pour Tous fait sa rentrée !



Maison Pour Tous / Centre Social Pierre Leclerc - 1, place Saint Jacques 80100 Abbeville
03 22 24 25 18 - contact@mpt-abbeville.asso.fr - www.mpt-abbeville.asso.fr

Sorties / Manifestations

Jeudi 29 septembre

Abbaye de Saint Riquier

Visite guidée de l'abbatiale et des expositions sur le thème des écritures artistiques avec les plasticiens Titus Carmel et Alain Fleischer. Peinture, dessins, photographies, vidéo, textes...

Départ à 14h - 8€ adhérent, 10€ non adhérent

Jeudi 20 octobre

Institut du monde arabe à Paris

Visite, expos, ateliers de calligraphie et temps libre dans la capitale.

Départ à 7h30 retour vers 20h30

30€ adultes / 15€ enfants adhérents

35€ adultes / 17€ enfants non adhérents

**Afin de préparer cette sortie,
2 rencontres sont organisées :**

Vendredi 7 octobre :

Vente de couscous « fait maison » dès 16h à la MPT

8€ la part de couscous royal

5€ la part de couscous végétarien

(à réserver jusqu'au vendredi 30 septembre)

Jeudi 13 octobre :

Réalisation de cornes de gazelle et partage d'infos sur les expositions et les ateliers

14h au centre CAF - Gratuit

Samedi 22 octobre

Participation à l'événement

« Familles en fête »

au centre Robert Viarre

Animations à destination des parents et des enfants. Présentation par les parents et notre partenaire Télé Baie de Somme de la plate-forme d'entraide parentale en ligne avec de nouvelles vidéos réalisées cette année sur le thème « séparés mais toujours parents »

De 14h à 18h - Gratuit

Samedi 29 octobre

Fête de la citrouille

Animation d'un espace créatif en famille.

Dès 14h place de la mairie - Gratuit

Mardi 15 novembre

« Au fil de l'angora » à Jumel

Rencontre avec Odile Boone et ses lapins angora : visite de la ferme et du moulin à meule de pierre, dégustation de pâtisseries « maison ».

Départ à 14h - 12€ adhérent, 15€ non adhérent

Mercredi 23 novembre

Festival de l'arbre

Concours artistique et animations

De 14h à 17h à la MPT - Gratuit - Tout public

Vendredi 2 décembre

Téléthon à Abbeville

Venez nous rejoindre sur notre stand !

Dès 17h place de la mairie

Samedi 10 décembre

Marché de Noël à Lille

Sortie en autonomie, marché de Noël, shopping, visite libre.

Départ à 8h00 retour vers 19h30

20€ adultes / 10€ enfants adhérents

25€ adultes / 12€ enfants non adhérents

Mardi 20 décembre

Fête de Noël

De nombreux stands pour partager un moment convivial dans la magie de Noël.

Gratuit - Tout public

Mercredi 30 décembre

Théâtre à Amiens

À la comédie de Picardie : « Ma mère dit Chut, un doigt sur les lèvres » de Yakoub Abdellatif. Lecture spectacle sur le thème de l'exil et de la cohabitation à travers les yeux d'un enfant, fils de harki : plein de sensibilité et d'humour ! Grignotage sur place, pièce à 19h30, rencontre possible avec les artistes.

Départ à 17h30 - 15€

À venir Comédies musicales

Les 10 commandements (samedi 7 janvier)

La reine des neiges (vendredi 3 février)

Atelier parents-enfants

Les mercredis de 14h à 16h

28 septembre : Modeler et fabriquer avec de l'argile

5 octobre : Se retrouver autour du jeu
Exceptionnellement à la MPT

12 octobre : Spectacle dans le cadre de la fête de la science à l'espace culturel St André.
Réservation obligatoire à la MPT

16 novembre : Réalisation de soupes

30 novembre : Fabrication de mangeoires à oiseaux

14 décembre : Atelier bricolage sur le thème de Noël, fabrication de boules et anges de Noël

Au centre CAF - Animation : Fatiha Kious

Tarif : 3€ par enfant

Gratuit pour les parents et grands-parents

Fête de la science à l'espace St André

Mercredi 12 octobre

Vous êtes invités dans le laboratoire d'un célèbre savant fou, qui lancera des défis et fera découvrir ses potions très spéciales. Toutes les expériences et manipulations seront expliquées aux enfants (*dès 6 ans*)
15h - Gratuit (réservation auprès de la MPT)

Vendredi 14 octobre

Venez découvrir la voûte céleste et ses constellations lors de séances au Planétarium
19h30 - Places limitées, réservation obligatoire - Gratuit

Samedi 15 octobre

De nombreux stands pour découvrir et comprendre les sciences (numériques, archéologiques, impression 3D...)
De 10h à 18h - Gratuit

En partenariat avec la Ville, Ombelliscience Picardie, l'Université Picardie Jules Verne, l'Association pour la Reconnaissance de l'authenticité dans l'Art...



fête de
la Science®

Cuisine du monde

Les samedis de 10h à 13h30

8 octobre : Cuisine antillaise

19 novembre : Cuisine française
avec Mr Darragon cuisinier Abbevillois

3 décembre : Cuisine italienne

Au centre CAF - Animation : Fatiha Kious

Tarif : 12€ adhérent - 15€ non adhérent

Cuisine santé

Les mercredis de 10h à 13h30

12 octobre : Les 5 saisons de la santé

9 novembre : Déprime, coup de blues, adieu tristesse !

7 décembre : Captez l'énergie de l'hiver

Au centre CAF - Animation : Hubert Lévêque (naturopathe)

Tarif : 26€ adhérent - 29€ non adhérent

Vie associative

Jeudi 22 septembre : Développer sa communication, Internet et les Réseaux sociaux

De 14h à 17h à la MPT - Gratuit

Samedi 8 octobre : Animer une réunion et favoriser la prise de parole

De 9h30 à 12h30 à la MPT - Gratuit

Vacances scolaires de la Toussaint
Du 19 octobre au 3 novembre

Le programme détaillé bientôt disponible!

ZOOM
à l'intérieur

Espace multimédia

Les jeudis

27 octobre

Archivage et compression de fichiers
de 14h à 15h

10 novembre

Découverte de Linux, un système
d'exploitation fiable, gratuit, et sécurisé
de 14h à 18h

24 novembre

La retoucher vos photos : les réglages de base
de 14h à 17h

9 décembre

Initiation à la photo de nuit
(Appareil avec réglage manuel + trépied nécessaires et
non fournis, reflex ou bridge débrayable) de 18h à 21h

La Fabrique Multimedia

Les jeudis de 14h à 17h

14 octobre

Techniques de l'impression en 3D
Conception d'une pièce et sa réalisation

3 novembre

Le fraisage sur bois. Utilisation d'une fraiseuse
numérique pour apprendre à graver et
découper des formes 2D
(amener son bois sous forme de planchettes découpées
de 30 x 30 x 2cm maximum)

18 novembre

À la découverte de l'électronique avec Arduino

2 décembre

Dessin 3D avec Sketchup

Animation : David Kalfon - Gratuit sur inscription

Toute l'année, l'espace multimédia est en accès libre : Lundi de 15h à 17h, mardi de 14h à 16h,
mercredi de 10h à 12h, jeudi de 10h à 12h et vendredi de 10h à 12h.

**Le service Social de la CARSAT propose un cycle de 3 réunions
les 18 octobre, 15 novembre et 2 décembre sur le thème**

« l'Aide à la Complémentaire Santé, vous connaissez ? » à l'espace multimédia de la MPT.

Semaine bleue Du 3 au 8 octobre

Les séniors s'engagent, s'informent, prennent soin de leur santé et de leur bien-être.

À l'occasion de cette semaine qui leur est dédiée ils proposent des animations intergénérationnelles, une rencontre associative sur le thème du bénévolat, une marche, un film, des ateliers de découverte des nouvelles technologies, une rencontre sur le thème « vivre en sécurité chez soi » et d'autres surprises que vous découvrirez sur un programme détaillé disponible à l'accueil ou sur notre site fin septembre.

Cette semaine est organisée en partenariat avec France Bénévolat, Ché Vadrouilleux,
le cinéma Rex, le service social de la CARSAT, l'APSAS.

Accueil ouvert du mardi au vendredi de 10h à midi et de 13h30 à 18h00

Pour davantage d'informations

et suivre l'actualité de la MPT,
rendez-vous sur notre site internet
www.mpt-abbville.asso.fr ou sur Facebook



ZOOM

Édito

Madame, Monsieur,

Vous retrouvez aujourd'hui une nouvelle édition de votre bulletin d'information qui s'appelle dorénavant **Zoom**.

Zoom sur le programme d'activités pour ce prochain trimestre, qui nous l'espérons, vous permettra de passer de bons moments et de faire de belles rencontres.

Zoom sur divers événements récents : la Fête pour Tous organisée fin juin avec la participation de plusieurs de nos partenaires associatifs et de nombreux bénévoles, la soirée musicale avec la présence du groupe Afters, la sortie du 3 juin organisée au Zénith d'Amiens pour assister au concert de Kendji, les rencontres numériques en Picardie le 30 avril... Autant de moments qui témoignent du dynamisme de notre association et de sa capacité à s'adresser à tous les publics.

En cette rentrée, **le Point Information Jeunesse** retrouvera un nouveau dynamisme : nouvel espace et nouvelle animation, en lien avec le Programme Investissement Avenir Jeunesse piloté par le Syndicat mixte Baie de Somme- 3 Vallées.

Enfin, nous nous attacherons à offrir **un appui** toujours plus performant et adapté **aux besoins des associations du territoire**, en lien avec la Ville, le Mouvement Associatif et France Bénévolat.

A très bientôt.

Jean-Pierre CLIPET
Président

► Zoom sur... France Bénévolat



France Bénévolat Abbeville fait partie du réseau national France Bénévolat. Ce réseau a un triple rôle :

- Promouvoir le bénévolat auprès du grand public (jeunes, étudiants, demandeurs emplois, retraités, actifs...)
- Assurer l'intermédiation entre les associations à la recherche de bénévoles et les personnes ayant du temps libre à partager
- Valoriser le bénévolat (fête du bénévolat, passeport bénévole ...)

► Les rencontres du numérique

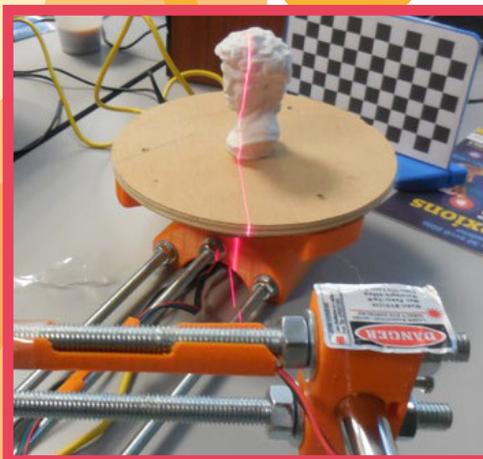
À notre initiative, 20 jeunes et leurs parents ont participé à *Connexions : les rencontres du numérique* organisées par la Région du 28 au 30 avril 2016 à l'École d'ingénieurs ESIEE- Amiens. Pendant une journée, ceux-ci ont pu découvrir de nouvelles pratiques culturelles, sociales et pédagogiques :

- Robotique, web radio, programmation, créations 3D....
- Oeuvres artistiques numériques en lien avec l'image, le théâtre ou la musique.
- Sélection de jeux vidéo présentés par des créateurs.

La MPT-CS Pierre LECLERC et France Bénévolat ont signé une convention de partenariat pour agir efficacement en faveur de la vie associative et du développement du bénévolat.

Permanences à la Maison Pour Tous, le 1er et 3ème jeudi de chaque mois (hors période de vacances) de 14h à 17h.

Contact : 06 35 27 31 27 - somme@francebenevolat.org



La Fabrique Multimédia, présente à ces rencontres, a animé des ateliers en partenariat avec le Fab Lab de Clermont de l'Oise.

► Les initiatives régionales pour l'environnement

Comme chaque année, nous avons participé aux IRE mises en place par la Région. Dans ce cadre, du 15 juin au 2 juillet, ont été proposés : une balade contée en Baie de Somme, une sortie au festival « Art, villes et paysage » dans les hortillonnages d'Amiens, des ateliers de cueillette de plantes sauvages, une initiation au Land Art et à la fabrication de savon « maison », un apéro bio organisé par Min Bio Paysan AMAP d'Abbeville. L'ensemble de la programmation a permis



de sensibiliser les nombreuses familles présentes aux thématiques liées à l'environnement et aux pratiques éco-citoyennes.

► Fête et émotion

En clôture de la saison 2015-2016, la Fête pour Tous s'est déroulée le 29 juin dernier, place St Jacques. Les nombreux adhérents et visiteurs présents ont assisté à diverses animations proposées en lien avec les associations adhérentes : spectacles, stands et diner en musique avec Guillaume Robert.

Rendez-vous l'année prochaine encore plus nombreux !

Lors de cet après-midi, un temps fort en émotion : l'inauguration officielle par Monsieur le Maire d'Abbeville d'une plaque à la mémoire de Pierre Leclerc, notre ami décédé en janvier dernier.

► After's en concert

Vendredi 3 juin, la MPT a de nouveau vibré aux sons du groupe abbevillois *After's*.



L'ambiance était chaude, le feeling réel entre des musiciens survoltés et les « groupies » qui ont donné de la voix lors, notamment, de reprises des Beatles et de U2. *After's* nous a fait passer un super moment ! Ils seront toujours les bienvenus à la MPT !

► Rencontre avec une adhérente

Catherine, vous êtes membre du bureau de l'association depuis avril dernier. Pourquoi avoir voulu participer à cette instance?

J'aime aider les gens, les contacts humains. J'avais envie de contribuer à la mise en place des activités au sein de la Maison Pour Tous, d'avoir des responsabilités, de faire savoir quels sont les besoins des habitants.

En quelle occasion avez-vous été en contact avec la MPT pour la première fois?

J'ai rencontré Fatiha en 2013 sur le quartier où j'habite. C'était à un moment de ma vie où je me sentais un peu seule et je n'avais pas bon moral. Adhérer à la MPT m'a permis de sortir de chez moi et de rencontrer d'autres personnes.

A quelles activités participez-vous aujourd'hui?

Je fréquente régulièrement les actions du Collectif Familles et je participe à l'atelier « Chant ». J'ai chanté lors de la Fête pour Tous.

Comment décririez-vous la MPT ?

C'est un endroit où tout le monde se rejoint. Beaucoup d'activités sont proposées et on peut faire part de ses idées. C'est vraiment la maison pour tous, ouverte aux jeunes, aux adultes et aux seniors.

