

ZOOM

Programme d'activités & de loisirs

Avril - juin 2025

Inscriptions à
partir du
22 avril



Maison pour Tous

Centre Social Abbeville



centre social **MPT**
Abbeville

Accessible quel que soit votre lieu d'habitation

N°27

Comment s'inscrire à une activité ?

► Qui peut s'inscrire ?

Les activités sont accessibles à tous quel que soit le lieu d'habitation.

► Quand ?

Les inscriptions aux activités du trimestre seront possibles à partir du mardi 22 avril 2025 à 9h45.

► Comment ?

Soit à la Maison pour Tous, soit par mail, soit via notre site internet ou bien par téléphone. Le premier jour des inscriptions, les personnes se présentant à la MPT seront prioritaires. Puis le soir, seront traitées les autres demandes par ordre d'arrivée.

► L'adhésion est-elle obligatoire ? Quel est son coût ?

L'adhésion donne droit à des **tarifs préférentiels** pour les activités et événements programmés en cours d'année. **Son coût est de 5€ pour un enfant, 10€ pour un adulte et 15€ pour une famille (demi-tarif à partir du 1^{er} mars).**

► Dois-je régler mes activités au moment de l'inscription ?

Les activités doivent obligatoirement être réglées au moment des inscriptions. Il est cependant possible de payer en 3 mensualités. Il vous suffira de remplir 3 chèques qui seront encaissés chacun à un mois d'intervalle. Pour les préinscriptions effectuées sur le site internet ou par téléphone, **le paiement est attendu sous huitaine pour finaliser l'inscription. Passé ce délai, les préinscriptions seront annulées.**

► Quels sont les moyens de paiement acceptés ?

Espèces, chèques, carte bancaire, chèques vacances, PassSport, chèques Collégien Somme.

► Je souhaite m'inscrire à une activité mais elle est déjà complète ?

Vous serez en liste d'attente. Si un désistement a lieu parmi les participants, vous serez contacté(e) par la MPT. Si la liste d'attente pour une activité devient suffisamment importante, nous nous efforcerons de la remettre en place.

► Je me suis inscrit(e) à une activité mais suis dans l'impossibilité de m'y rendre, puis-je être remboursé(e) ?

Toute demande d'annulation devra être obligatoirement signalée avant le début de l'activité. **Seules les annulations pour raison de santé, avec certificat médical transmis sous 10 jours, pourront être remboursées.**

► Je souhaite avoir plus d'informations sur une activité, comment faire ?

Vous pouvez consulter notre site Internet, notre page Facebook, nous contacter par téléphone ou simplement venir nous rendre visite aux heures d'ouverture de la MPT.

► Lors de mon inscription, puis-je inscrire d'autres personnes ?

C'est possible mais vous ne pouvez représenter **qu'une seule personne.**

Sommaire

Le mot du Directeur 4

À ne pas manquer ! 5

Le Zoom fait peau neuve ! Retrouvez toutes les activités classées par date pour une meilleure visibilité, tout en ayant la possibilité de les repérer par catégorie grâce à un code couleur.

- ▶ Sorties
- ▶ Rendez-vous culturels
- ▶ Parents Enfants
- ▶ Mercredi toutes générations
- ▶ Enfants
- ▶ Cycle Solidaire
- ▶ Fabrique Multimédia
- ▶ Séniors
- ▶ Santé & Bien-être

Les activités par mois

Avril 7

Mai 8

Juin 11

Les espaces et services

Fabrique Multimédia 12

Cycle Solidaire 11

Info Jeunes 10

Blabl'Asso 17

L'équipe 18

Le mot du Directeur

La MPT-CS déménage !

La Maison pour Tous - Centre Social Abbeville fait ses cartons ! À partir du 22 avril prochain, nous aurons le plaisir de vous accueillir au sein du Pôle Socioculturel, situé 96 route de Doullens. Pour préparer ce grand changement, notre structure sera exceptionnellement fermée du 31 mars au 21 avril. Mais pas d'inquiétude : cette fermeture administrative n'aura aucun impact sur nos activités régulières.

Ce déménagement marque une nouvelle étape pour mieux vous accueillir et vous proposer toujours plus de services et d'animations.

Nous avons hâte de vous retrouver dans ce nouvel espace convivial et dynamique !

À très bientôt dans notre nouvelle maison !

Christophe PIAT, directeur

Le Pôle Socioculturel, 96 route de Doullens



Arrêt de bus à proximité : Soleil-Levant, desservi par les lignes R2, R3 et S10

À ne pas manquer !

Sorties

...



NAUSICAÁ

Samedi 17 mai

Venez visiter Nausicaá pour une aventure inoubliable au cœur de l'Océan ! 3 parcours pédagogiques et ludiques pour une journée unique. *Repas libre.*

Départ du kiosque de la Piscine à 8h30, retour vers 19h

*50€ adulte adhérent, 55€ adulte non adhérent
40€ enfant adhérent, 50€ enfant non adhérent*



PARC ZOOLOGIQUE "PAIRI DAIZA"

Mercredi 4 juin

Plongez au cœur du paradis au parc zoologique de Pairi Daiza ! Partez à la rencontre d'animaux extraordinaires, voyagez à travers les continents et une journée et vivez une expérience inoubliable. *Repas libre. Participation exceptionnelle de la MPT à hauteur de 15€ par personne.*

Départ du kiosque de la Piscine à 6h40, retour vers 21h30

*55€ adulte adhérent, 70€ adulte non adhérent
45€ enfant adhérent, 60€ enfant non adhérent*

Quotient CAF inférieur à 900 et enfant de moins de 3 ans : nous contacter

À ne pas manquer !

Spectacles



MOTS D'AMOUR & MOTS D'HUMOUR

Vendredi 6 juin

Les mots, qu'ils soient d'amour ou d'humour, seront à l'honneur lors de cette soirée, avec le trio "TipiMipiLi" :

Sylvie et Jean-François aux contes picards, accompagnés de Yves Bailleul et son accordéon aux chansons françaises. Contes et chansons évoqueront l'amour,

bien-sûr avec ses corollaires : la tendresse, la jalousie, la nostalgie, et le rire ne sera pas absent avec l'humour de la langue picarde et la malice de la chanson française.

*Ouverture des portes à 20h
7€ adhérent, 8€ non adhérent*



ANAÏS PETIT "L'ART DE LA MALADRESSE"

Vendredi 20 juin

Après "Addictions" (2 nominations aux P'tits Molières), Anaïs Petit se propose d'explorer la maladresse sous toutes ses formes, qu'elle soit physique, culturelle, amoureuse, professionnelle... ou même mortelle !

La comédienne, imitatrice et chanteuse nous invite ainsi à un voyage humoristique, musical, burlesque et poétique, illustré par quelques une de ses imitations favorites : Vanessa Paradis, Catherine Frot, Chantal Ladesou, Roselyne Bachelot, Céline Dion, Véronique Sanson, Angèle, Juliette Armanet ou encore Lady Gaga !

Au fond, plutôt qu'un défaut, la maladresse n'est-elle pas une singularité que nous aurions tout intérêt à mettre en valeur ? Si vous êtes maladroit, vous vous reconnaîtrez dans ce spectacle. Si vous ne l'êtes pas... C'est l'occasion d'apprendre à le devenir !

*Ouverture des portes à 19h30
18€ adhérent, 25€ non adhérent*

Avril

REPAIR CAFÉ

Samedi 26 avril

Venez à ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos vêtements, vos objets défectueux et votre vélo.

De 9h à 12h à la Fabrique Multimédia



Gratuit

ATELIER D'AQUARELLE : LES FLEURS

Samedi 26 avril

Découvrez l'art délicat de l'aquarelle lors de cet atelier dédié aux fleurs. Vous apprendrez à capturer leur légèreté et leurs nuances subtiles, que vous soyez débutant ou initié. *Animé par Léna KEOHAVONG*

De 10h à 12h à la MPT (Salle 3)

20€ adhérent, 25€ non adhérent

COMITÉ SÉNIORS

Lundis 28 avril, 26 mai et 30 juin

Pour répondre aux besoins ou aux attentes des séniors, le comité séniors se réunit dans une ambiance conviviale pour programmer des activités, des rencontres et des sorties. 

De 14h15 à 16h15 à la MPT

Gratuit, réservé aux adhérents

ABBEVILLE À LONG

Mardi 29 avril

Petite balade à vélo jusqu'à Long pour découvrir cette charmante petite ville. *Prévoir un pique-nique et une bouteille d'eau.*

Départ de la MPT à 9h30, retour vers 17h



2€ adhérent, 4€ non adhérent

CUISINE DIÉTÉTIQUE : ALLIER SANTÉ ET PLAISIR

Mardi 29 avril

La patate douce, différentes manières de la cuisiner. *Animé par Élodie FINET, diététicienne.*

De 10h à 13h30 à la MPT

20€ adhérent, 22€ non adhérent

LA RESPIRATION AVEC LA SOPHROLOGIE

Mardis 29 avril, 6 et 13 mai

Découvrez la sophrologie pour améliorer votre respiration, favoriser la digestion, renforcer l'immunité et évacuer les tensions. Venez vous booster ! *Animé par Sylvain VAILLANT.*

De 14h à 15h à la MPT

15€ adhérent, 20€ non adhérent

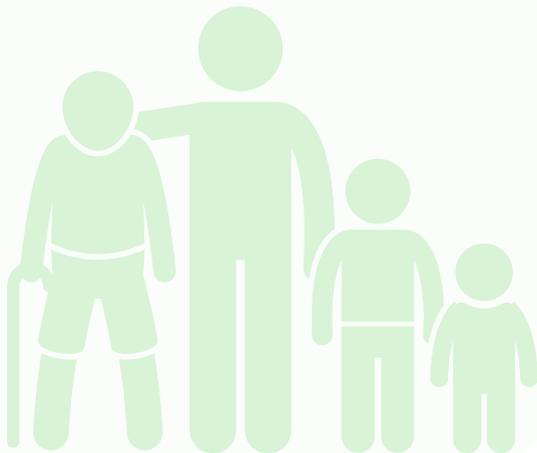
RACONTE TAPIS ET COMPTINES

Mercredi 30 avril

0 à 3 ans. Histoires et comptines pour les tout-petits sur un décor en tissu. 

De 10h à 11h à la MPT

1€ adhérent, 2€ non adhérent par enfant



Mai

APRÈS-MIDIS LUDIQUES EN FAMILLE : LES PETITS MOUSSAILLONS À LA RECHERCHE DU TRÉSOR

Mercredi 7 mai

6 à 11 ans. Réolvez des énigmes, relevez de nombreux défis et partez à la recherche du trésor caché de la Maison pour Tous ! Votre quête sera suivi d'un goûter. 

De 14h30 à 16h30 à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent par enfant

CONFECTION DE SCULPTURE EN ARGILE AUTODURCISSANTE

Lundis 12 et 19 mai

Que vous soyez débutant ou passionné, venez apprendre les bases du modelage dans une ambiance conviviale. *Prévoir une blouse ou un tablier.* Animé par l'artiste Bibal. 

De 14h15 à 16h15 - 12€, réservé aux adhérents

CAFÉ DES MOTS

Mardis 13 mai, 10 juin et 1^{er} juillet

Venez échanger autour des livres. *En partenariat avec les médiathèques d'Abbeville.*

De 14h15 à 16h - Gratuit, réservé aux adhérents

BABY PONEY

Mercredis 14 mai, 11 et 25 juin

1 à 3 ans. Ateliers d'éveil et de découverte autour du poney. *Au centre équestre Équi-libre de Lamotte-Buleux.* 

Départ de la MPT à 9h30 (ou possibilité d'aller directement au centre équestre à 9h45), retour vers 11h30

25€ adhérent, 30€ non adhérent par enfant

MON LAPIN LUMINEUX

Mercredi 14 mai

3 à 5 ans. Crée un joli lapin qui brille dans le noir grâce à une petite lumière. Tu vas adorer le voir illuminer ta chambre. 

De 10h à 11h à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent

SOPHRO-BALADE AU CAP HORN

Mercredi 14 mai

Profitez d'une balade au Cap Hornu et Saint-Valery, entre nature, mer et sophrologie pour vous ressourcer. *Prévoir un plaid.* Animé par Sylvain VAILLANT.

Départ de la MPT à 13h30, retour vers 17h

20€ adhérent, 25€ non adhérent

BABY PÂTISSERIE

Mercredi 14 mai

1 à 3 ans. Atelier cuisine pour les petits chefs sur le thème de Pâques. 

À 14h15 à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent par enfant

ATTRAPE-RÊVES

Mercredi 14 mai

Fabriquez un attrape-rêves à l'aide d'une roue de vélo. Apportez les décorations que vous souhaitez : plumes, perles...

De 14h30 à 16h30 au Cycle Solidaire

5€ adhérent, 10€ non adhérent



CRÉATION D'UNE BOÎTE À MOUCHOIRS DESIGN

Mercredis 14 et 21 mai

Dès 6 ans. Venez créer votre propre boîte à mouchoirs ultra stylée grâce aux machines à commande numérique.  charmante

De 16h30 à 18h à la Fabrique Multimédia

5€ adhérent, 12€ non adhérent

SORTIE AU TRIBUNAL D'AMIENS

Jedi 15 mai

Venez découvrir le déroulement d'une audience correctionnelle au tribunal d'Amiens. Observez les débats et échangez avec un magistrat pour mieux comprendre son rôle.

Départ de la MPT à 12h15, retour vers 19h

10€ adhérent, 15€ non adhérent

Mai

JEUDIS DU NUMÉRIQUE : CRÉATION D'UN JEU DE SHISIMA

Jeudi 15 mai

Venez fabriquer votre jeu de Shisima pour découvrir ce jeu de stratégie originaire du Kenya tout en apprenant à utiliser la fraiseuse numérique.

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia
5€ adhérent, 10€ non adhérent



VIVONS RETRAITE : GYM ADAPTÉE, BOUGEZ TOUT EN DOUCEUR !

Tous les vendredis du 16 mai au 11 juillet

Encadrés par un professeur d'activité physique adaptée, ces ateliers proposent des exercices doux pour la tonicité, l'équilibre et la prévention des chutes.

De 11h à 12h à la MPT

Gratuit, réservé aux adhérents

TRICO'THÉ

Tous les vendredis du 16 mai jusqu'au 27 juin

Tricotez et savourez un café ou un thé avec Béatrice et Dominique. Profitez de leurs conseils le temps d'une après-midi. *Prendre sa laine, ses aiguilles ou son crochet.*

De 14h15 à 17h15 à la MPT

1€ adhérent, 6€ non adhérent

ATELIER RÉSINE ÉPOXY : LES BASES

Vendredi 16 mai

Découvrez les fondamentaux de la résine époxy : préparation, mélange et application sur divers supports pour créer des objets.

De 14h30 à 16h à la MPT

5€ adhérent, 10€ non adhérent

ATELIER D'AQUARELLE : LES OISEAUX

Samedi 17 mai

Initiez-vous à l'aquarelle en capturant l'élégance et les couleurs vibrantes des oiseaux. Explorez des techniques pour donner vie à vos créations.

Animé par Léna KEOHAVONG

De 10h à 12h à la MPT (Salle 3)

20€ adhérent, 25€ non adhérent

COUTURE : SAC CABAS DE PLAGE

Samedi 17 mai

Venez avec 140 x 160 cm de tissu de votre choix. *Animé par Coline LECLERC.*

De 11h à 12h à la MPT (Salle 1)

20€ adhérent, 25€ non adhérent

BABY GYM

Samedi 17 mai

Dès l'acquisition de la marche jusqu'à 3 ans.

Venez faire participer vos petits acrobates à cette activité riche en mouvement.

En partenariat avec Abbeville Gym.

De 10h45 à 12h au centre Robert Viarre

5€ adhérent, 8€ non adhérent par enfant

STAGE : LES ARNAQUES SUR INTERNET

Mardi 20 et mercredi 21 mai

Stage de sensibilisation aux arnaques sur Internet : spams, chantage, piratage...

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia

5€ adhérent, 10€ non adhérent



BABY ARTISTE

Mercredi 21 mai

1 à 3 ans. Réalisation d'un cadeau pour la fête des mères.

De 10h à 11h30 à la MPT

5€ adhérent, 8€ non adhérent par enfant

Mai

APRÈS-MIDIS LUDIQUES EN FAMILLE : ATELIER CRÉATIF POUR LA FÊTE DES MÈRES

Mercredi 21 mai

6 à 10 ans. Venez participer à un atelier créatif pour célébrer la fête des mères. 

De 14h15 à 16h à la MPT

5€ adhérent, 8€ non adhérent par enfant

VISITE DU THÉÂTRE D'ABBEVILLE

Mercredi 21 mai

Avec Laurent des Scènes d'Abbeville, partons à la découverte des secrets du théâtre.

De 14h30 à 16h30 au théâtre d'Abbeville

Tarif unique : 2€

CUISINE DIÉTÉTIQUE : ALLIER SANTÉ ET PLAISIR

Judi 22 mai

Préparer sa peau pour l'été avec les légumes primeurs. Animé par Élodie FINET, diététicienne.

De 10h à 13h30 à la MPT

20€ adhérent, 22€ non adhérent

BALADE SUR LE SENTIER DES CROCS À SAINT-QUENTIN-EN-TOURMONT

Judi 22 mai

Partez en randonnée (8 Km) au cœur du Marquenterre, entre dunes, pins et mer. Empruntez les sentiers des Crocs, écoutez les oiseaux et profitez d'une pause pique-nique en pleine nature. Prévoir un pique-nique et des chaussures de marche. 

Départ de la MPT à 10h30, retour vers 17h30

3€ adhérent, 5€ non adhérent

JEUDIS DU MULTIMÉDIA : CRÉATION GRAPHIQUE AVEC DES PHOTOS

Judi 22 mai

Apprenez à transformer des photos en compositions graphiques harmonieuses en retouchant l'image, ajoutant du texte et des éléments visuels percutants.

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia

3€ adhérent, 8€ non adhérent



ABBEVILLE AU GRAND MARAIS D'ÉPAGNETTE

Vendredi 23 mai

Petite balade jusqu'à un joli coin de nature. N'oubliez pas vos jumelles, votre appareil photo et votre pique-nique.

Départ de la MPT à 9h30, retour vers 17h

2€ adhérent, 4€ non adhérent



ATELIER RÉSINE ÉPOXY : APPROFONDISSEMENT

Vendredi 23 mai

Perfectionnez votre maîtrise de la résine époxy en explorant des techniques avancées, incluant des éléments et les finitions complexes.

De 14h30 à 16h à la MPT

5€ adhérent, 10€ non adhérent

SOIRÉE KARAOKÉ

Vendredi 23 mai

Venez chanter vos morceaux préférés et passer un moment convivial. En groupe ou en solo, vous aurez tous votre moment de gloire. Céline Dion n'a qu'à bien se tenir ! Assiette grignotage à 7€ : réservation obligatoire avant le 20 mai.

Ouverture des portes à 19h30 - Gratuit

REPAIR CAFÉ

Samedi 24 mai

Venez à ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos vêtements, vos objets défectueux et votre vélo.

De 9h à 12h à la Fabrique Multimédia

Gratuit



Mai

STAGE : LES SMARTPHONES

Lundi 26, mardi 27, mercredi 28 mai et
lundi 2 juin

Découvrez comment utiliser votre smartphone
grâce à ce stage sur 4 séances.

De 14h à 15h30 à la Fabrique Multimédia

5€ adhérent, 10€ non adhérent



APRÈS-MIDIS LUDIQUES EN FAMILLE : ATELIER PÂTISSERIE EN FAMILLE

Mercredi 28 mai

6 à 10 ans. Venez passer un moment convivial
en famille lors de notre atelier de pâtisserie.

De 14h15 à 16h30 à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent par enfant

Juin

VIVONS RETRAITE : COMMENT RÉALISER DES ÉCONOMIES ?

Mardi 3 juin

Réduisez votre consommation d'énergie avec
des conseils pratiques, des astuces simples et
des aides disponibles pour votre logement.

Animé par UFC Que Choisir.

De 14h15 à 16h15 à la MPT

Gratuit, réservé aux adhérents

CRÉATION DE SABLE MAGIQUE

Mercredi 4 juin

3 à 5 ans. Viens fabriquer du sable magique tout
doux et coloré. C'est comme de la pâte à
modeler, mais en version sable.

De 10h à 11h à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent

ATELIER SAVONS EN FOLIE

Mercredi 4 juin

6 à 12 ans. Et si tu fabriquais tes propres
savons ? Choisis les couleurs, les parfums et
crée des savons tout mignons.

De 14h30 à 16h à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent

CRÉATION D'UN PRESSE-LIVRES

Mercredi 4 juin

Venez fabriquer votre presse-livres en bois et
pièces de vélo recyclées pour découvrir la
fraiseuse numérique de la Fabrique
Multimédia.

De 16h à 18h à la Fabrique Multimédia

5€ adhérent, 10€ non adhérent



JEUDIS DU NUMÉRIQUE : CRÉATION D'UN SUPPORT POUR ORDINATEUR PORTABLE

Jeudi 5 juin

Venez fabriquer votre support en bois réglable
pour votre ordinateur portable ou tablette tout
en apprenant à utiliser la fraiseuse numérique.

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia

5€ adhérent, 10€ non adhérent



CÂLIN D'HISTOIRE

Samedi 7 juin

0 à 4 ans. Histoires, comptines et jeux de
doigts pour les petites oreilles ! *En partenariat
avec les médiathèques d'Abbeville.*

À 9h45 à la médiathèque Jacques Darras - Gratuit

Juin

APRÈS-MIDIS LUDIQUES EN FAMILLE : ATELIER CRÉATIF POUR LA FÊTE DES PÈRES

Mercredi 11 juin

6 à 10 ans. Venez participer à un atelier créatif pour célébrer la fête des pères.

De 14h15 à 16h à la MPT

5€ adhérent, 8€ non adhérent

VIVONS RETRAITE : LES APPLICATIONS DE MESSAGERIE INSTANTANÉE

Mercredi 11 juin

Découvrez les applications de messagerie instantanée telles que WhatsApp, Messenger ou Telegram et communiquez avec vos proches en un clic. 

De 14h30 à 16h à la Fabrique Multimédia

Gratuit, réservé aux adhérents

TOTE BAG PERSONNALISÉ

Mercredis 11 juin et 18 juin

Dès 6 ans. Venez confectionner votre propre sac à l'aide de la brodeuse numérique et des machines à coudre. 

De 16h30 à 18h à la Fabrique Multimédia

8€ adhérent, 14€ non adhérent

VIVONS RETRAITE : RECETTES NUTRITIVES, UN ATOUT ESSENTIEL POUR LA SANTÉ

Jeudi 12 juin

Découvrez comment cuisiner des repas savoureux et équilibrés pour préserver votre vitalité et votre bien-être. Animé par *Élodie FINET*, diététicienne. 

De 10h à 16h à la MPT

Gratuit, réservé aux adhérents

SOPHRO-BALADE AU CAP HORN

Jeudi 12 juin

Profitez d'une balade au Cap Hornu et Saint-Valery, entre nature, mer et sophrologie pour vous ressourcer. Prévoir un plaid. Animé par *Sylvain VAILLANT*.

Départ de la MPT à 13h30, retour vers 17h

20€ adhérent, 25€ non adhérent

JEUDIS DU MULTIMÉDIA : L'UNIVERS DES RÉSEAUX SOCIAUX

Jeudi 12 juin

Découvrez les réseaux sociaux les plus utilisés (Facebook, Instagram...), leurs spécificités et les règles de sécurité pour les utiliser.

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia

3€ adhérent, 8€ non adhérent



RÉALISATION DE LINGETTES DÉSINFECTANTES

Vendredi 13 juin

Venez créer des lingettes pratiques et efficaces, imbibées de solutions nettoyantes et désinfectantes pour éliminer les microbes en un clin d'œil.

De 14h30 à 16h à la MPT

3€ adhérent, 8€ non adhérent

ATELIER D'AQUARELLE : LES ANIMAUX MARINS

Samedi 14 juin

Explorez l'art de l'aquarelle en représentant la faune marine, et notamment les célèbres phoques de la Baie de Somme. Apprenez à jouer avec les couleurs et les transparences pour capturer la magie de la mer. Animé par *Léna KEOHAVONG*.

De 10h à 12h à la MPT (Salle 3)

20€ adhérent, 25€ non adhérent

BABY ARTISTE

Samedi 14 juin

1 à 3 ans. Réalisation d'un cadeau pour la fête des pères. 

À 10h à la MPT - 3€ adhérent, 5€ non adhérent



Juin

STAGE : CRÉATION ET GESTION D'UNE BOÎTE MAIL

Lundi 16, mardi 17 et mercredi 18 juin

Ce stage vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires pour créer et gérer efficacement une boîte mail. *Prérequis : gestion de la souris et du clavier. Possibilité de venir avec son smartphone.*

De 14h à 15h30 à la Fabrique Multimédia
5€ adhérent, 10€ non adhérent



VIVONS RETRAITE : ENTRAINEZ VOTRE ESPRIT TOUT EN VOUS AMUSANT

Mardi 17 juin

Un atelier dynamique et chaleureux, conçu pour stimuler votre esprit tout en vous amusant. Pas de stress ni de compétitions, simplement du plaisir !

Venir avec son smartphone.

De 14h30 à 16h à la MPT
Gratuit, réservé aux adhérents

APRÈS-MIDIS LUDIQUES EN FAMILLE : ATELIER GOÛTER MULTIVITAMINÉ

Mercredi 18 juin

6 à 10 ans. Venez participer à un atelier goûter multivitaminé en famille pour découvrir des encas délicieux et riches en vitamines.

De 14h15 à 16h30 à la MPT
4€ adhérent, 8€ non adhérent

JEUDIS DU NUMÉRIQUE : CRÉATION DE PORTE-JETON

Jeudi 19 juin

Venez fabriquer votre porte-clé personnalisé qui pourra garder votre jeton dans une poche fermée tout en découvrant l'utilisation de la brodeuse numérique.

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia
5€ adhérent, 10€ non adhérent



STAGE RÉSINE ÉPOXY

Jeudis 19 et 26 juin

Plongez dans un stage immersif pour maîtriser la résine époxy, de la création d'objets personnalisés à l'application de finitions soignées.

De 18h15 à 20h à la MPT (Salle act. scientifiques)
15€ adhérent, 30€ non adhérent

VISITE DE L'ABBAYE DE SAINT-RIQUIER, DU BEFFROI ET DE L'HÔTEL DIEU

Vendredi 20 juin

Balade tranquille à vélo jusqu'à l'Abbaye de Saint-Riquier pour sa visite: Pique-nique puis visite du Beffroi et de l'Hôtel Dieu. *Prévoir pique-nique. Possibilité de partir en minibus pour 2€ de plus.*

Départ de la MPT à 9h, retour vers 17h30
18€ adhérent, 23€ non adhérent



COUTURE : SERVIETTE HYGIÉNIQUE LAVABLE

Samedi 21 juin

Dès 12 ans. Venez avec un coupon de 30 x 30 cm de tissu.

De 9h30 à 12h à la MPT (Salle 3)
30€ adhérent, 35€ non adhérent

ATELIER DÉTENTE EN FAMILLE

Samedi 21 juin

1 à 5 ans. Venez vous détendre en famille grâce à la stimulation sensorielle qui contribue au bien-être de chacun. *Animé par Mylène JEANMART.*

De 10h à 11h à la MPT
8€ adhérent, 10€ non adhérent par enfant



Juin

LE YOGA DES ANIMAUX

Mercredi 25 juin

3 à 5 ans. Enfile des vêtements confortables et viens faire du Yoga en imitant les mouvements des animaux pour te détendre et t'amuser. 

De 10h à 11h à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent

RENCONTRE AVEC LES ANIMAUX DE L'ASINERIE DU MARQUENTERRE

Mercredi 25 juin

Dès 3 ans. Venez explorer l'Asinerie du Marquenterre, une ferme pédagogique où vous pourrez rencontrer une variété d'animaux de la ferme. *Prévoir pique-nique.* 

Départ de la MPT à 11h15, retour vers 16h

8€ adhérent, 12€ non adhérent

CRÉATION DE MARQUE-PAGES

Mercredi 25 juin

6 à 12 ans. Viens fabriquer des marque-pages super chouettes et personnalisés avec des couleurs et des formes que tu adores. 

De 14h30 à 16h à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent

JEUDIS DU MULTIMÉDIA : NUMÉRISER UN DOCUMENT ET GÉRER SES FICHIERS DEPUIS SON SMARTPHONE

Jeudi 26 juin

Transformez votre smartphone en outil de gestion documentaire : numérisez, convertissez en PDF et organisez vos documents facilement. 

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia

3€ adhérent, 8€ non adhérent



CAFÉ POUSETTE : LES TABOUS DE LA MATERNITÉ, ÊTRE PARENT SANS MASQUE

Jeudi 26 juin

Enceinte ou jeune maman ? Rejoignez-nous pour un moment convivial autour de la maternité avec Julie, psychologue à la maternité d'Abbeville. Échangeons sans tabou sur vos expériences, questionnements et émotions dans un espace bienveillant. 

De 18h à 20h à la MPT - Gratuit

CUISINE DIÉTÉTIQUE : ALLIER SANTÉ ET PLAISIR

Vendredi 27 juin

Préparer un pique-nique "healthy". Animé par *Élodie FINET, diététicienne.*

De 10h à 13h30 à la MPT

20€ adhérent, 22€ non adhérent

REPAIR CAFÉ

Samedi 28 juin

Venez à ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos vêtements, vos objets défectueux et votre vélo.

De 9h à 12h à la Fabrique Multimédia

Gratuit



BALADE CHANTÉE À L'ABBAYE DE SAINT-RQUIER

Samedi 28 juin

0 à 3 ans. En se promenant dans les jardins de l'Abbaye de Saint-Riquier, venez redécouvrir les comptines et la nature. 

Départ de la MPT à 10h, retour vers 12h

3€ adhérent, 5€ non adhérent

REPAIR CAFÉ À ELECTRO DEPOT D'ABBEVILLE

Jeudi 3 juillet

Venez à ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos vêtements, vos objets défectueux et votre vélo.

De 14h à 18h - Gratuit



Fabrique Multimédia



Accès libre

Toute l'année, la Fabrique Multimédia est en accès libre (hors vacances scolaires)

ESPACE MULTIMÉDIA

Accès libre aux ordinateurs et tablettes. L'animateur peut vous aider dans vos démarches dématérialisées.

Mardi..... 16h30 - 18h
Mercredi 16h30 - 18h
Jeudi 16h30 - 18h

FABRIQUE NUMÉRIQUE

Accès libre aux machines à commande numérique. L'animateur vous aidera dans vos projets de créations numériques (imprimantes 3D, découpeuse laser, brodeuse numérique...).

Mardi 16h - 18h
Vendredi..... 14h - 18h



Cycle Solidaire



Le Cycle Solidaire vous accompagne dans vos réparations en tout genre (sauf les vélos à assistance électrique).

Prenez rendez-vous auprès de Didier !

Adaptations spécifiques pour personnes en situation de handicap possible.

Contact : Didier BOUSSENDORFFER

06 72 51 31 77

jeunesse@mpt-abbville.asso.fr

[cycle.solidaire.mpt](https://www.facebook.com/cycle.solidaire.mpt)

Point Information Jeunesse

13 à 30 ans - Sans inscription, gratuit et anonyme

Études, emploi, mobilité, vacances... Avec une tablette et de la documentation fiable mises à ta disposition, le référent du Point Information Jeunesse d'Abbeville t'accueille en accès libre, **dans les locaux de la Maison pour Tous**, pour répondre à tes interrogations.

Date un Pro

16 à 25 ans - Gratuit, sur prise de rendez-vous

Chaque mois, le Point Information Jeunesse te propose de découvrir différents secteurs de métiers : préparation aux entretiens, revisite du CV, rencontres professionnelles et visites du lieu de travail.

Les dates vous seront communiquées ultérieurement, en fonction des disponibilités des professionnels.

LE MÉTIER DE POMPIER

LE MÉTIER DE GENDARME

LE MÉTIER DE POLICIER

Contact : Margot ESNUS

 06 74 91 10 33

 pj@mpt-abbeville.asso.fr

 [Pij.abbeville](https://www.facebook.com/Pij.abbeville)





Fruit d'un travail de co-construction entre les services de l'État et le Mouvement associatif, Guid'Asso porte un service de proximité d'accueil, d'orientation, d'information et d'accompagnement des associations loi 1901 ou de droit local d'Alsace-Moselle. Ce réseau est composé de structures locales diverses (associations, institutions, mairies, etc.) qui accueillent, informent et accompagnent toute personne désireuse de s'informer ou investie dans la vie associative - bénévoles, dirigeants associatifs, porteurs de projets, collectivités - quel que soit le domaine d'intervention et le territoire d'implantation. Le service proposé dans ce cadre est accessible à toutes les associations, sans condition, selon le principe d'universalité.

La Maison pour Tous - Centre Social Abbeville intègre de nouvelles fonctions pour mieux vous guider et vous accompagner au sein de la vie associative en devenant "Guid'Asso, Accompagnement généraliste".

Pour ce trimestre, nous vous proposons de nous retrouver, en appui avec le service Démocratie Locale et Vie Associative de la ville d'Abbeville, autour de rendez-vous associatifs pour répondre à toutes vos questions, le jeudi à 18h30 à la Fabrique Multimédia, 98 route de Doullens.

JEUDI 24 AVRIL

JEUDI 22 MAI

JEUDI 26 JUIN

Contact : Christophe PIAT

 06 48 87 93 23

 direction@mpt-abbeville.asso.fr



Guid'Asso
Orientation



Guid'Asso
Information



Guid'Asso
Réseau national d'appui



Guid'Asso
Accompagnement spécialiste

L'équipe



Christophe PIAT

Directeur

06 48 87 93 23
direction@mpt-abbeville.asso.fr



Valérie LE CAM

Assistante de direction

servicedirection@mpt-abbeville.asso.fr



Sarah PAPEGAEY-DUCHESNE

Chargée d'accueil

03 22 24 25 18
contact@mpt-abbeville.asso.fr

Comptabilité | Multimédia & Numérique



Bénédicte KNUSMANN

Comptable

07 86 57 02 02
comptabilite@mpt-abbeville.asso.fr



Caroline GAILLARD

*Animatrice Multimédia
Responsable communication*

06 70 60 22 56
a.multimedia@mpt-abbeville.asso.fr



Camille SOHIER

Animateur Numérique

06 74 40 88 00
numerique@mpt-abbeville.asso.fr

Enfance & Jeunesse



Mehdi KARAZI

Coordinateur Enfance & Jeunesse

06 82 88 87 43

m.karazi@mpt-abbeyville.asso.fr



Margot ESNUS

Référente du PIJ & du CLAS

06 74 91 10 33

pjj@mpt-abbeyville.asso.fr



Didier BOUSSENDORFFER

Animateur du Cycle Solidaire

06 72 51 31 77

jeunesse@mpt-abbeyville.asso.fr

Famille & Sénior



Julie DINGREVILLE

Coordinatrice Famille & Sénior

06 74 90 63 80

secteurfamille@mpt-abbeyville.asso.fr



Fabiola BOUTIN

Animatrice Famille

07 86 33 70 67

a.famille@mpt-abbeyville.asso.fr



Manon ROUSSELLE

Animatrice Sénior

06 82 67 01 92

a.senior@mpt-abbeyville.asso.fr

*Accueil ouvert du mardi au vendredi
de 9h45 à 12h15 et de 14h à 17h45*



Maison pour Tous - Centre Social Abbeville



96 route de Doullens, 80100 Abbeville



03 22 24 25 18

@ contact@mpt-abbeville.asso.fr



www.mpt-abbeville.fr

@mptabbeville

mptcs.abbeville

mpt-abbeville