

ZOOM



Votre bulletin d'information
& Programme d'activités

janvier — mars 2019

MAISON POUR TOUS



INSCRIPTIONS
POUR LES ACTIVITÉS
À PARTIR
DU 8 JANVIER

centre social **MPT**
Abbeville

BELLE NOUVELLE ANNÉE AVEC LA MPT !

ÉDITO

Bonnes fêtes de fin d'année et pour 2019, tous nos vœux de bonheur, de réussite, d'amour et d'excellente santé pour vous et votre famille.

Soyez convaincus que nous continuerons à agir pour que votre Maison soit toujours plus un lieu où il fait bon de se retrouver, d'échanger, de se détendre, de découvrir, d'apprendre.

Le prochain trimestre sera rythmé par un certain nombre de temps forts avec des expositions d'aquarelles et d'estampes, des concerts, de nombreuses sorties, des conférences et de nouveaux stages. Pour les jeunes, des nouveautés aussi avec un Dance week-end, un stage de création de marionnettes et une session d'initiation à la Musique assistée par ordinateur.

Attention ! Il est souvent recommandé de réserver rapidement votre place !

Enfin, la Fabrique numérique vous offre encore plus de services, une nouvelle découpeuse laser vient enrichir le parc de machines.

Avec toute l'équipe salariée et bénévole, nous aurons plaisir à vous retrouver bientôt.

Bien cordialement,

Jean-Pierre CLIPET
Président

Coralie PORET
Directrice

SOMMAIRE

3 STAGES

4-5 SORTIES

5 CUISINE SANTÉ

5 CUISINE DU MONDE

6-8 BAR À TOUS

8 RDV À NE PAS MANQUER

9 ATELIERS DES SAVOIR-FAIRE

9 RENCONTRES SÉNIORS

10-11 LA FABRIQUE MULTIMÉDIA

12-18 RETOUR SUR...

19 AGENDA RÉCAPITULATIF

Pour davantage d'informations
ou pour suivre l'actualité de la MPT,
nous vous convions à consulter
notre site Internet www.mpt-abbeville.fr
et notre page facebook
Maison Pour Tous d'Abbeville



■ Bain sonore aux bols tibétains

Vendredi 18 janvier

Découverte des bols tibétains à travers le bain sonore pour une relaxation profonde. L'activité peut se dérouler en position assise ou allongée. Prévoir un tapis, un coussin et un plaid.

Animé par Pierre Pruvot, musicothérapeute.

De 18h à 19h30 à la MPT - Tarif 5€ adhérent, 7€ non-adhérent



■ Sophrologie

Les jeudis 7 et 28 février et 14 mars

Maîtriser son stress au travail, savoir dire non, acquérir des outils pour se relaxer rapidement.

Animé par Sylvain Vaillant, psycho-sophrologue. De 18h à 19h30

à la MPT. Tarif pour les 3 séances : 15€ adhérent / 20€ non adhérent



■ Marionnettes : création et mise en scène

Du 11 au 15 février - Enfants de 8 à 11 ans

De la conception à la mise en place d'un spectacle.

Animé par Anne-Marie Leclair et Claude Raimbourg, artistes.

De 14h à 16h à la MPT - Tarif : 20€ pour la session



■ Maquillage : mode d'emploi

Vendredi 15 février - Dès 15 ans

Réalisez un teint zéro défaut et lumineux. Assimilez toutes les étapes et astuces d'un maquillage professionnel tout en restant naturelle.

Prévoir de venir démaquillée avec la peau propre et hydratée

(application d'une crème de jour au préalable) - Animé par Lucie Girard

De 18h30 à 20h30 à la MPT - Tarif : 5€ adhérent / 7€ non-adhérent



■ Huiles essentielles

Mardi 5 mars

Partez à la découverte des huiles. Constituez votre petite trousse « Aroma » avec les dix huiles essentielles incontournables.

Animé par Monique Malivoir, naturopathe.

De 18h30 à 20h30 à la MPT - Tarif : 5€ adhérent / 7€ non-adhérent



SORTIES

Réservation obligatoire



■ Théâtre le préô St Riquier / Jeudi 11 janvier

L'aristo du coeur : L'improbable soirée d'un aristocrate lyonnais, d'une bobo parisienne et de... Bébert. Possibilité de grignotage sur place pour 5€ l'assiette sucrée ou salée. Début de la pièce 20h30.
Départ de la MPT à 19h30 - 8 places en minibus + covoiturage
Tarif : 14€ adhérent, 18€ non adhérent



■ Cristallerie d'Arques et Coupole / Samedi 26 janvier

Visite de la Cristallerie le matin et du Musée de la guerre l'après-midi. Possibilité de restaurant pour 15€ de plus (2 menus au choix).
Départ 8h à l'Office de Tourisme, retour vers 19h30
Tarif : 20€ adhérent, 25€ non adhérent



■ Penly / Mercredi 20 février

Visite de la centrale nucléaire de 9h30 à 12h30
Visite libre du château de Dieppe de 14h30 à 16h
ou quartier libre dans Dieppe. Repas libre. Dès 10 ans.
Départ 8h à l'Office de Tourisme, retour vers 17h30
Tarif : 12€ adhérent, 15€ non adhérent



■ Théâtre le préô St Riquier / Vendredi 8 mars

Célibataire mais je me soigne : célibataire gentil mais un peu niais de 35 ans, cherche l'âme soeur mais ne sait vraiment pas comment s'y prendre avec les femmes... Possibilité de grignotage sur place pour 5€ l'assiette sucrée ou salée. Début de la pièce 20h30.
Départ de la MPT à 19h30 - 8 places en minibus + covoiturage
Tarif : 14€ adhérent, 18€ non adhérent



■ Salon du chocolat d'Amiens / Vendredi 15 mars

10h-14h30 : Salon du chocolat (restauration possible sur place)
15h-16h30 : Amiens en un clin d'oeil. Parcours urbain d'1h30 (visite guidée). Et non, le quartier Saint-Leu n'est pas le plus ancien de la ville!
Départ 9h15 de la MPT, retour vers 17h30 - 8 places en minibus + covoiturage
Tarif : 15€ adhérent, 18€ non adhérent



■ Marais St Gilles / Jeudi 28 mars

Découverte des arbres, de la faune et de la flore au Marais Saint Gilles.

Sortie animée par Raymond Taisne, bénévole.

Départ 14h de la MPT en covoiturage, retour vers 17h

Gratuit sur inscription



CUISINE SANTÉ

Réservation obligatoire

Équilibrez mieux votre alimentation avec des produits sains et accompagnez au mieux certains troubles de santé.

Les mercredis de 10h à 13h30 à la CAF

27€ adhérent, 30€ non adhérent par séance

Animé par Hubert Lévêque, naturopathe

■ Gardez la banane avec la magie des citrouilles / 16 janvier

■ Citron et compagnie, un zeste de vitalité / 6 février

■ L'ail, le cuisiner pour en faire un allié / 13 mars



CUISINE DU MONDE

Réservation obligatoire

Confectionnez puis dégustez ensemble dans une ambiance conviviale.

Les samedis de 10h à 14h à la CAF

12€ adhérent, 15€ non adhérent par séance

Animé par Fatiha Kious

■ Cuisine marocaine / 19 janvier

■ Cuisine arménienne / 16 février

■ Cuisine ivoirienne / 16 mars



LE BAR À TOUS

Un lieu convivial proposant rencontres, débats, spectacles, échanges de services et de livres...

CAFÉ RENCONTRES

Gratuit

■ La Picardie Beatles / Vendredi 25 janvier

John, Paul, George et Ringo ont des liens avec la Picardie ! Certes, Abbey Road ne conduit pas à Saint-Riquier et Penny Lane ne traverse pas Abbeville. Pourtant, les Beatles auraient dû donner leur dernier concert en Picardie tant leur empreinte est présente ici. Jean-Luc Vigneux tâchera de vous le démontrer... Yeah, yeah, yeah ! 18h30 - Gratuit

■ Café langues / Vendredi 22 mars

Un moment convivial pour échanger dans une langue étrangère : Anglais, Italien, Espagnol. Café et friandises. De 18h à 20h - Gratuit

CAFÉ DÉCOUVERTE

Gratuit - réservation conseillée

■ Atelier de restauration pour tous supports papier / Mardi 5 février

Découverte de techniques de restauration. Animé par Coline Leclerc, restauratrice et conservatrice du patrimoine papier, et Catherine Carré, restauratrice d'objets d'art. De 14h30 à 16h

■ Gestalt thérapie : la suite... / Mardi 12 mars

Causerie autour de la thérapie Gestalt et de ses applications. Animé par Serge Chasson, psychopédagogue et Gestalt-praticien. De 18h30 à 20h

■ Voyage autour de l'estampe / Mardi 19 mars

L'histoire, les techniques, les artistes.
Animé par Anne-Marie Leclair et Claude Raimbourg, graveurs. Dès 18h30



CAFÉ DES MOTS

Gratuit

■ Les livres qui vous ont marqués, débats, lectures à voix haute | Les mardis 8 janvier, 12 février et 12 mars

En partenariat avec les bibliothèques d'Abbeville. De 14h à 15h30
La séance du 12 février se déroulera exceptionnellement à la Bibliothèque municipale, 6 rue des capucins.



CAFÉ SPECTACLE

Réservation conseillée

■ TI PI MI et les Baladins | Vendredi 8 février

Le duo abbevillois Ti pi mi vous distillera une bonne humeur 100% picarde avec un florilège de leurs contes, histoires, « diries » et saynètes à deux voix. Ensuite, les Baladins, un autre duo, nous emmènent au pays de Brel, Barbara, Ferrat, Perret, Bénabar... 20h30

Tarif : 5€ adhérent, 6€ non-adhérent, gratuit pour les moins de 15 ans



■ Dance week-end | Vendredi 22 et samedi 23 février

Week-end dédié à la danse avec scène ouverte pour les jeunes du territoire le vendredi soir (à partir de 18h). Les participants pourront bénéficier des conseils artistiques d'un chorégraphe le samedi après-midi, journée qui s'achèvera par un spectacle de danse hip-hop proposé par une compagnie reconnue. Toutes les infos en janvier.



■ Scène ouverte | Vendredi 1^{er} mars

Venez découvrir les jeunes (ou moins jeunes) talents musicaux du territoire. 20h - Entrée libre



■ Seb&So | Jeudi 28 mars

Chanson française : Brassens, Renaud, Moustaki, Souchon, Nougaro... 20h30 - Gratuit



LE BAR À TOUS

CAFÉ EXPOS



■ Exposition : Michel Pelosato

Du 22 janvier au 1^{er} février

Exposition de dessins et aquarelles :
portraits, paysages, chats...

*Accessible les mardi, mercredi et vendredi
de 10h à midi et de 14h à 18h.*

Vernissage le mercredi 23 janvier à 18h30 - Gratuit.



■ La fête de l'estampe

Du 26 mars au 5 avril

L'estampe originale est art du multiple : une oeuvre gravée de la main
de l'artiste et imprimée sur une presse à bras, numérotée et signée.

Cette exposition donne un panorama des techniques : eau-forte, litho...

Et de la diversité créatrice à travers des oeuvres d'artistes reconnus comme
André Derain, Henri Goetz, Mario Avati, à côté de graveurs contemporains.

*Accessible les mardi, mercredi et vendredi
de 10h à midi et de 14h à 18h - Gratuit*

LES RDV À NE PAS MANQUER



■ Journée de la femme

Vendredi 8 mars

Stands, animations diverses
De 14h à 17h - Gratuit



■ Assemblée générale de la Maison pour Tous

Jeudi 28 mars à 18h

19h30 : Vernissage de l'exposition La fête de l'estampe
20h30 : Soirée musicale

ATELIERS DES SAVOIR-FAIRE

Les jeudis de 14h à 16h à la CAF - Gratuit sur inscription

- **Faire pousser des graines germées :
Fabrication d'un germeoir** / 17 janvier
(apporter un bocal en verre)
- **Pâtisseries orientales :
Baklawa aux amandes et noix** / 7 février
- **Faire des inhalations :
Lutter contre les derniers rhumes,
purifier la peau...** / 14 mars



RENCONTRES SÉNIORS

- **Visite de la résidence Domitys**
Mercredi 23 janvier et jeudi 7 mars
Mise en place d'un projet d'échanges entre les résidents et les séniors de la MPT.
La première visite (23/01) sera l'occasion de visiter les lieux, la seconde rencontre (7/03) permettra de rencontrer les résidents et créer des échanges (le repas est offert)
De 14h à 16h le 23/01 - De 12h à 13h30 le 7/03
Départ de la MPT - Gratuit sur inscription



FABRIQUE MULTIMÉDIA

L'informatique et le numérique à la portée de tous.
Ateliers gratuits sur inscription pour les adhérents

LES JEUDIS DU MULTIMÉDIA



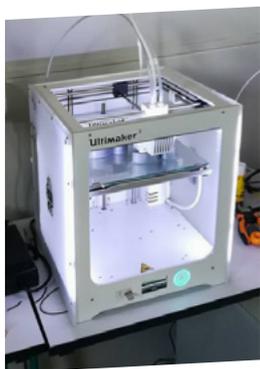
Pour découvrir les outils et se former
aux nombreux usages multimédias

Les jeudis de 14h à 16h

- Créer un diaporama de photos avec musique / 10 janvier
- Télécharger et installer/désinstaller
des logiciels sur son ordinateur / 24 janvier
- Débuter sur un tableur Excel / 7 février
- Sécurité et maintenance
pour un ordinateur plus rapide / 28 février
- Construire sa généalogie grâce au web / 14 mars

APPRENTIS MAKERS

Une action Picardiescience



■ Découverte du monde numérique

Prototypage et impression d'objets en 3D,
conception et programmation d'un robot,
création de jeux vidéo avec Scratch.

Viens découvrir les technologies de demain !

Chaque mercredi hors vacances scolaires

De 14h à 16h pour les 10-14 ans

De 16h à 18h pour les 14-18 ans



ATELIERS DO IT YOURSELF ET MAKER

Une action Picardiescience

■ Des ateliers pour

- Concevoir des badges
- Imprimer des objets en 3D
- Créer des stickers, pochoirs...
- Réaliser des projets de couture avec la brodeuse numérique
- Sculpter, graver le bois
- Réaliser tous types de bricolage
- S'initier à la robotique

Les outils mis à disposition : Découpeuse laser, fraiseuse CNC, imprimantes et scanners 3D, brodeuse numérique, découpeuse vinyle, machine à badge, presse à chaud, fers à souder, petit outillage...
Une personne ressource pour vous accompagner dans vos projets

Mercredis de 10h à 12h et jeudis de 17h à 19h hors vacances scolaires



ÉGALEMENT À LA FABRIQUE...

■ Création d'une boutique en ligne : les bases

Les mardis de 15h à 16h30 à partir du 26 février
avec des logiciels et CMS libres.

Ne nécessite aucune connaissance en programmation.

*Venir avec une clé USB - Tarif : 10€ adhérent,
15€ non-adhérent pour les 5 séances*



■ Crée ta musique par ordinateur

Tous les mercredis hors vacances scolaires de 16h à 18h

Concevoir ses premières musiques sans besoins matériels spécifiques avec Music Maker. Dès 12 ans.

Tarif : 10€ adhérent, 15€ non-adhérent pour l'ensemble des séances



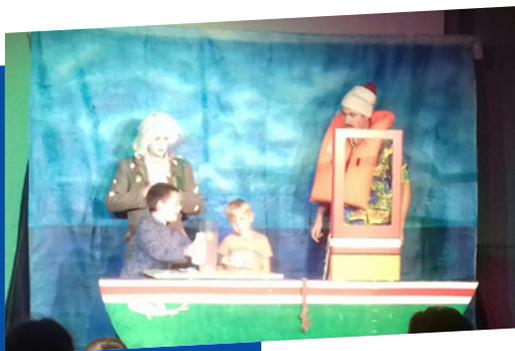
■ Repair café / Samedi 2 mars

Un objet qui ne fonctionne plus ? Des outils sont mis gratuitement à votre disposition et des bricoleurs bénévoles sont disponibles pour vous aider si vous le souhaitez. *De 9h à midi - Gratuit sur réservation*



RETOUR SUR...

Une fête de la science sous le signe de la mer



Une fois de plus, la Maison pour Tous s'est impliquée en octobre dans l'organisation de la fête de la science sur Abbeville.

C'est l'univers marin qui était au cœur de cette édition 2018. Exposition de photos sur l'histoire des vérotières en partenariat avec le musée de Berck, soirée débat sur l'économie et l'avenir des vers de vase en Baie de Somme, théâtre pour enfants avec Coriolis et Détritius... chacun a pu y trouver son compte.

Vivement la prochaine édition !

Contact : *Didier Petit*,
programmation@mpt-abbeville.asso.fr

Des scènes ouvertes de plus en plus prometteuses

L'un des objectifs de la MPT est de mettre en avant les talents du territoire.

À l'automne 2018, nous avons mis en place deux nouvelles scènes musicales ouvertes. L'occasion pour les artistes de la région de se produire dans une ambiance conviviale et festive. *Au jour le jour*, *Losts Dogs* et *Résidence secondaire* étaient ainsi présents le 5 octobre au Bar à Tous. Une grande soirée avec un public venu très nombreux. Prochaine scène ouverte le vendredi 1^{er} mars. Parlez-en autour de vous !

Contact : *Didier Petit*, programmation@mpt-abbeville.asso.fr



Des stages pour progresser en Anglais

Déjà une bonne habitude ! Durant les vacances de la Toussaint, des stages intensifs d'Anglais ont été proposés aux jeunes (14-20 ans) du territoire.

Comme en février dernier, ce fut une réussite ! Deux sessions de 8 jeunes ont été encadrés par une formatrice expérimentée. L'objectif : renforcer certaines notions et aborder l'oral en petits groupes. D'autres sessions seront programmées en 2019 dès les vacances de Pâques.

Contact : *Didier Petit, programmation@mpt-abbeyville.asso.fr*



Semaine Bleue



Une belle programmation proposée par les seniors bénévoles.

Entièrement gratuite, cette semaine a été l'occasion pour certains de se questionner sur une nouvelle étape de leur vie (la retraite) et de participer à de nombreuses activités : découverte des nouvelles technologies à la Fabrique multimédia, atelier de fabrication autour de la

récupération avec l'association 2^{ème} chance, informations sur l'environnement (apiculture, vers de vase en Baie de Somme...), sortie au musée de la Verrerie de Blangy sur Bresles.



RETOUR SUR...

Fête de la citrouille : le collectif familles était au rendez-vous

Aux côtés d'autres associations, la Maison pour Tous s'est investie lors de la fête de la citrouille le 27 octobre place Max-Lejeune.



Les bénéficiaires du collectif famille et les enfants accompagnés par le chef cuisinier M. Savreux ont préparé des délices culinaires (veloutés, cakes, verrines, flans...) à base de citrouille et ainsi régalé les nombreux visiteurs.

Des sorties qui ont le vent en poupe



Hortillonnages d'Amiens, voyages à Lille ou Bruges pour le marché de Noël...

Les sorties proposées à l'automne ont connu un succès considérable. À tel point qu'il est préférable de réserver le plus rapidement possible. Pour le premier trimestre 2019, de nouvelles destinations vous sont proposées : Cristallerie d'Arques, Salon du chocolat à Amiens. À vos agendas !

De la culture pour Tous



Des concerts de Bande de Brel et de Stéphane Noël, du Théâtre avec la Compagnie Compas austral et le théâtre du Nord, la programmation culturelle a encore été riche ce trimestre à la Maison pour Tous.

Un public nombreux et ravi, des artistes enchantés de se produire au Bar à Tous. De nouveaux rendez-vous ce trimestre avec Ti Pi Mi, les Balladins et Sebetso.

Contact : Didier Petit - programmation@mpt-abbville.asso.fr



La République au cœur des préoccupations des jeunes



Durant l'année 2018, sept jeunes Abbeillois, accompagnés par la Maison pour Tous et l'animateur de la Maison de quartier Soleil levant / bouleaux / platanes, ont participé à un concours régional de BD sur le thème des valeurs de la république.

Les planches réalisées par ces Abbeillois et d'autres jeunes des Hauts-de-France ont fait l'objet d'une exposition « Dessine la République » et de la publication d'un ouvrage. L'exposition, dont le vernissage a eu lieu le 5 décembre à la MPT, sera visible à Garopôle du 14 au 31 janvier.

Contact : Didier Petit
programmation@mpt-abbville.asso.fr

RETOUR SUR... LA FABRIQUE NUMÉRIQUE

Plus de 100 visiteurs au FabriK Day

La journée portes ouvertes de la Fabrique numérique le 29 septembre a été une réussite.

Plus de 100 personnes sont venues découvrir toutes les machines : imprimantes et scanners 3D, découpeuse laser, fraiseuse CNC, brodeuse numérique, découpeuse vinyle... Le Fab Lab amiénois, La Machinerie, et le Lab céramique étaient également présents. Depuis le FabriK Day, de plus en plus d'utilisateurs participent aux différents ateliers. Pourquoi pas vous ?



Les jeunes font leur cinéma



Créer un film d'animation : c'était le but que s'étaient fixés 7 jeunes durant les vacances de la Toussaint.

Objectif atteint. Accompagnés par les animateurs de la MPT, les jeunes ont conçu un Stop-Motion (film d'animation) sur le thème d'Halloween. Ils ont écrit un scénario, créé les décors en 3D, effectué les prises de vue et le montage. Ils ont même réalisé la musique du film en MAO (Musique assistée par ordinateur). Un nouveau projet verra le jour dès les vacances de février.

Quand les jeunes conçoivent des prothèses de main en 3D

En août dernier, la Fabrique numérique a obtenu le label E-nable pour produire des prothèses de main en 3D pour des enfants souffrant d'agénésie.



Depuis début octobre, les élèves d'une classe de l'IME de Grand-Laviers viennent chaque semaine travailler sur le projet. Ils ont appris à modéliser et à imprimer en 3D. C'est ça aussi la Fabrique numérique : un laboratoire d'innovation technologique et de créativité.



Des actions Picardiescience

Contact : David Kalfon, multimedia@mpt-abbville.asso.fr





ZOOM SUR... SOS LAISSE DE MER

L'association SOS Laisse de mer a été créée en juillet 2018 à Cayeux-sur-Mer.

Elle a pour principal objectif de mettre en place une exposition itinérante sur le littoral dont le thème est la laisse de mer, exposition qui porte le même nom que l'association. « La laisse de mer est un terme qui désigne tout ce qui est déposé par la mer sur la plage après la marée haute » explique Sophie Hélène, administratrice de l'association. « Un décryptage de cette laisse permet de multiples voyages et aborde des sujets très variés : cycle

de l'eau et bassins versants, océan mondial, biotope et cycle de vie, érosions littorales, pollution des océans... ».

L'exposition SOS Laisse de mer ira à la rencontre des publics sur les territoires qui jouxtent le Parc Naturel Marin : Fort-Mahon, Ambleteuse, Friville-Escarbotin... La première implantation est prévue au Hourdel du 13 au 22 avril 2019 pendant le Festival de l'oiseau.

Contact : soslaisse demer@gmail.com
ou 06 07 79 01 87

CONVERSATION AVEC UN ADHÉRENT : ALAIN PILLON

Comment avez-vous connu la MPT ?

Je suis Abbevillois d'origine. J'ai quitté Abbeville pendant 40 ans. On est revenu avec ma femme il y a deux ans. Retraités, on était à la recherche d'activités. Par la presse, on a vu la programmation de la Maison pour Tous et on s'en est rapprochés. On est adhérents depuis septembre 2017.

Quelles activités pratiquez-vous à la MPT ?

On vient régulièrement aux ateliers informatiques, aux spectacles, aux concerts, aux événements comme la fête des 40 ans. Nous apprécions les sorties pédestres qui permettent de redécouvrir le Ponthieu. On aime aussi les activités de bien-être comme les bols sonores tibétains, les stages seniors. Enfin, on vient régulièrement lors des conférences comme celles sur la Gestalt-thérapie, sur la fête de la Science... ça permet d'avoir une oreille sur ce qui se passe dans des domaines très variés.

En règle générale,

que pensez-vous de l'association ?

On a passé 40 ans dans une ville de 40 000 habitants. Il y avait une MJC mais il n'y a aucune équivalence avec ce que propose la MPT dans les prestations, dans la qualité des offres. Dans cette MJC, il n'y avait surtout pas le climat, la convivialité qu'il y a ici. J'ai une très bonne image de la Maison pour Tous, on a vraiment l'impression d'entrer dans une maison. Ici, il y a une vie, des échanges avec les adhérents.

Quelles autres activités

souhaiteriez-vous voir à la MPT ?

Il y a une écoute des adhérents, la Maison pour Tous s'adapte à nos demandes. Je souhaiterais tout de même qu'il y ait plus de randonnées pédestres et des sorties à vélo.

AGENDA RÉCAPITULATIF

Janvier

Mardi 8	Café des mots	
Jeudi 10	Jeudi multimédia	
Vendredi 11	Sortie théâtre	
Mercredi 16	Cuisine santé	
Jeudi 17	Atelier Savoir-faire : germeoir	
Vendredi 18	Stage : Bols tibétains	
Samedi 19	Cuisine du monde	
Mercredi 23	Rencontres séniors	
Jeudi 24	Jeudi multimédia	
Vendredi 25	Café rencontre : La Picardie Beatles	
Samedi 26	Sortie Cristallerie Arques	

Février

Mardi 5	Café découverte : Atelier restauration	
Mercredi 6	Rencontres séniors Cuisine santé	
Jeudi 7	Atelier Savoir-faire : Pâtisseries Jeudi multimédia Stage : Sophrologie	
Vendredi 8	Café spectacle : TI PI MI et Baladins	
Mardi 12	Café des mots à la bibliothèque	
Vendredi 15	Stage : Maquillage	
Samedi 16	Cuisine du monde	
Mercredi 20	Sortie Penly	
Jeudi 28	Stage : Sophrologie Jeudi multimédia	

Mars

Vendredi 1^{er}	Café spectacle : Scène ouverte	
Samedi 2	Fabrique multimédia Repair café	
Mardi 5	Stage : Huiles essentielles	
Jeudi 7	Rencontres séniors	
Vendredi 8	Journée de la femme Sortie théâtre	
Mardi 12	Café découverte : Gestalt Café des mots	
Mercredi 13	Cuisine santé	
Jeudi 14	Atelier Savoir-faire : inhalations Jeudi multimédia Stage : Sophrologie	
Vendredi 15	Sortie : Salon du chocolat	
Samedi 16	Cuisine du monde	
Mardi 19	Café découverte : estampes	
Vendredi 22	Café langues	
Jeudi 28	Assemblée générale Soirée musicale : Seb&So Sortie : Marais St Gilles	

ET AUSSI...

Initiation à la MAO tous les mercredis hors vacances scolaires

Exposition : Michel Pelosato du 22 janvier au 1^{er} février

Stage marionnettes du 11 au 15 février

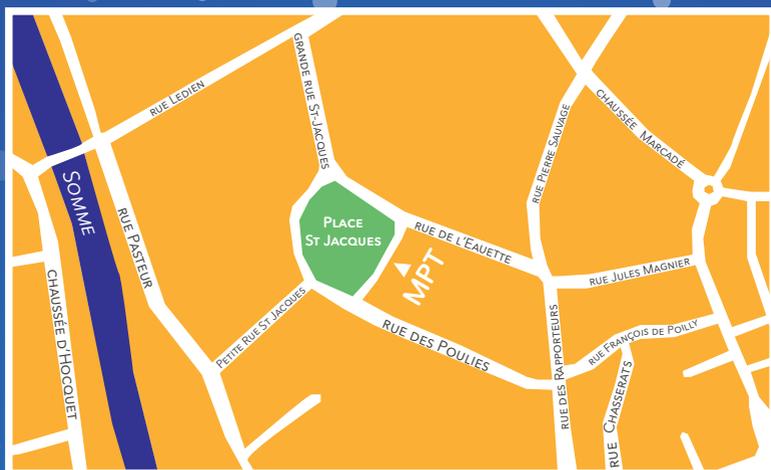
Dance week-end les 22 et 23 février

Création d'une boutique en ligne les mardis dès le 26 février

Fête de l'estampe du 26 mars au 5 avril



Accueil ouvert du mardi au vendredi
de 10h à midi et de 13h30 à 18h



Maison Pour Tous - Centre Social Pierre LECLERC

1 place Saint Jacques, 80100 Abbeville

Tél. 03 22 24 25 18

contact@mpt-abbville.asso.fr

www.mpt-abbville.asso.fr