

ZOOM

Programme d'activités & de loisirs

Septembre - Décembre 2025

Inscriptions à
partir du
2 septembre



Maison pour Tous

Centre Social Abbeville



Accessible quel que soit votre lieu d'habitation

N°28

Comment s'inscrire à une activité ?

► Qui peut s'inscrire ?

Les activités sont accessibles à tous quel que soit le lieu d'habitation.

► Quand ?

Les inscriptions aux activités du trimestre seront possibles à partir du mardi 2 septembre 2025 à 9h45.

► Comment ?

Soit à la Maison pour Tous, soit par mail, soit via notre site internet ou bien par téléphone. Le premier jour des inscriptions, les personnes se présentant à la MPT seront prioritaires. Puis le soir, seront traitées les autres demandes par ordre d'arrivée.

► L'adhésion est-elle obligatoire ? Quel est son coût ?

L'adhésion donne droit à des **tarifs préférentiels** pour les activités et événements programmés en cours d'année. **Son coût est de 5€ pour un enfant, 10€ pour un adulte et 15€ pour une famille (demi-tarif à partir du 1^{er} mars).**

► Dois-je régler mes activités au moment de l'inscription ?

Les activités doivent obligatoirement être réglées au moment des inscriptions. Il est cependant possible de payer en 3 mensualités. Il vous suffira de remplir 3 chèques qui seront encaissés chacun à un mois d'intervalle. Pour les préinscriptions effectuées sur le site internet ou par téléphone, **le paiement est attendu sous huitaine pour finaliser l'inscription. Passé ce délai, les préinscriptions seront annulées.**

► Quels sont les moyens de paiement acceptés ?

Espèces, chèques, carte bancaire, chèques vacances, Pass'Sport, chèques Collégien Somme.

► Je souhaite m'inscrire à une activité mais elle est déjà complète ?

Vous serez en liste d'attente. Si un désistement a lieu parmi les participants, vous serez contacté(e) par la MPT. Si la liste d'attente pour une activité devient suffisamment importante, nous nous efforcerons de la remettre en place.

► Je me suis inscrit(e) à une activité mais suis dans l'impossibilité de m'y rendre, puis-je être remboursé(e) ?

Toute demande d'annulation devra être obligatoirement signalée avant le début de l'activité. **Seules les annulations pour raison de santé, avec certificat médical transmis sous 10 jours, pourront être remboursées.**

► Je souhaite avoir plus d'informations sur une activité, comment faire ?

Vous pouvez consulter notre site Internet, notre page Facebook, nous contacter par téléphone ou simplement venir nous rendre visite aux heures d'ouverture de la MPT.

► Lors de mon inscription, puis-je inscrire d'autres personnes ?

C'est possible mais vous ne pouvez représenter **qu'une seule personne.**

Sommaire

Édito **4**

À ne pas manquer ! **6**

Les activités par mois

Septembre **8**

Octobre **10**

Novembre **13**

Décembre **15**

Parents enfants **17**

Enfants **19**

Séniors **20**

Les espaces et services

Info Jeunes **23**

Fabrique Multimédia **24**

Cycle Solidaire **24**

Blabl'Asso **25**

L'équipe **26**

La Maison pour Tous a maintenant trouvé ses marques au sein des quartiers Bouleaux Platanes et Soleil-Levant.

Cette implantation réussie, dans un bâtiment flambant neuf, avec un parvis accueillant qui constitue une véritable extension à votre association, nous permet et nous incite à développer de nouvelles activités, accessibles et pour tous, afin de répondre à vos attentes.

Vous avez ainsi pu, par exemple, profiter des structures gonflables installées sur le parvis.

Vous trouverez ainsi, dans ce Zoom, un grand nombre d'activités, témoignant du dynamisme de notre Maison pour Tous.

Bonne découverte !

Jean-Claude DIOT, Président

La MPT-CS a maintenant pris ses marques dans le quartier. Les adhérents ont découvert ses différents espaces, grâce à la continuité des activités, ateliers et services. Déjà de nouveaux projets émergent pour toucher un public plus large. Un groupe de bénévoles se met en place pour aller à la rencontre des habitants et être à l'écoute de leurs attentes. La salle polyvalente, ouverte sur une terrasse, sera l'espace convivial dans lequel commencera cette histoire. Si vous souhaitez partager cette aventure, n'hésitez pas à prendre contact.

Vivement la rentrée !

Le comité de bénévoles

Le mot du Directeur

Une Maison pour Tous qui n'a jamais aussi bien porté son nom !

C'est avec une profonde conviction et un enthousiasme renouvelé que je vous annonce l'arrivée de la Maison pour Tous – Centre Social (MPT-CS) au sein de l'Espace Simone Veil. Cette implantation marque bien plus qu'un simple déménagement : elle symbolise un renouveau porteur d'espoir et de dynamisme pour l'ensemble du quartier.

Présente désormais au cœur des quartiers Soleil-Levant et Bouleaux Platanes, la MPT-CS se positionne comme un acteur central du lien social, à l'écoute des attentes des habitants, engagée dans la construction d'un quotidien plus solidaire, plus animé, plus inclusif.

Notre mission est claire : répondre aux besoins sociaux, culturels et récréatifs des populations qui font la richesse et la diversité de ce territoire. Cela signifie ouvrir largement nos portes, sans conditions, et proposer des activités accessibles à toutes et tous, quels que soient l'âge, l'origine, ou le parcours de vie. À travers des actions variées, nous voulons éviter les laissés-pour-compte et favoriser l'intégration de toutes les composantes de notre communauté.

Fidèle aux valeurs de notre objet social – solidarité, dignité, participation, équité –, la MPT-CS souhaite être un lieu où chacun peut trouver sa place, faire entendre sa voix et s'épanouir dans un cadre bienveillant. Notre renouveau structurel, dans ce lieu emblématique qu'est l'Espace Simone Veil, ouvre la voie à des projets innovants, coconstruits avec nos partenaires publics et privés. Ensemble, nous avons l'ambition de développer des actions durables, utiles et fédératrices, au service du bien-être des habitants.

L'installation de la MPT-CS dans ce nouveau quartier est une chance pour notre territoire. Une chance de mieux faire ensemble, de se réinventer et de construire les conditions de réussites collectives et individuelles.

Une chance de redonner son sens à ce que doit être une véritable Maison... pour Tous.

Christophe PIAT

À ne pas manquer !

Sorties

...



MUSÉUM NATIONAL D'HISTOIRE NATURELLE*

Samedi 11 octobre

Une sortie captivante pour tous les âges, entre science et émerveillement ! Découvrez l'exposition immersive "Désert", consacrée à la biodiversité des milieux arides, puis plongez dans la Galerie de l'Évolution des Hommes, retraçant les grandes étapes de notre histoire, de la préhistoire à aujourd'hui.
Repas libre.

Départ du kiosque de la Piscine à 7h,
retour vers 19h30
60€ adhérent, 65€ non adhérent



SALON CRÉATION & SAVOIR-FAIRE DE PARIS

Samedi 29 novembre

Plongez dans l'univers du fait main ! Le salon Création & Savoir-faire est le rendez-vous incontournable des passionnés de DIY à Paris. Couture, tricot, broderie, scrapbooking, déco, cuisine créative... Un concentré d'idées, d'inspiration et de savoir-faire pour donner vie à toutes vos envies.
Repas libre.

Départ du kiosque de la Piscine à 7h,
retour vers 19h30
45€ adhérent, 50€ non adhérent

***Quotient CAF inférieur à 900 : nous contacter**

À ne pas manquer !

Sorties

...



SORTIE À L'OPÉRA GARNIER : CONTRASTE

Dimanche 21 décembre

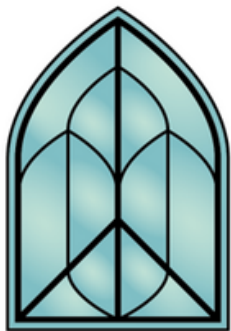
Ballet où modernité et tradition se rencontrent, mêlant mouvements audacieux et émotions fortes dans un cadre d'exception.

Départ du kiosque de la Piscine à 8h, retour vers 21h

60€ adhérent, 70€ non adhérent

Concerts

...



Trêvemanía

TRÊVEMANIA

Vendredi 7 novembre

Plongez dans l'univers sombre et envoûtant de *Trêvemanía*, nouveau groupe de cold wave aux sonorités post-punk. Guitare envoûtante, ukulélé électrique, voix graves et textes poétiques composent un rituel musical à la fois urbain et mystique.

Ouverture des portes à 20h à la MPT - Gratuit

Septembre

CAFÉ DES MOTS

Mardis 9 septembre, 14 octobre, 18 novembre et 9 décembre

Venez échanger autour des livres.

En partenariat avec les médiathèques d'Abbeville.

De 14h15 à 16h à la MPT

Gratuit, réservé aux adhérents

LE LABORATOIRE DES POSSIBLES : REINVENTER LES JEUX EN BOIS

Tous les 15 jours à partir du
mardi 16 septembre jusqu'au 30 juin

(Re)créez les jeux en bois de votre enfance au FabLab grâce à un atelier intergénérationnel mêlant techniques traditionnelles et outils modernes comme l'impression 3D ou la découpe laser, accompagné par un animateur.

De 9h30 à 12h à la Fabrique Multimédia

5€ adhérent, 10€ non adhérent



CUISINE DIÉTÉTIQUE : ALLIER PLAISIR ET SANTÉ

Mardi 16 septembre

La courgette, l'allié minceur. Un légume facile à cuisiner dans de nombreuses recettes.

Animé par Élodie FINET.

De 10h à 13h30 à la MPT

20€ adhérent, 22€ non adhérent

PROJET "AGIR SUR MA SANTÉ"

Premier groupe : chaque semaine du
vendredi 19 septembre au 19 décembre

Deuxième groupe : tous les 15 jours du
jeudi 2 octobre au 18 juin

Le projet s'articule autour de trois thématiques : l'alimentation avec la présence d'une diététicienne, le sport avec la présence d'intervenants sportifs et la prévention santé abordées par des actions de sensibilisation.
Repas compris.

De 10h à 16h à la MPT - Gratuit pour les adhérents

CUISINE ITALIENNE : FABRICATION DE PÂTES FRAICHES ET DE RAVIOLI ARTISANAUX

Vendredi 19 septembre

Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier culinaire où vous apprendrez la technique de ces plats ! Et ramenez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour produire ces plats à la maison.
Animé par Marie-Sophie GOUIN.

De 14h à 16h30 à la MPT

30€ adhérent, 35€ non adhérent

ATELIER D'AQUARELLE : THÉMATIQUE FLORALE

Samedi 20 septembre

Découvrez l'art délicat de l'aquarelle lors de cet atelier dédié aux fleurs. Vous apprendrez à capturer leur légèreté et leurs nuances subtiles. Que vous soyez débutant ou initié, cet atelier vous offrira un moment créatif et apaisant. *Animé par Léna KEOHAVONG.*

De 10h à 12h à la MPT (Salle 2)

20€ adhérent, 25€ non adhérent

ATELIERS DU MULTIMÉDIA : PRENDRE RENDEZ-VOUS SUR DOCTOLIB

Mardi 23 septembre

Découvrez comment utiliser Doctolib et prendre un rendez-vous médical en toute autonomie. *Venir avec son smartphone.*

De 14h30 à 15h30 à la Fabrique Multimédia

2€ adhérent, 5€ non adhérent



ATELIERS DU MULTIMÉDIA : DÉCOUVRIR LA LECTURE NUMÉRIQUE

Jeudi 25 septembre

Explorez de nouvelles façons de lire avec le numérique : livres électroniques, journaux en ligne, podcasts, applications de lecture pour lire, écouter et s'informer autrement. *Venir avec son smartphone ou sa tablette.*

De 14h30 à 15h30 à la Fabrique Multimédia

2€ adhérent, 5€ non adhérent



Septembre

SOPHROLOGIE : LUTTER CONTRE LES TROUBLES DU SOMMEIL

Jeudis 25 septembre, 2 et 9 octobre

Si vous rencontrez des difficultés pour vous endormir, des réveils nocturnes ou encore des réveils précoces, ce stage est fait pour vous ! Venez découvrir les clés du sommeil et retrouver une vitalité du quotidien. *Prévoir un tapis et un plaid.*

Animé par Sylvain VAILLANT.

De 17h à 18h à la MPT

18€ adhérent, 20€ non adhérent

SOIRÉE KARAOKÉ

Vendredi 26 septembre

Venez chanter vos morceaux préférés et passer un moment convivial. En groupe ou en solo, vous aurez tous votre moment de gloire. Céline Dion n'a qu'à bien se tenir ! *Assiette grignotage à 7€ : réservation obligatoire avant le 24 septembre.*

Ouverture des portes à 19h30 à la MPT - Gratuit

REPAIR CAFÉ

Samedi 27 septembre

Venez à ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos vêtements, vos objets défectueux et votre vélo.

De 9h à 12h à la Fabrique Multimédia

Gratuit



CUISINE ITALIENNE : TIRAMISU

Samedi 27 septembre

Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier culinaire où vous apprendrez la technique de ces plats ! Et ramenez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour produire ces plats à la maison.

Animé par Marie-Sophie GOUIN.

De 9h30 à 12h à la MPT (Salle Cuisine)

30€ adhérent, 35€ non adhérent

SOIN ET BIEN-ÊTRE

Samedi 27 septembre

une pause dédiée à la détente grâce à un soin du visage guidé, combinant stimulation des points d'acupuncture et produits au lait d'ânesse bio. Vous repartez détendu(e) et le teint lumineux. *Prévoir une serviette.*

Animé par Sandrine DESSEIN.

De 10h à 11h à la MPT (Salle 1)

15€ adhérent, 18€ non adhérent

COUTURE : TABLIER JAPONAIS

Samedi 27 septembre

Prenez deux tissus de 1,50m X 1,40m avec du fil assorti et vous ferez un tablier japonais enfant ou adulte réversible.

Animé par Coline LECLERC.

De 14h à 17h à la MPT (Salle Activités Scientifiques)

25€ adhérent, 30€ non adhérent

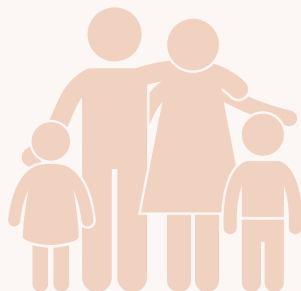
VISITE DE LA BRASSERIE DE LA SOMME

Mardi 30 septembre

Plongez dans l'univers de la bière artisanale avec une visite guidée de la Brasserie de la Somme à Domart-en-Ponthieu. Partagez un moment convivial autour d'une dégustation et repartez avec des produits locaux disponibles en boutique.

Départ de la MPT à 9h30, retour vers 12h30

10€ adhérent, 15€ non adhérent



Octobre

JEUDIS DU NUMÉRIQUE : CRÉATION D'UNE CLÉ CADDIE

Jeudi 2 octobre

Venez fabriquer votre clé de caddie qui vous servira de jeton tout en étant attachée à votre trousseau. Vous découvrirez les bases de la modélisation et de l'impression 3D.

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia

5€ adhérent, 10€ non adhérent



LE VRAI DU FAUX

Vendredi 3 octobre

Le "Vrai du Faux" est un atelier interactif pour apprendre à distinguer les vraies informations des fake news. À travers des jeux et des outils pratiques, développez votre esprit critique.

De 14h à 16h à la MPT

3€ adhérent, 8€ non adhérent

FABRICATION DE PAPIER RECYCLÉ

Mardi 7 octobre

Découvrez l'art ancestral du recyclage du papier lors d'un atelier créatif et écologique ! Apprenez à préparer la pâte, fabriquer des feuilles de papier recyclé uniques et à construire votre propre tamis, outils essentiels du papetier.

De 14h à 16h à la MPT

5€ adhérent, 10€ non adhérent

ATELIERS DU MULTIMÉDIA : DÉCOUVREZ LES PARAMÈTRES DE VOTRE SMARTPHONE

Mardi 7 octobre

Prenez en main les réglages de votre smartphone : Wifi, son, affichage, mises à jour, confidentialité... Un atelier pour mieux comprendre et personnaliser votre appareil.

De 14h30 à 15h30 à la Fabrique Multimédia

1€ adhérent, 3€ non adhérent



VISITE DE L'ESPACE CULTUREL SAINT-ANDRÉ

Mercredi 8 octobre

Participez à une visite exclusive pour découvrir les coulisses de la magie scénique.

De 14h30 à 16h à l'Espace Culturel Saint-André

1€ adhérent, 6€ non adhérent

ATELIERS DU MULTIMÉDIA : INSTALLER, SUPPRIMER ET METTRE À JOUR UNE APPLICATION

Jeudi 9 octobre

Apprenez à gérer les applications sur votre smartphone : en installer de nouvelles, supprimer celles que vous n'utilisez plus et les mettre à jour pour plus de sécurité.

De 14h30 à 15h30 à la Fabrique Multimédia

2€ adhérent, 5€ non adhérent



CINÉ-DÉBAT : AUTOUR DU DEUIL DE L'ENFANT

Jeudi 9 octobre

Au CGR d'Abbeville, diffusion du film "Et je choisis de vivre", suivi d'un temps d'échange avec des professionnels autour du deuil périnatal et du deuil en général. *En partenariat avec la CAF 80 et l'association "Vivre son deuil en Picardie".*

À 18h au cinéma CGR d'Abbeville - Gratuit



Octobre

CUISINE ITALIENNE : AUBERGINES À LA PARMIGIANA

Samedi 11 octobre

Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier culinaire où vous apprendrez la technique de ces plats ! Et ramenez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour produire ces plats à la maison.

Animé par Marie-Sophie GOUIN.

De 9h30 à 12h à la MPT (Salle cuisine)

30€ adhérent, 35€ non adhérent

ATELIER D'AQUARELLE : THÉMATIQUE PAYSAGE

Samedi 11 octobre

Venez peindre des paysages légers à l'aquarelle. La montagne, la mer, les champs, vous pourrez choisir l'ambiance de votre choix. Que vous soyez débutant ou initié, cet atelier vous offrira un moment créatif et apaisant. *Animé par Léna KEOHAVONG.*

De 10h à 12h à la MPT (Salle 2)

20€ adhérent, 25€ non adhérent

YIN YOGA ET VOYAGE SONORE AVEC LES BOLS TIBÉTAINS

Samedi 11 octobre

Le Yin Yoga est une pratique douce accessible à tous, visant à relâcher les tensions profondes. Les postures sont tenues plusieurs minutes, favorisant la détente musculaire, la respiration profonde et la circulation énergétique. Associée aux bols tibétains, cette discipline invite au lâcher-prise et à un état méditatif profond.

Animé par Béatrice BESNARD.

De 10h à 12h30 à la MPT (Salle Polyvalente)

30€ adhérent, 35€ non adhérent

BRODERIE POUR MON BÉBÉ

Jeudi 16 octobre

Personnalisez vos accessoires pour votre bébé à l'aide de la brodeuse numérique. *Venir avec son linge (bavoir, doudou, serviette....)*

De 17h à 19h à la Fabrique Multimédia

2€ adhérent, 5€ non adhérent



CUISINE ITALIENNE : GNOCCHI DE POMMES DE TERRE

Vendredi 17 octobre

Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier culinaire où vous apprendrez la technique de ces plats ! Et ramenez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour produire ces plats à la maison. *Animé par Marie-Sophie GOUIN.*

De 16h30 à 18h à la MPT

30€ adhérent, 35€ non adhérent

REPAIR CAFÉ

Samedi 18 octobre

Venez à ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos vêtements, vos objets défectueux et de votre vélo à l'occasion de la journée nationale de la réparation.

De 9h à 12h à la Fabrique Multimédia

Gratuit



APRÈS-MIDI DANSANTE

Dimanche 19 octobre

Rejoignez-nous pour un moment convivial autour de la danse ! Au programme : musiques variées, bonne humeur et ambiance festive. Seul(e) ou accompagné(e), venez bouger au rythme des valse, tangos, rocks et autres classiques.

De 14h30 à 18h à la MPT - Gratuit

Octobre

CUISINE DIÉTÉTIQUE : ALLIER PLAISIR ET SANTÉ

Mardi 21 octobre

La pomme dans tous ses états. Un fruit très intéressant à incorporer dans notre alimentation. *Animé par Élodie FINET.*

De 10h à 13h30 à la MPT

20€ adhérent, 22€ non adhérent

BOUGER ET APPRENDRE PAR LE BRAIN GYM

Mercredi 22 octobre

Dès 8 ans. Le Brain Gym, accessible à tous, stimule bien-être et apprentissage, à l'école comme au travail. À pratiquer seul(e) ou en famille. *Animé par Sandrine DESSEIN.*

De 11h à 12h à la MPT

13€ adhérent, 16€ non adhérent

COUTURE : CHOUCOU, BANDEAU

Mercredi 22 octobre

Dès 10 ans. Choisissez votre tissu, apprenez quelques techniques et repartez avec un accessoire unique fait main !

Animé par Coline LECLERC.

De 14h à 16h à la MPT

15€ adhérent, 18€ non adhérent

YOGA DU RIRE

Lundi 27 octobre

Dès 6 ans. Venez découvrir les bienfaits du Yoga du rire : un moment collectif, énergisant et anti-stress, qui renforce l'immunité et fait du bien au moral. *Animé par Sandrine DESSEIN.*

De 17h à 18h à la MPT

13€ adhérent, 15€ non adhérent



Novembre

ATELIERS DU MULTIMÉDIA : RECONNAÎTRE UNE ARNAQUE PAR MAIL, SMS OU TÉLÉPHONE

Mardi 4 novembre

Apprenez à repérer les tentatives de fraude à adopter les bons réflexes face aux arnaques numériques.

De 14h30 à 15h30 à la Fabrique Multimédia

2€ adhérent, 5€ non adhérent



JEUDIS DU NUMÉRIQUE : CRÉATION D'UN JEU DE TSORO YEMATATU

Jeudi 6 novembre

Venez fabriquer un jeu de Tsoro Yematatu en bois, découvrez ce jeu de stratégie originaire du Zimbabwe et apprenez à utiliser la fraiseuse numérique.

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia

5€ adhérent, 10€ non adhérent



SOPHROLOGIE : GESTION DU STRESS AU TRAVAIL ET AU QUOTIDIEN

Jeudis 6, 13 et 20 novembre

Arrêtez de vous laisser envahir par le stress. Faites-en un ami ! Apprenez à maîtriser le stress et l'anxiété. Reprenez un contrôle sur votre vie. Libérez-vous de ce poids de tous les jours afin de retrouver un plaisir de vivre au quotidien, une vie plus belle et agréable. Animé par Sylvain VAILLANT.

De 17h à 18h à la MPT

18€ adhérent, 20€ non adhérent pour les 3 séances

COUTURE : MANIQUES DE FOUR

Samedi 8 novembre

Venez faire une paire de maniques pour le four. Si vous avez des chutes de tissu 100% coton, prenez-les ! Animé par Coline LECLERC.

De 10h à 12h à la MPT (Salle Activités Scientifiques)

25€ adhérent, 30€ non adhérent

YIN YOGA ET VOYAGE SONORE AVEC LES BOLS TIBÉTAINS

Samedi 8 novembre

Le Yin Yoga est une pratique douce accessible à tous, visant à relâcher les tensions profondes. Les postures sont tenues plusieurs minutes, favorisant la détente musculaire, la respiration profonde et la circulation énergétique. Associée aux bols tibétains, cette discipline invite au lâcher-prise et à un état méditatif profond. Animé par Béatrice BESNARD.

De 10h à 12h30 à la MPT (Salle Polyvalente)

30€ adhérent, 35€ non adhérent

HYPNOSE COLLECTIVE

Samedis 8 et 29 novembre

Découvrez l'hypnose ericksonienne, douce et respectueuse, qui aide à mobiliser vos ressources intérieures pour activer des changements durables. En petit groupe, avec un accompagnement personnalisé.

Animé par Sandrine DESSEIN.

De 10h30 à 11h30 à la MPT (Salle 2)

35€ adhérent, 45€ non adhérent pour les deux séances

ATELIER DIY : CRÉATION DE BOUGIES

Jeudi 13 novembre

Venez partager une expérience créative et relaxante où vous apprendrez à créer vos propres bougies personnalisées.

De 14h30 à 16h à la MPT

5€ adhérent, 10€ non adhérent

Novembre

CUISINE ITALIENNE : LASAGNES (BOLOGNAISES OU VÉGÉTARIENNES)

Samedi 15 novembre

Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier culinaire où vous apprendrez la technique de ces plats ! Et ramenez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour produire ces plats à la maison.

Animé par Marie-Sophie GOUIN.

De 9h30 à 12h à la MPT

30€ adhérent, 35€ non adhérent

ATELIER D'AQUARELLE : THÉMATIQUE FRUITS ET LÉGUMES

Samedi 15 novembre

Explorez l'art de l'aquarelle en représentant des fruits et des légumes. L'occasion peut être d'illustrer une vieille recette du tiroir ou une recette d'enfance. Que vous soyez débutant ou initié, cet atelier vous offrira un moment créatif et apaisant.

Animé par Léna KEOHAVONG.

De 10h à 12h à la MPT (Salle 2)

20€ adhérent, 25€ non adhérent

ATELIERS DU MULTIMÉDIA : ENVOYER UN MAIL AVEC UNE PIÈCE JOINTE

Mardi 18 novembre

Apprenez à envoyer un mail et à y joindre un document, une photo ou un fichier. Idéal pour partager facilement des informations avec vos proches ou vos démarches administratives.

Prérequis : avoir une adresse mail.

De 14h30 à 15h30 à la Fabrique Multimédia

2€ adhérent, 5€ non adhérent



CYCLE SOLIDAIRE : MANGEOIRES À OISEAUX

Mercredi 19 novembre

Confectionnez des mangeoires à oiseaux à l'aide de pneus de vélos usagés.

De 14h30 à 15h30 au Cycle Solidaire

3€ adhérent, 5€ non adhérent



TOUTES GÉNÉRATIONS : CONFECTION D'UNE CHAUSSETTE DE NOËL EN BOIS

Mercredis 19 et 26 novembre

Dès 6 ans. Venez confectionner une chaussette de Noël en bois grâce aux machines à commande numérique.

De 16h30 à 18h à la Fabrique Multimédia

5€ adhérent, 8€ non adhérent



CUISINE ITALIENNE : "BISCOTTI ITALIANI" (CANTUCCI AUX AMANDES, BACI DI AMARETTI)

Vendredi 21 novembre

Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier culinaire où vous apprendrez la technique de ces plats ! Et ramenez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour produire ces plats à la maison. *Animé par Marie-Sophie GOUIN.*

De 14h à 16h30 à la MPT

30€ adhérent, 35€ non adhérent

CUISINE DIÉTÉTIQUE : ALLIER PLAISIR ET SANTÉ

Mardi 25 novembre

Je prépare mon organisme pour l'hiver avec un bon apport en minéraux, vitamines et fibres. *Animé par Élodie FINET.*

De 10h à 13h30 à la MPT

20€ adhérent, 22€ non adhérent

Novembre

SPECTACLE : "LA FRANCE EN CHANSONS" COMÉDIE TRABUCCO

Jeudi 27 novembre

La France en Chansons est la nouvelle comédie musicale de la Compagnie Trabucco. Nous vous promettons un grand moment de spectacle frais, gai et entraînant avec un programme de chansons françaises comme vous les aimez. Une comédie pleine d'humour et d'émotions qui vous emmènera sur les routes de France pour un voyage musical inoubliable. Des artistes aux talents incroyables : on chante, on danse, on rit ! Nous vous attendons nombreux pour venir partager avec nous notre amour du spectacle et de la bonne humeur.

Départ de la MPT à 14h, retour vers 17h30

35€ adhérent, 40€ non adhérent

ATELIERS DU MULTIMÉDIA : CRÉER UN CV AVEC UN MODÈLE EN LIGNE

Jeudi 27 novembre

Apprenez à réaliser un CV clair et professionnel en utilisant un modèle gratuit sur Internet. Mise en page, choix des rubriques et conseils pour mettre en valeur votre parcours. *Prérequis : gestion de la souris et du clavier.*

De 14h à 15h30 à la Fabrique Multimédia

Gratuit



REPAIR CAFÉ

Samedi 29 novembre

Venez à ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos vêtements, vos objets défectueux et de votre vélo.

De 9h à 12h à la Fabrique Multimédia

Gratuit



Décembre

TOUTES GÉNÉRATIONS : CONFECTION D'UN CENTRE DE TABLE POUR NOËL EN BOIS

Mercredis 3 et 10 décembre

Dès 6 ans. Venez confectionner un centre de table en bois grâce aux machines à commande numérique.

De 16h30 à 18h à la Fabrique Multimédia

5€ adhérent, 8€ non adhérent



JEUDIS DU NUMÉRIQUE : CRÉATION D'UNE ÉTOILE DE SAPIN

Jeudi 4 décembre

Venez fabriquer une étoile en bois qui prendra place au sommet de votre sapin tout en apprenant à utiliser la fraiseuse numérique.

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia

5€ adhérent, 10€ non adhérent



CUISINE ITALIENNE : FOCACCIA ET PANINI

Samedi 6 décembre

Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier culinaire où vous apprendrez la technique de ces plats ! Et ramenez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour produire ces plats à la maison. *Animé par Marie-Sophie GOUIN.*

De 14h à 16h30 à la MPT (Salle Cuisine)

30€ adhérent, 35€ non adhérent

ATELIERS DU MULTIMÉDIA : DÉCOUVRIR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Mardi 9 décembre

Venez découvrir ce qu'est l'intelligence artificielle, comment elle fonctionne et comment elle s'invite dans notre quotidien.

De 14h30 à 15h30 à la Fabrique Multimédia

2€ adhérent, 5€ non adhérent



Décembre

COUTURE : BOULE OU ÉTOILE DE NOËL

Mercredi 10 décembre

Dès 10 ans. Décorez votre sapin avec des chutes de tissu de Noël.

Animé par Coline LECLERC.

De 14h à 16h30 à la MPT

15€ adhérent, 18€ non adhérent

CYCLE SOLIDAIRE : DÉCORATIONS DE NOËL

Mercredis 10 et 17 décembre

Laissez libre cours à votre imagination et fabriquez des décorations de Noël à l'aide de pièces de vélo.

De 14h30 à 17h30 au Cycle Solidaire

5€ adhérent, 8€ non adhérent



ATELIERS DU MULTIMÉDIA : CRÉER UNE CARTE DE VŒUX NUMÉRIQUE POUR NOËL

Jeudi 11 décembre

Apprenez à concevoir une jolie carte de Noël personnalisée à envoyer par mail, à imprimer ou à partager avec vos proches.

Prérequis : gestion du clavier de la souris.

De 14h à 15h30 à la Fabrique Multimédia

2€ adhérent, 5€ non adhérent



ATELIER AQUARELLE : THÉMATIQUE CARTE DE NOËL

Samedi 13 décembre

Venez illustrer une carte de vœux pour Noël pendant cet atelier. Petit bonhomme en pain d'épice, houx, guirlande de Noël seront au rendez-vous. Que vous soyez débutant ou initié, cet atelier vous offrira un moment créatif et apaisant.

Animé par Léna KEOHAVONG.

De 10h à 12h à la MPT (Salle 2)

20€ adhérent, 25€ non adhérent

YIN YOGA ET VOYAGE SONORE AVEC LES BOLS TIBÉTAINS

Samedi 13 décembre

Le Yin Yoga est une pratique douce accessible à tous, visant à relâcher les tensions profondes. Les postures sont tenues plusieurs minutes, favorisant la détente musculaire, la respiration profonde et la circulation énergétique. Associée aux bols tibétains, cette discipline invite au lâcher-prise et à un état méditatif profond. Animé par Béatrice BESNARD.

De 10h à 12h30 à la MPT (Salle Polyvalente)

30€ adhérent, 35€ non adhérent

CUISINE DIÉTÉTIQUE : ALLIER PLAISIR ET SANTÉ

Mardi 16 décembre

Les fêtes sans prise de tête avec des recettes légères et gourmandes.

Animé par Élodie FINET.

De 10h à 13h30 à la MPT

20€ adhérent, 22€ non adhérent

ART FLORAL

Jeudi 18 décembre

Réalisation d'un centre de table pour les fêtes.

De 17h à 19h à la MPT

5€ adhérent, 10€ non adhérent

CUISINE ITALIENNE : DESSERT AUX AGRUMES DE SICILE

Vendredi 19 décembre

Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier culinaire où vous apprendrez la technique de ces plats ! Et ramenez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour produire ces plats à la maison. Animé par Marie-Sophie GOUIN.

De 14h à 16h30 à la MPT

30€ adhérent, 35€ non adhérent

Parents enfants

Tarif par enfant

BABY PONEY

Mercredis 17 septembre, 15 octobre, 19 novembre et 17 décembre

1 à 3 ans. Ateliers d'éveil et de découverte autour du poney. *Au centre équestre Équi-libre de Lamotte-Buleux.*

Départ de la MPT à 9h30 (ou possibilité d'aller directement au centre équestre à 9h45), retour vers 11h30 - 25€ adhérent, 35€ non adhérent, pour l'ensemble des séances

BABY JUDO

Samedi 20 septembre

Dès l'acquisition du 4 pattes jusqu'à 36 mois. Initiation aux parcours de motricité pour les plus petits avec l'école de Judo Abbevilleoise.

De 10h à 12h à l'école de Judo, rue Ledien
2€ adhérent, 4€ non adhérent

BABY ARTISTE

Mercredi 24 septembre

1 à 3 ans. Rejoignez-nous pour une séance de peinture aux doigts sur toile. Laissez libre cours à la créativité de votre enfant !

10h à la MPT - 2€ adhérent, 4€ non adhérent

APRÈS-MIDI AUX VERGERS DU FRANC PICARD À VRON

Mercredi 24 septembre

6 à 12 ans. Venez passer un après-midi agréable aux vergers du Franc Picard pour cueillir vos propres pommes ou poires !

Prix indicatif : 1,70€ le kg.

Départ de la MPT à 14h15, retour vers 17h
2€ adhérent, 5€ non adhérent



"SIGNE AVEC BÉBÉ"

Samedis 27 septembre et 4 octobre

0 à 36 mois. Atelier ludique en langue des signes pour bébé, pour renforcer le lien parent-enfant et éveiller au langage.

10h à la MPT - 5€ adhérent, 8€ non adhérent pour l'ensemble des séances

FÊTE DES GRANDS-PÈRES

Mercredi 1^{er} octobre

1 à 3 ans. Viens réaliser un petit cadeau pour la fête des papys.

De 10h à 12h à la MPT
2€ adhérent, 4€ non adhérent

BOUTONS D'AUTOMNE EN MOSAÏQUE

Mercredi 1^{er} octobre

6 à 10 ans. Venez créer un tableau aux couleurs de l'automne avec des boutons et des perles pour imaginer votre paysage d'automne.

De 14h15 à 16h à la MPT
3€ adhérent, 5€ non adhérent

ATELIER PÂTISSERIES AUTOUR D'HALLOWEEN

Mercredi 8 octobre

6 à 10 ans. Venez créer vos pâtisseries sur le thème d'Halloween.

De 14h15 à 16h30 à la MPT
3€ adhérent, 5€ non adhérent

MÉDIATION ARTS DU CIRQUE EN FAMILLE

Samedis 18 octobre, 22 novembre et 20 décembre

Dès 18 mois. Trois séances familiales pour découvrir ensemble les arts du cirque : jonglerie, équilibre, portage et acrobatie, dans une ambiance ludique et participative.

Animé par Mylène JEANMART.

De 10h à 11h à la MPT (Salle Activités 2)
15€ adhérent, 18€ non adhérent, pour les 3 séances

BABY ARTISTE

Mercredi 22 octobre

1 à 3 ans. Réalisation d'un objet pour Halloween avec les empreintes de bébé.

De 10h à 12h à la MPT

2€ adhérent, 4€ non adhérent

CÂLIN D'HISTOIRE

Mercredi 5 novembre

0 à 4 ans. Histoires, comptines et jeux de doigts pour les petites oreilles ! *En partenariat avec les médiathèques d'Abbeville.*

10h à la MPT - Gratuit

CRÉATION DE PRODUITS NATURELS

Mercredi 5 novembre

6 à 12 ans. Préparez l'hiver en famille en créant vos propres cosmétiques naturels !

De 14h15 à 16h à la MPT

5€ adhérent, 8€ non adhérent

BABY PÂTISSERIE

Mercredi 12 novembre

1 à 3 ans. Venez reproduire vos biscuits favoris mais en version maison et saine.

De 10h à 12h à la MPT

2€ adhérent, 4€ non adhérent

TOURNOI CONVIVAL : BABY-FOOT & AIR HOCKEY POUR TOUS

Vendredi 21 novembre

Dès 8 ans. Venez participer à un moment de partage autour des jeux de table, dans une ambiance joyeuse. *Collation à l'issue du tournoi.*

De 19h à 23h à la MPT (Salle Polyvalente)

5€ adhérent, 8€ non adhérent

MASSAGE BÉBÉ

Samedi 22 novembre

0 à 18 mois. Venez découvrir les techniques de massage pour bébé et partagez un moment tendre et complice avec votre tout-petit.

De 10h à 11h à la MPT

5€ adhérent, 8€ non adhérent

ATELIER CRÉATIF AUTOUR DE NOËL

Mercredi 3 décembre

6 à 10 ans. Participez à un atelier créatif pour réaliser vos décorations de Noël.

De 14h15 à 16h30 à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent

BABY ARTISTE

Samedi 6 décembre

1 à 3 ans. La peinture dans tous ses états. Gonflante, à bulles, maison, ou encore avec des empreintes. Venez explorer les multiples facettes de la peinture à travers des techniques ludiques et créatives !

De 14h15 à 16h30 à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent

DÉCORATION DE NOËL

Mercredi 10 décembre

1 à 3 ans. Réalisation d'une boule à neige de Noël.

De 10h à 12h à la MPT

2€ adhérent, 4€ non adhérent

ATELIER PÂTISSERIES DE NOËL EN FAMILLE

Mercredi 10 décembre

6 à 10 ans. Participez en famille à un atelier gourmand et convivial pour préparer vos pâtisseries de Noël.

De 14h15 à 16h30 à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent

SABLÉS DE NOËL

Samedi 13 décembre

1 à 3 ans. Venez réaliser de jolis sablés de Noël à partager sans modération ! Un moment gourmand et convivial à ne pas manquer.

De 10h à 12h à la MPT

2€ adhérent, 4€ non adhérent

Enfants

ARBRE D'AUTOMNE EN PEINTURE

Mercredi 17 septembre

3 à 5 ans. Amuse-toi à créer un arbre coloré !

De 10h à 11h à la MPT

1€ adhérent, 6€ non adhérent

CRÉATION DE MARQUE-PAGE NATURE

Mercredi 17 septembre

6 à 12 ans. Utilise des feuilles séchées pour créer un joli marque-page.

De 14h30 à 16h à la MPT

1€ adhérent, 6€ non adhérent

CRÉATION DE MASQUE DE MONSTRE

Mercredi 15 octobre

3 à 5 ans. Découpe et colle du carton pour créer ton masque de monstre. Ensuite tu pourras le colorier comme tu veux !

De 10h à 11h à la MPT

1€ adhérent, 6€ non adhérent

FABRICATION D'UNE LANTERNE D'HALLOWEEN

Mercredi 15 octobre

6 à 12 ans. Décore un bocal en verre avec de la peinture et découpe une silhouette effrayante pour faire une lanterne d'Halloween.

De 14h30 à 16h à la MPT

1€ adhérent, 6€ non adhérent

HÉRISSEON EN PÂTE À SEL

Mercredi 12 novembre

3 à 5 ans. Modèle et colle des feuilles ou des pâtes pour créer un hérisson rigolo en pâte à sel.

De 10h à 11h à la MPT

1€ adhérent, 6€ non adhérent

CARTE POP-UP "AUTOMNE"

Mercredi 12 novembre

6 à 12 ans. Apprends à plier et à dessiner pour créer une carte pop-up avec des champignons, une forêt et bien plus encore

De 14h30 à 16h à la MPT

1€ adhérent, 6€ non adhérent

CRÉATION DE BOULES DE NOËL

Mercredi 17 décembre

3 à 5 ans. Découpe et colle des ronds, des gommettes et des paillettes pour fabriquer ta propre boule de Noël étincelante.

De 10h à 11h à la MPT

1€ adhérent, 6€ non adhérent

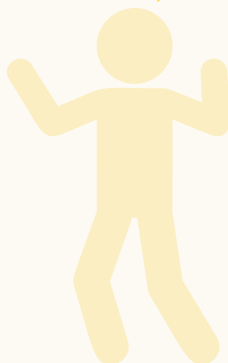
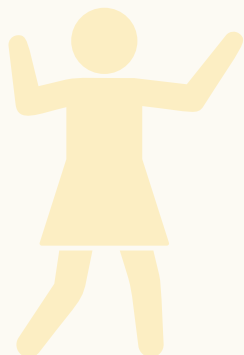
RÉALISATION D'UNE SUSPENSION DE NOËL

Mercredi 17 décembre

6 à 12 ans. Découpe et décore des formes à la peinture ou à la dorure pour créer de jolies suspensions de Noël.

De 14h30 à 16h à la MPT

1€ adhérent, 6€ non adhérent



Séniors

COMITÉ SÉNIORS

Lundis 15 et 29 septembre, 13 octobre, 24 novembre et 15 décembre

Pour répondre aux besoins et attentes des séniors, le comité séniors se réunit dans une ambiance conviviale afin de réfléchir et de planifier des activités. Il contribue également à l'organisation d'animations dédiées de la Semaine Bleue.

De 14h15 à 16h15 à la MPT

Gratuit, réservé aux adhérents

TRICO'THÉ

Vendredis 19 et 26 septembre, 3 et 17 octobre, 7, 14, 21 et 28 novembre, 5, 12 et 19 décembre

Tricotez et savourez un café et un thé avec Béatrice et Dominique. Profitez de leur conseils le temps d'un après-midi. *Prendre sa laine, ses aiguilles ou son crochet.*

De 14h15 à 17h15 à la MPT

1€ adhérent, 6€ non adhérent

PROMENADE EN BAIE D'AUTHIE

Jeudi 25 septembre

Partez pour une balade d'environ 8 km au cœur de la Baie d'Authie. L'occasion de profiter du grand air et des paysages sauvages. A mi-chemin, profitez d'une pause pique-nique en pleine nature. *Prévoir pique-nique et des chaussures de marche.*

Départ de la MPT à 9h30, retour vers 16h30

3€ adhérent, 5€ non adhérent

PROJET "ROULEZ SÉNIORS"

Une à deux fois par mois à partir du 30 septembre jusqu'à juin 2026

Participez à des ateliers simples et interactifs pour préserver et renforcer votre autonomie dans vos déplacements. Au programme : découverte des mobilités douces et des transports en commun, révision du code de la route, apprentissage de la réservation de trajets, ... Un projet complet alliant théorie et mise en pratique. *Participer à l'ensemble des séances.*

14h15 à 16h à la MPT

Gratuit, réservé aux adhérents

PROJET "LES RÉCITS DU CŒUR"

Les jeudis une à deux fois par mois à partir du 2 octobre jusqu'à juin 2026

Partagez votre histoire et transmettez votre expérience en échangeant avec les plus jeunes. Un projet innovant et intergénérationnel qui valorise la mémoire et l'expérience des séniors à travers divers supports multimédia (livres, podcasts, vidéos).

De 15h à 16h à la MPT - Gratuit

COURONNE DE NOËL EN PATCHWORK

Jeudis 6, 13, 20 et 27 novembre

S'inspirant de la technique du patchwork, sur un support en polystyrène, confectionnez une couronne de Noël.

De 10h à 12h à la MPT

15€ adhérent, 20€ non adhérent

Vivons retraite

...

Gratuit

ENTRAÎNEZ VOTRE ESPRIT TOUT EN VOUS AMUSANT

Mardi 23 septembre

Un atelier dynamique chaleureux, conçu pour stimuler votre esprit tout en vous amusant. Ici, pas de stress, ni de compétitions : participez pour le plaisir !

De 14h30 à 16h à la MPT

LES GESTES QUI SAUVENT

Jeudi 16 octobre

Adoptez les réflexes essentiels pour réagir en cas d'urgence : alerter, masser, défibriller, stopper une hémorragie, ...

14h à 16h à la MPT

GYM ADAPTÉE : BOUGEZ TOUT EN DOUCEUR !

Vendredis 24 et 31 octobre, 7, 14, 21 et 28 novembre, 5 et 12 décembre

Participez à des ateliers simples et conviviaux pour garder la forme et renforcer votre équilibre en toute sécurité.

De 11h à 12h à la MPT

MENU DE FÊTES : ÉCONOMIQUE, DIÉTÉTIQUE ET GOURMAND

Jeudi 11 décembre

Composez un menu festif, équilibré et économique en revisitant des recettes de Noël. Poursuivez l'après-midi en découvrant des alternatives saines et des astuces d'organisation pour profiter pleinement de vos proches le jour J.

De 10h à 16h à la MPT

MAÎTRISER L'AGENDA ÉLECTRONIQUE

Mardi 16 décembre

Apprenez à planifier vos rendez-vous, créer des rappels et organiser votre emploi du temps sur smartphone, tablette ou ordinateur. Découvrez aussi l'agenda partagé pour partager vos rendez-vous avec vos proches.

De 14h30 à 16h à la MPT



Vendredi 10 octobre de 10h à 17h30

...

À la MPT, gratuit - ouvert à tous

Venez vous informer et vous divertir dans une ambiance conviviale et chaleureuse, en compagnie de nombreux professionnels prêts à vous conseiller et à répondre à toutes vos questions. Une grande variété de stands abordera les thématiques suivantes : retraite, santé, patrimoine, logement, vie associative, équipements spécialisés, ... Tout au long de la journée, participez à des ateliers ludiques et profitez d'un espace de restauration.

Sur réservation :

LECTURES DES MÉDIATHÈQUES D'ABBEVILLE

10h30 à 11h

11h30 à 12h

INITIATION À LA SOPHROLOGIE

10h30 à 11h

11h30 à 12h

LES GESTES QUI SAUVENT

10h à 12h

14h à 16h

RENCONTR'AMICALES

Un concept ludique et original pour favoriser les rencontres conviviales entre séniors et créer de nouvelles amitiés.

16h à 17h30

Gratuit - ouvert à tous, sans réservation :

SCÈNES DE VIE INTERGÉNÉRATIONNELLES AVEC LES RÉSIDENTS DE LA RÉSIDENCE AUTONOMIE ROBERT PAGE

14h30 à 16h

Et plein d'autres activités à découvrir sur place !

La journée se terminera avec une soirée Karaoké organisée dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale à partir de 18h30.

Restauration sur place - Food & Co - de 10h à 16h30

Point Information Jeunesse

...

13 à 30 ans - Sans inscription, gratuit et anonyme

Études, emploi, mobilité, vacances... Avec une tablette et de la documentation fiable mises à ta disposition, le référent du Point Information Jeunesse d'Abbeville t'accueille en accès libre, **dans les locaux de la Maison pour Tous**, pour répondre à tes interrogations.

Date un Pro

...

16 à 25 ans - Gratuit, sur prise de rendez-vous

Chaque mois, le Point Information Jeunesse te propose de découvrir différents secteurs de métiers : préparation aux entretiens, revisite du CV, rencontres professionnelles et visites du lieu de travail.

Les dates vous seront communiquées ultérieurement, en fonction des disponibilités des professionnels.

LE MÉTIER DE POLICIER(E) MUNICIPAL(E)

LE MÉTIER DE GARDIEN(NE) DE LA PAIX

LE MÉTIER DE NATUROPATHE

Contact : Margot ESNUS

 06 74 91 10 33

 pij@mpt-abbeville.asso.fr

 [Pij.abbeville](https://www.facebook.com/Pij.abbeville)



Fabrique Multimédia



Accès libre

Toute l'année, la Fabrique Multimédia est en accès libre (hors vacances scolaires)

ESPACE MULTIMÉDIA

Accès libre aux ordinateurs et tablettes. L'animateur peut vous aider dans vos démarches dématérialisées.

Lundi..... 14h - 16h
Vendredi 14h - 16h

FABRIQUE NUMÉRIQUE

Accès libre aux machines à commande numérique. L'animateur vous aidera dans vos projets de créations numériques (imprimantes 3D, découpeuse laser, brodeuse numérique...).

Mardi 16h - 18h
Vendredi..... 14h - 18h



[lafabriquemultimedia](https://www.facebook.com/lafabriquemultimedia)



[@la_fabrique_multimedia](https://www.instagram.com/la_fabrique_multimedia)



Cycle Solidaire



***Le Cycle Solidaire vous accompagne dans vos réparations en tout genre (sauf les vélos à assistance électrique).
Prenez rendez-vous auprès de Didier !***

Adaptations spécifiques pour personnes en situation de handicap possible.

Contact : Didier BOUSSENDORFFER

 06 72 51 31 77

 jeunesse@mpt-abbville.asso.fr



[cycle.solidaire.mpt](https://www.facebook.com/cycle.solidaire.mpt)



Fruit d'un travail de co-construction entre les services de l'État et le Mouvement associatif, Guid'Asso porte un service de proximité d'accueil, d'orientation, d'information et d'accompagnement des associations loi 1901 ou de droit local d'Alsace-Moselle. Ce réseau est composé de structures locales diverses (associations, institutions, mairies, etc.) qui accueillent, informent et accompagnent toute personne désireuse de s'informer ou investie dans la vie associative - bénévoles, dirigeants associatifs, porteurs de projets, collectivités - quel que soit le domaine d'intervention et le territoire d'implantation. Le service proposé dans ce cadre est accessible à toutes les associations, sans condition, selon le principe d'universalité.

La Maison pour Tous - Centre Social Abbeville intègre de nouvelles fonctions pour mieux vous guider et vous accompagner au sein de la vie associative en devenant "Guid'Asso, Accompagnement généraliste".

Pour ce trimestre, nous vous proposons de nous retrouver, en appui avec le service Démocratie Locale et Vie Associative de la ville d'Abbeville, autour de rendez-vous associatifs pour répondre à toutes vos questions.

FORUM DE LA VIE ASSOCIATIVE

Samedi 13 septembre de 10h à 16h30

Allée du 8 mai 1945 (kiosque de la piscine)

JEUDI 16 OCTOBRE À 18H30

à la Fabrique Multimédia, 98 route de Doullens

JEUDI 20 NOVEMBRE À 18H30

à la Fabrique Multimédia, 98 route de Doullens

Contact : Direction

☎ 06 48 87 93 23

✉ direction@mpt-abbeville.asso.fr



Guid'Asso
Orientation



Guid'Asso
Information



Guid'Asso
Réseau national d'appui



Guid'Asso
Accompagnement spécialiste

L'équipe



Direction

06 48 87 93 23
direction@mpt-abbville.asso.fr



Valérie LE CAM
Assistante de direction

06 70 70 57 82
servicedirection@mpt-abbville.asso.fr



Sarah PAPEGAËY-DUCHESNE
Chargée d'accueil

03 22 24 25 18
contact@mpt-abbville.asso.fr

Comptabilité | Multimédia & Numérique



Bénédicte KNUSMANN
Comptable

07 86 57 02 02
comptabilite@mpt-abbville.asso.fr



Caroline GAILLARD
Responsable communication & marketing

06 70 60 22 56
communication@mpt-abbville.asso.fr



Camille SOHIER
Animateur Numérique

06 74 40 88 00
numerique@mpt-abbville.asso.fr

Enfance & Jeunesse



Mehdi KARAZI

Coordinateur Enfance & Jeunesse

06 82 88 87 43

m.karzazi@mpt-abbeyville.asso.fr



Margot ESNUS

Référente du PIJ & du CLAS

06 74 91 10 33

pjj@mpt-abbeyville.asso.fr



Didier BOUSSENDORFFER

Animateur du Cycle Solidaire

06 72 51 31 77

jeunesse@mpt-abbeyville.asso.fr

Famille & Sénior



Julie DINGREVILLE

*Coordinatrice
Famille & Sénior*

06 74 90 63 80

secteurfamille@mpt-abbeyville.asso.fr



Fabiola BOUTIN

Animatrice Famille

07 86 33 70 67

a.famille@mpt-abbeyville.asso.fr



Manon ROUSSELLE

Animatrice Sénior

06 82 67 01 92

a.senior@mpt-abbeyville.asso.fr



Coralie CARPENTIER-VALLÉE

Médiatrice Santé

06 85 32 40 33

mediation.sante@mpt-abbeyville.asso.fr

***Accueil ouvert du mardi au vendredi
de 9h45 à 12h15 et de 14h à 17h45***



***Maison pour Tous - Centre Social Abbeville
96 route de Doullens, 80100 Abbeville***

 03 22 24 25 18

 contact@mpt-abbeville.asso.fr

 www.mpt-abbeville.fr

 @mptabbeville

 mptcs.abbeville

 mpt-abbeville